TOGU®

Gesund bewegen – mehr erleben



Gesundheit & Fitness
Medizinprodukte
Animal: Training & Therapie für Tiere

QUALITY
Made in Germany



Unsere Philosophie

Wir sind Hersteller aus Leidenschaft. Seit 1956 entwickeln und fertigen wir als Familienunternehmen in dritter Generation herausragende Produkte für Training, Rehabilitation und Therapie, Fitness und Wellness, Sport und Spiel.

TOGU Produkte sind unvergleichlich. Sie sind einzigartige Lösungen, die dich in Bewegung bringen und dir zu einem aktiven und gesunden Leben verhelfen. Wohlbefinden erlangen und wiederherstellen. Leistung steigern. Lebensfreude spüren.

Das vielseitige Produktspektrum von TOGU umfasst Spiel- und Sportgeräte für Kindergarten und Schule, Trainings- und Therapiegeräte für zu Hause, das Fitnessstudio, oder die Rehabilitation, sowie Produkte für Verletzungsprophylaxe und Athletik-Training im Spitzensport.

Unsere Verantwortung

Es ist uns wichtig, langlebige und dadurch nachhaltige qualitativ hochwertige Produkte „Made in Germany“ an unserem Produktionsstandort in Prien am Chiemsee herzustellen. So wird der Verbrauch an Rohmaterialien und Energie reduziert.

TOGU steht für Qualität und Funktionalität, für Verlässlichkeit und Innovation, für Flexibilität und Schnelligkeit in der Umsetzung von neuen Entwicklungen.

Die Maschinen für Produktion und Bedruckung wurden in der Firma entwickelt und konstruiert. TOGU hat einen eigenen Formenbau inklusive Oberflächenveredelung. Kurze Lieferwege zu Lieferanten vor Ort sind ebenfalls Teil unseres Nachhaltigkeitskonzepts und tragen zur Schonung von Ressourcen bei.

Anwendungs-gebiete:

- **Medizinprodukte**
- **Fitness & Sportgeräte**
- **Spielbälle**

Frühe Entwicklung - Kinder
Lernen und Fähigkeiten entwickeln

Tägliches Leben – Daily life
Gesund bleiben und Verletzungen vorbeugen

Pilates, Yoga und Wellness
Gesund bewegen, ein ausgeglichenes Leben genießen und entspannen

Sportliche Leistung - Profis und Amateure
Verbessern, effizienter werden und Verletzungen vorbeugen

Rehabilitationserfolg - Patienten
Wiedererlangung der vollen Funktionsfähigkeit und Vermeidung von erneuten Verletzungen

Gesundheit für Senioren
Lebensqualität und Mobilität bewahren, Stürzen und Verletzungen vorbeugen



Innovation und Tradition: die Meilensteine

1956:
Gründung und erster nahtloser Spielball

1964:
Der erste Hüpfball kommt auf den Markt

1970:
Entwicklung eines luftgefüllten Medizinballs

1983:
Die ersten großen Gymnastikbälle für aktives Sitzen, Therapie und Training

1985:
Moonhopper® – Hüpfspiel mit dem Ball, bis heute weltweit beliebt

1995:
Dynair® Ballkissen® - Erfindung der platzsparenden Alternative zum großen Ball

1998:
ABS® - Entwicklung des Anti Burst Materials, der garantiert platzsichere Gymnastikball

2000:
Powerball® Extreme ABS® für Spitzensport und Athletiktraining & Aero-Step®

2008:
TOGU Jumper® & Brasil® Workout - Starke Trainingsgeräte gepaart mit starken Bewegungskonzepten

2013:
Einführung der Balanza® Serie: Die intelligente Verbindung von Ball und Holzplatte

2018:
Balanza Vario - die komplette Balance Übungsstation für Praxen und Trainingsräume

2024:
PAB® - Power and Balance - Warum Kraft und Koordination zusammen gehören und was Dir das bringt

2026:
TOGU® - 70 Jahre Ball-Manufaktur am Chiemsee



Actiball®

FARBE / TYP	BN
schwarz	465310







Technische Daten:
Maße/Größe: ca. 9 cm Durchmesser / M
Gewicht: ca. 0,105 kg
Material: Ruton - gehärtet

Luftgefülltes Regenerationstool zur Selbstmassage. Mit einem Durchmesser von ca. 9 cm leicht und platzsparend einzusetzen. Bei der Massage unter Einsatz des eigenen Körpergewichts können vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Die Durchblutung des ganzen Körpers kann gefördert werden.

Actiball® Grip

FARBE / TYP	BN
schwarz	465440



Technische Daten:
Maße/Größe: ca. 9 cm Durchmesser / M
Gewicht: ca. 0,105 kg
Material: Ruton - gehärtet

Luftgefülltes Regenerationstool zur Selbstmassage. Mit einem Durchmesser von ca. 9 cm leicht und platzsparend einzusetzen. Bei der Massage unter Einsatz des eigenen Körpergewichts können vor allem Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Die Durchblutung des ganzen Körpers kann gefördert werden.

Actiball® Relax

FARBE / TYP	BN
S (6 cm)	465417
M (8 cm)	465427
L (12 cm)	465437
3er-Set	805092



Technische Daten:
Maße/Größe: ca. 6, 8 und 12 cm Durchmesser
Gewicht: Größe S: ca. 70g
Gewicht: Größe M: ca. 100g
Gewicht: Größe L: ca. 150g
Belastbarkeit: ca. 150 kg
Material: Ruton - gehärtet

Actiball® Relax - der individuell einstellbare Selbstmassage-Ball für die Faszienbehandlung in 3 Größen. Die Massagebälle sind sowohl einzeln erhältlich mit 6, 8 und 12 cm Durchmesser als auch als 3er Set. Die drei verschiedenen Größen ergänzen sich in der Anwendung ideal, da sie je nach Anwendungsbereich punktueller und flächiger massieren.

Actiball® Relax Thermo

FARBE / TYP	BN
L (10 cm)	410142



Technische Daten:

Größe: 10 cm
Material: Ruton mit Thermo-Gel Füllung
Belastbarkeit: bis zu ca. 150 kg

Der Thermo-Massageball mit spezieller Thermo-Gel Füllung. Das angenehme Material passt sich bei der Anwendung optimal an die Körperform an. Im erwärmten Zustand regenerieren, massieren und entspannen, einfach und unkompliziert. Auch als Cold Ball im gekühlten Zustand einsetzbar. Ideal nach einem langen Arbeitstag oder zur Entspannung zwischendurch.

Actiroll® Rumble M

FARBE / TYP	BN
rot	465332
schwarz	465335
grün	465336

Actiroll®
Geprüft & empfohlen
AGR BdR

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie



Technische Daten:

Maße ca. 30 x 13 cm
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Material: gehärtetes Ruton

Die luftgefüllte Faszienrolle für Selbstmassage, mehr Entspannung und Regeneration. Leicht und stufenlos mit der beigelegten Handpumpe auf unterschiedliche Härtegrade einzustellen.Ideal geeignet, um neue Progressionen in der Anwendung zu erreichen und individuell auf unterschiedliche Anforderungen einzugehen. Die Luftfüllung ermöglicht, schmerzfrei und ohne Verletzungsgefahr myofasziale Strukturen zu erreichen und dabei auch über Gelenke und Wirbelkörper zu rollen.

Actiroll® Wave S

FARBE / TYP	BN
rot	465352
schwarz	465355
grün	465356



Technische Daten:
Größe S: ca. 14,5 cm Länge, ca. 6,5 cm Ø
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Material: Ruton

Die luftgefüllte Mini-Faszienrolle für Selbstmassage, mehr Entspannung und Regeneration. Die Luftfüllung ermöglicht, schmerzfrei und ohne Verletzungsgefahr myofasziale Strukturen zu erreichen und dabei auch über Gelenke und Wirbelkörper zu rollen.

Actiroll® Wave M

FARBE / TYP	BN
rot	465362
schwarz	465365
grün	465366



Technische Daten:
Maße: ca. 30 cm Länge, ca. 11,5 cm Ø
Material: Ruton (inkl. Pumpe zur individuellen und stufenlosen Einstellung des Härtegrades)
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Die luftgefüllte Faszienrolle für Selbstmassage, mehr Entspannung und Regeneration. Leicht und stufenlos mit der beigelegten Handpumpe auf unterschiedliche Härtegrade einzustellen.Ideal geeignet, um neue Progressionen in der Anwendung zu erreichen und individuell auf unterschiedliche Anforderungen einzugehen. Die Luftfüllung ermöglicht, schmerzfrei und ohne Verletzungsgefahr myofasziale Strukturen zu erreichen und dabei auch über Gelenke und Wirbelkörper zu rollen.

Aero-Roll® Halbrolle

FARBE / TYP	BN
schwarz	400025
silber	400021



Technische Daten:
Maße: 50x7,5 cm
Gewicht: ca. 950 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Die luftgefüllte Faszienrolle für Selbstmassage, mehr Entspannung und Regeneration. Leicht und stufenlos mit der beigelegten Handpumpe auf unterschiedliche Härtegrade einzustellen.Ideal geeignet, um neue Progressionen in der Anwendung zu erreichen und individuell auf unterschiedliche Anforderungen einzugehen. Die Luftfüllung ermöglicht, schmerzfrei und ohne Verletzungsgefahr myofasziale Strukturen zu erreichen und dabei auch über Gelenke und Wirbelkörper zu rollen.

Aero-Roll® 15 cm

FARBE / TYP	BN
schwarz	400075
silber	400071



Technische Daten:
Maße: 50 x 15 cm /50 x 20 cm
Gewicht: ca. 1400 g / ca. 1850 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Luftgefüllte Rolle mit Nadelventil ausgestattet. Als bewegliche Unterlagerung und Unterstützungsfläche im Training einsetzbar. In zwei Durchmessern erhältlich.

Aero-Roll® 20 cm

FARBE / TYP	BN
schwarz	400085
silber	400081



Technische Daten:
Maße: 50 x 15 cm /50 x 20 cm
Gewicht: ca. 1400 g / ca. 1850 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Luftgefüllte Rolle mit Nadelventil ausgestattet. Als bewegliche Unterlagerung und Unterstützungsfläche im Training einsetzbar. In zwei Durchmessern erhältlich.

ANWENDUNGS-BEREICHE

- Muskelverspannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich
- müde oder schwere Beinen
- eingeschränkte Beweglichkeit
- Regeneration nach körperlicher Belastung
- Gleichgewichts- und Koordinationstraining
- Förderung der Körperwahrnehmung



Beispiel: Actiroll Wave M

WUSSTEST DU SCHON?

Regelmäßige Selbstmassage kann dazu beitragen, verspannte Muskulatur zu lockern, die Durchblutung anzuregen und die Beweglichkeit zu fördern.

Bereits wenige Minuten täglicher Anwendung können das Körpergefühl verbessern und die Regeneration nach dem Training oder einem langen Arbeitstag unterstützen.



Beispiel: Actiroll Wave M

PRODUKTTIPP

Rollen Sie langsam und gleichmäßig über die Muskulatur und atmen Sie dabei ruhig weiter.

Eine langsame Anwendung wird oft als angenehmer und intensiver empfunden.

Bereits 5–10 Minuten täglich können eine sinnvolle Ergänzung zu Bewegung, Dehnübungen und einem aktiven Alltag sein.



Beispiel: Actiroll Wave M

Aero-Step® One - Level 1

FARBE / TYP	BN
rot	400552



Technische Daten:
Maße: 38x21x6 cm
Gewicht: ca. 1.200 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg
Material: Ruton

Dynamischer als ein Balance Pad und stabiler als ein Balancekissen. Kraft, Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit einfach im Alltag zwischendurch trainieren. Darüber hinaus lassen sich Sensomotorik und Körperwahrnehmung verbessern und Dysbalancen ausgleichen. Der Aero-Step One bietet Ihnen noch mehr Flexibilität und Vielseitigkeit im Training. Erhältlich in zwei Schwierigkeitsstufen: Level 1 (rot) und Level 2 (anthrazit).

Aero-Step® One - Level 2

FARBE / TYP	BN
anthrazit	400555



Technische Daten:
Maße: 38x21x6 cm
Gewicht: ca. 1.200 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg
Material: Ruton

Dynamischer als ein Balance Pad und stabiler als ein Balancekissen. Kraft, Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit einfach im Alltag zwischendurch trainieren. Darüber hinaus lassen sich Sensomotorik und Körperwahrnehmung verbessern und Dysbalancen ausgleichen. Der Aero-Step One bietet Ihnen noch mehr Flexibilität und Vielseitigkeit im Training. Erhältlich in zwei Schwierigkeitsstufen: Level 1 (rot) und Level 2 (anthrazit).

Aero-Step®

FARBE / TYP	BN
rot	400422
blau	400425
grün	400426



Technische Daten:
Maße: 46x32x8 cm
Gewicht: ca. 2.100 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Material: Ruton

Der Klassiker unter den luftgefüllten Balancekissen. Entwickelt von TOGU mit umfangreichem Sensomotorik Übungskonzept. Wackeln erwünscht – auch für kleine Kinder und kleine Füße. Sie lernen, bei Bewegungen auf diesem Gerät das Gleichgewicht zu halten, fördern dabei Reaktion und Reflexe, verbessern ihre Haltung und ganz nebenbei die Konzentrationsfähigkeit. Mit dem luftgefüllten 2-Kammern-System wird das Bewegen und Trainieren auf dem Aero-Step zu einem abwechslungsreichen Erlebnis mit Spaßgarantie.

Aero-Step® free

FARBE / TYP	BN
anthrazit	400455
blau	400454
rot	400452



Technische Daten:
Lieferumfang: 2er-Set mit Anleitung und Ballpumpe

Aero-Step® free steht für ein Extra an Bewegung, um gesund zu bleiben oder wieder gesund zu werden. Kurze Bewegungsprogramme, von Sportwissenschaftlern und Medizinern entwickelt, kannst du einfach in deinen Alltag integrieren. Der Aero-Step® free kann in zahlreiche weitere Übungsprogramme als Trainingsgerät mit Zusatznutzen eingebaut werden. Entdecke jetzt die „Gesund Trainieren" Übungen von TOGU und mache den ersten Schritt zu einem gesünderen Lebensstil.

Aero-Step® Pro

FARBE / TYP	BN
silber	400541
rot	400542
blau	400544
schwarz	400545

Aero-Step Geprüft & empfohlen AGR BdR

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Maße: 52x40x8,5 cm
Gewicht: ca. 3.600 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Material: Ruton

Dynamischer, größer und vielseitiger. Der Aero-Step Pro ist beidseitig verwendbar – 2 in 1, ideal zu reinigen – easy-clean und einfach stapelbar – easy-store. Das bewährte Trainingsgerät mit dem 2-Kammer-Luftsystem als bewegliche Unterlage ermöglicht ein propriozeptives Training mit Maximaleffekt.

Aero-Step® XL

FARBE / TYP	BN
silber-grau	400511
rot	400512
blau	400514
schwarz	400515
grün	400516

Aero-Step Geprüft & empfohlen AGR BdR

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Maße: 51x37x8 cm
Gewicht: ca. 2.800 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Material: Ruton

Der Klassiker unter den luftgefüllten Balancekissen. Entwickelt von TOGU mit umfangreichem Sensomotorik Übungskonzept. Trainiere Gleichgewicht, fördere dabei Reaktion und Reflexe, verbessere die Haltung und ganz nebenbei die Konzentrationsfähigkeit. Mit dem luftgefüllten 2-Kammern-System zur individuellen Einstellung und wahrnehmungsfördernden Noppen an der Oberseite.

Aero-Step® XL functional

FARBE / TYP	BN
silber-grau	400591
rot	400592
schwarz	400595



Technische Daten:
Maße: 51x37x8 cm
Gewicht: ca. 2.800 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Material: Ruton

Der Klassiker unter den luftgefüllten Balancekissen. Entwickelt von TOGU mit umfangreichem Sensomotorik Übungskonzept. Trainiere Gleichgewicht, fördere dabei Reaktion und Reflexe, verbessere die Haltung und ganz nebenbei die Konzentrationsfähigkeit. Mit dem luftgefüllten 2-Kammern-System zur individuellen Einstellung.

Airgo® Aktiv Sitzkissen

FARBE / TYP	BN
silber	401100



Technische Daten:
Maße: ca. 40 x 28 cm
Gewicht: ca. 820 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Das luftgefüllte Lordose-Kissen für bewegtes und gesundes Sitzen. Es hält durch kleine feine Bewegungen, die ganz nebenbei ohne zusätzlichen Zeitaufwand ausgeführt werden, die Wirbelsäule und Bandscheiben in Schwung. So fühlen Sie sich auch bei längeren Sitzphasen wie zum Beispiel auf Reisen, im Kino oder im Stadion entlastet und entspannt. Aus starrem Sitzen und Anlehnen wird aktivdynamisches Sitzen.

Airgo® Aktiv Sitzkissen inkl. Bezug Standard

FARBE / TYP	BN
schwarz	401120



Technische Daten:
Maße: ca. 40 x 28 cm
Gewicht: ca. 820 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Das luftgefüllte Lordose-Kissen für bewegtes und gesundes Sitzen. Es hält durch kleine feine Bewegungen, die ganz nebenbei ohne zusätzlichen Zeitaufwand ausgeführt werden, die Wirbelsäule und Bandscheiben in Schwung. So fühlen Sie sich auch bei längeren Sitzphasen wie zum Beispiel auf Reisen, im Kino oder im Stadion entlastet und entspannt. Aus starrem Sitzen und Anlehnen wird aktivdynamisches Sitzen.

Airgo® Aktiv Sitzkissen Comfort

FARBE / TYP	BN
● schwarz	401300



Technische Daten:
Maße: ca. 40 x 28 cm
Gewicht: ca. 970 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Bezug: waschbar bei 40 Grad (Spezial-Schonwaschgang)

Das luftgefüllte Lordose-Kissen für bewegtes und gesundes Sitzen. Es hält durch kleine feine Bewegungen, die ganz nebenbei ohne zusätzlichen Zeitaufwand ausgeführt werden, die Wirbelsäule und Bandscheiben in Schwung. So fühlen Sie sich auch bei längeren Sitzphasen wie zum Beispiel auf Reisen, im Kino oder im Stadion entlastet und entspannt. Aus starrem Sitzen und Anlehnen wird aktivdynamisches Sitzen.

Airgo® Aktiv Rückenkissen

FARBE / TYP	BN
● schwarz	510000



Technische Daten:
Maße: ca. 40 x 29 cm
Gewicht: ca. 530 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Bezug: 100 % Polyester

Das luftgefüllte Lordose-Kissen für bewegtes und gesundes Sitzen. Es hält durch kleine feine Bewegungen, die ganz nebenbei ohne zusätzlichen Zeitaufwand ausgeführt werden, die Wirbelsäule und Bandscheiben in Schwung. So fühlen Sie sich auch bei längeren Sitzphasen wie zum Beispiel auf Reisen, im Kino oder im Stadion entlastet und entspannt. Aus starrem Sitzen und Anlehnen wird aktivdynamisches Sitzen.

Airgo® Aktiv Rückenkissen Comfort

FARBE / TYP	BN
● schwarz	510100



Technische Daten:
Maße: ca. 40 x 29 cm
Gewicht: ca. 580 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Bezug: waschbar bei 40 Grad (Spezial-Schonwaschgang)

Das luftgefüllte Lordose-Kissen für bewegtes und gesundes Sitzen. Es hält durch kleine feine Bewegungen, die ganz nebenbei ohne zusätzlichen Zeitaufwand ausgeführt werden, die Wirbelsäule und Bandscheiben in Schwung. So fühlen Sie sich auch bei längeren Sitzphasen wie zum Beispiel auf Reisen, im Kino oder im Stadion entlastet und entspannt. Aus starrem Sitzen und Anlehnen wird aktivdynamisches Sitzen.

Airgo® Rollstuhl Sitzkissen

FARBE / TYP	BN
schwarz	401400



Technische Daten:
Maße: ca. 40 x 28 cm
Gewicht: ca. 970 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
- made in Germany -
Bezug: waschbar bei 40 Grad (Spezial-Schonwaschgang)

Das luftgefüllte Lordose-Kissen für bewegtes und gesundes Sitzen. Es hält durch kleine feine Bewegungen, die ganz nebenbei ohne zusätzlichen Zeitaufwand ausgeführt werden, die Wirbelsäule und Bandscheiben in Schwung. So fühlen Sie sich auch bei längeren Sitzphasen wie zum Beispiel auf Reisen, im Kino oder im Stadion entlastet und entspannt. Aus starrem Sitzen und Anlehnen wird aktivdynamisches Sitzen.

Airgo® Rollstuhl Rückenkissen

FARBE / TYP	BN
schwarz	510200



Technische Daten:
Maße: ca. 40 x 29 cm
Gewicht: ca. 580 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Bezug: waschbar bei 40 Grad (Spezial-Schonwaschgang)

Das luftgefüllte Lordose-Kissen für bewegtes und gesundes Sitzen. Es hält durch kleine feine Bewegungen, die ganz nebenbei ohne zusätzlichen Zeitaufwand ausgeführt werden, die Wirbelsäule und Bandscheiben in Schwung. So fühlen Sie sich auch bei längeren Sitzphasen wie zum Beispiel auf Reisen, im Kino oder im Stadion entlastet und entspannt. Aus starrem Sitzen und Anlehnen wird aktivdynamisches Sitzen.

Airgo® Sitzring

FARBE / TYP	BN
blau	400644
schwarz	400645



Technische Daten:
Maße: ca. 46 x 42,5 x 8 cm
Gewicht: 1900 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Im Unterschied zu herkömmlichen Sitzringen aus Schaum ist der Airgo Sitzring luftgefüllt. Ausgestattet mit einem Nadelventil kann die Luftfüllung und damit die Härte einfach variiert werden. Das Material ist robust und langlebig, sowie einfach zu reinigen, abwaschbar und dadurch hygienisch. Er bringt Entlastung bei allen Formen von vorübergehenden oder chronischen Sitzbeschwerden.

Airgo® Sitzring mit Bezug

FARBE / TYP	BN
schwarz	400648



Im Unterschied zu herkömmlichen Sitzringen aus Schaum ist der Airgo Sitzring luftgefüllt. Ausgestattet mit einem Nadelventil kann die Luftfüllung und damit die Härte einfach variiert werden. Das Material ist robust und langlebig, sowie einfach zu reinigen, abwaschbar und dadurch hygienisch. Er bringt Entlastung bei allen Formen von vorübergehenden oder chronischen Sitzbeschwerden. Zusätzlich ausgestattet mit einem langlebig und waschbaren Bezug.

Air Parcours klein

FARBE / TYP	BN
farbig	805009

Inhalt:
2 x Senso Balance Bar blau
1 x Dynair Ballkissen 30 cm
2 x Senso Balance Igel grün
1 x Jumper mini rot



Der Air Parcours ist ein Balance-Set bestehend aus luftgefüllten TOGU Geräten für garantierte Bewegung und Dynamik in den Übungsstunden. Das macht Spaß und trainiert Koordination, Beweglichkeit und Konzentrationsfähigkeit. Das Set ist robust, langlebig und leicht abwaschbar. Perfekt für den Einsatz in Kindergarten, Schule und Verein. TOGU Air Parcours klein: 2 Senso Balance Bar blau, 1 Dynair Kids sortiert, 2 Senso Balance Igel grün, 1 Jumper mini rot.

Air Parcours groß

FARBE / TYP	BN
farbig	805010

Inhalt:
2 x Senso Balance Bar blau
2 x Dynair Ballkissen 30 cm
2 x Senso Balance Igel grün
1 x Jumper mini rot
4 x Dynair Mini 20 cm



Der Air Parcours ist ein Balance-Set bestehend aus luftgefüllten TOGU Geräten für garantierte Bewegung und Dynamik in den Übungsstunden. Das macht Spaß und trainiert Koordination, Beweglichkeit und Konzentrationsfähigkeit. Das Set ist robust, langlebig und leicht abwaschbar. Perfekt für den Einsatz in Kindergarten, Schule und Verein. TOGU Air Parcours groß: 2 Senso Balance Bar blau, 2 Dynair Kids sortiert, 2 Senso Balance Igel grün, 1 Jumper mini rot, 4 Dynair Minis 20 cm sortiert.

Anti-Stress-Ball

FARBE / TYP	BN
blau	464104
rubinrot	464102
anthrazit	464105



Technische Daten:
Maße: ca. 6,5 cm Durchmesser
Material: geschäumtes Ruton
sehr hygienisch, 100 % recyclebar, extrem langlebig
Made in Germany

Ein angenehmer weicher Anti-Stress Ball - made in Germany - zum Kneten, Durcharbeiten und Kräftigen der gesamten Finger- und Handmuskulatur. Erhältlich in 3 Farben.
Durch das Nadelventil kann die Luftfüllung individuell eingestellt und der Druck und die Größe angepasst werden.

Anti-Stress-Ball im 12er Displaykarton

FARBE / TYP	BN
farbig sortiert	805056



Der angenehme weiche Anti-Stress Ball - made in Germany - im farbig sortierten 12er Displaykarton.

ANWENDUNGS-BEREICHE

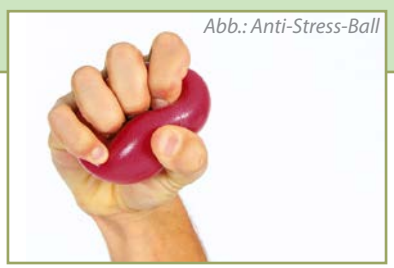
- Stress und innerer Unruhe
- Verspannungen durch langes Arbeiten am Computer
- Training der Hand- und Fingerkraft
- Konzentrations- und Entspannungsübungen
- Ausgleich im Alltag, Beruf oder auf Reisen


Abb.: Anti-Stress-Ball

WUSSTEST DU SCHON?

Schon wenige Minuten bewusstes Kneten können dabei helfen, Anspannung abzubauen und die Hände aktiv zu bewegen.

Gleichzeitig werden Muskulatur und Beweglichkeit der Finger gefördert – ideal als kleine Auszeit zwischendurch, im Büro oder zu Hause.


Abb.: Anti-Stress-Ball

PRODUKTTIPP

Nutzen Sie den Anti-Stress-Ball regelmäßig für 2–5 Minuten.

Variieren Sie zwischen leichtem und kräftigerem Zusammendrücken oder rollen Sie den Ball in der Handfläche.

So lässt sich die Handmuskulatur aktivieren und der Alltag für einen Moment bewusst unterbrechen.



Abb.: Anti-Stress-Ball

Agility Dot 8er Set

FARBE / TYP	BN
farbig	805363



Die idealen Bodenmarkierungs Scheiben bestehen aus 8 Scheiben in den Farben blau, rot, grün und gelb. Sie eignen sich für Übungen und Bewegungsspiele aller Art. Mit der handlichen Größe von 14cm Durchmesser und dem geringen Eigengewicht sind sie für Kinder und Erwachsene leicht anzuwenden. Die Markierungshilfen können rückstandsfrei auf unterschiedlichen ebenen Böden eingesetzt werden.

Balance Board - Level 1

FARBE / TYP	BN
schwarz mit rot	410402

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Material: hochwertiges glasfaserverstärktes GFK-PP
max. Belastbarkeit: bis ca. 120 kg (alle drei Level)

In 3 verschiedenen Schwierigkeitsstufen rot, grün und blau erhältlich: durch unterschiedliche Radien wird die Kontaktfläche des Boards mit dem Boden verkleinert. Sehr effektiv und langlebig durch speziell gehärtetes Material. Punktueller Bodenkontakt auch bei hoher Druckbelastung.

Balance Board - Level 2

FARBE / TYP	BN
schwarz mit grün	410406

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Material: hochwertiges glasfaserverstärktes GFK-PP
max. Belastbarkeit: bis ca. 120 kg (alle drei Level)

In 3 verschiedenen Schwierigkeitsstufen rot, grün und blau erhältlich: durch unterschiedliche Radien wird die Kontaktfläche des Boards mit dem Boden verkleinert. Sehr effektiv und langlebig durch speziell gehärtetes Material. Punktueller Bodenkontakt auch bei hoher Druckbelastung.

Balance Board - Level 3

FARBE / TYP	BN
schwarz mit blau	410404

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Material: hochwertiges glasfaserverstärktes GFK-PP
max. Belastbarkeit: bis ca. 120 kg (alle drei Level)

In 3 verschiedenen Schwierigkeitsstufen rot, grün und blau erhältlich: durch unterschiedliche Radien wird die Kontaktfläche des Boards mit dem Boden verkleinert. Sehr effektiv und langlebig durch speziell gehärtetes Material. Punktueller Bodenkontakt auch bei hoher Druckbelastung.

Balance Pad Premium

FARBE / TYP	BN
anthrazit	400620



Technische Daten:
Material: Spezialschaumstoff
Maße (LxBxH): ca. 50 x 40 x 6 cm
Schmutzabweisend und gut zu reinigen

Das TOGU Balance Pad Premium ist perfekt geeignet für den Einstieg in die Koordinations- und Gleichgewichtsschulung und das Training der Sensomotorik. Durch die leicht instabile Unterlage erfolgt beim Training ein ständiges Ausgleichen und Stabilisieren. Dadurch wird die Tiefenmuskulatur und das sensomotorische System trainiert. Das Fitness Pad ist leicht zu verstauen und kann überall eingesetzt werden.

Balanza®

FARBE / TYP	BN
holzfarben mit rot	410410



Gleichgewichts- und Koordinationstraining mit dem TOGU Balanza ist ein Ganzkörpertraining in mehreren Ebenen. Unter der speziell entwickelten Platte befindet sich ein extrem robuster, luftgefüllter Ball, der durch die dynamische Instabilität die Tiefenmuskulatur zusätzlich anspricht. Im Unterschied zum herkömmlichen Therapie Kreisel ist die Standfläche durch die spezielle Konstruktion schwimmend gelagert.

Balanza® Ballstep

FARBE / TYP	BN
holzfarben mit rot	440420





Technische Daten:
Maße: ca. 89 x 43 x 14 cm
Gewicht: ca. 5.150 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Der Balanza Ballstep für mehr Stabilität und Dynamik. Mit vier robusten, luftgefüllten Bällen unter dem speziellen Holzboard gibt er Aktiven in allen Fitnesslevels die Möglichkeit, in das sensomotorische Training einzusteigen und dann zu steigern. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert.

Balanza® Ballstep® mit Anti-Rutschpad

FARBE / TYP	BN
holzfarben mit rot	440422



Technische Daten:
Maße: ca. 89 x 43 x 14 cm
Gewicht: ca. 5.150 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Der Balanza Ballstep für mehr Stabilität und Dynamik. Mit vier robusten, luftgefüllten Bällen unter dem speziellen Holzboard gibt er Aktiven in allen Fitnesslevels die Möglichkeit, in das sensomotorische Training einzusteigen und dann zu steigern. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert.

Balanza® Ballstep Group

FARBE / TYP	BN
holzfarben mit rot	440490



Technische Daten:
Maße: 89 x 43 x 14 cm
Gewicht: 5.250 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Der Balanza Ballstep Group mit mehr Stabilität für die Anwendung in der Gruppe. Mit vier robusten, luftgefüllten Bällen unter dem speziellen Holzboard gibt er Aktiven in allen Fitnesslevels die Möglichkeit, in das sensomotorische Training einzusteigen und dann zu steigern.

Balanza® Ballstep mini

FARBE / TYP	BN
holzfarben mit rot	440560



Technische Daten:
Maße: ca. 64 x 34 x 14 cm
Gewicht: ca. 3.720 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Der TOGU Balance Board Balanza Ballstep mini ist noch kompakter und dynamischer als sein großer Bruder Balanza Ballstep. Mit vier Bällen unter dem Holzboard gibt er Aktiven in allen Fitnesslevels die Möglichkeit, in das sensomotorische Training einzusteigen und dann zu steigern. Gleichgewicht, Koordination und Kraft können gleichermaßen trainiert werden.

Balanza® Ballstep XXL

FARBE / TYP	BN
holzfarben mit rot	440421



Technische Daten:
Größe: ca. 180 x 60 x 15cm
Gewicht: 16 kg
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Der Balanza Ballstep XXL – Das 180cm lange Balance Board in Übergröße ermöglicht sensomotorisches Partner Training. Gleichgewicht, Koordination und Kraft können gleichzeitig und zu zweit trainiert werden.

Balanza® Freeride

FARBE / TYP	BN
holzfarben mit rot	440410



Technische Daten:
Maße: ca. 100 x 30 x 14 cm
Gewicht: ca. 3.400 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Das Balanza Board für alle, die abwechslungsreich und effektiv Kraft, Koordination und Gleichgewicht trainieren wollen. Im Unterschied zu herkömmlichen Balance Boards ist die Standfläche durch diese spezielle Konstruktion schwimmend gelagert. Ein Waage, die fit macht. Ideal für alle, die Boardsport und Freeride lieben und sich auf die neue Saison vorbereiten wollen.

Balanza® Kinderwippe

FARBE / TYP	BN
holzfarben mit rot	440500



Technische Daten:
Maße: ca. 100 x 30 x 14 cm
Gewicht: ca. 3.400 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Die Wippe zum Mitnehmen! Für Drinnen, im Garten oder in Kindertagesstätten. Durch ihren hohen Aufforderungscharakter zieht sie die Kinder magisch an und lässt sie nicht nur Spaß haben, sondern gleichzeitig Koordination und Gleichgewicht schulen. Durch den ausgeklügelten Unterbau mit robusten Bällen entsteht ein dreidimensionales Wipp-Erlebnis was Stabilisation und Rhythmus schult.

Balanza® Kreisel

FARBE / TYP	BN
holzfarben mit rot	440450



Technische Daten:
Maße: ca. 40x7 cm
Gewicht: ca. 2.150 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Der Balanza für Einsteiger: Der kleinere Balldurchmesser gibt mehr Sicherheit in der Anwendung für eingeschränkte Personen. Auch nutzbar in der Trainingsphase zum Muskelaufbau und Koordinationsverbesserung.

Balanza® Vario

FARBE / TYP	BN
holzfarben mit rot	808203



Balanza Vario ist eine multifunktionale Trainingsstation. Balanza Vario bietet Gleichgewichts- und Koordinationstraining auf verschiedenen dynamischen Unterlagen in einem System und ist mehr als ein einfaches Balance Board. Es bietet die einzigartige Möglichkeit mit nur einem Gerät unzählige Variationen und Schwierigkeitsgrade von leicht zu schwer, von stabil zu instabil, zu erzeugen.

Balanza® Wippe

FARBE / TYP	BN
holzfarben mit rot	440430

Technische Daten:
Größe: ca. 48x48x7 cm
Gewicht: 2.990 g
Belastbarkeit: 200 kg



Der Balanza mit zwei Bällen für Einsteiger: Der kleinere Balldurchmesser gibt mehr Sicherheit in der Anwendung für eingeschränkte Personen. Auch nutzbar in der Trainingsphase zum Muskelaufbau und Koordinationsverbesserung.

Ball-Einzelnetz

FARBE / TYP	BN
weiß	920500



Ballschale

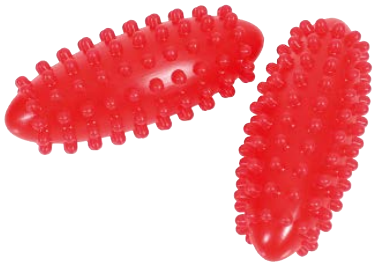
FARBE / TYP	BN
schwarz	930000



Robuste Ballschale für große Gymnastik- und Sitzbälle.

Bantoo® 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot	470680



Technische Daten:
Maße: 11x5 cm
Gewicht: ca. 60g pro Bantoo
Belastbarkeit: ca. 150 kg
Material: Ruton - gehärtet

Bantoo besteht aus zwei Rollen mit Noppen. Das Material ist geruchsneutral und sehr belastbar. Rollen mit den Bantoo aktiviert und belebt den Körper über die Reflexzonen und kann allgemein für eine bessere Durchblutung sorgen.

Bantoo® Roller

FARBE / TYP	BN
rot	470690



Technische Daten:
Größe: ca. 11 x 4,5 cm
Gewicht: ca. 90 g
Material: Ruton – gehärtet

Der Bantoo Roller ist eine kleine, handliche Massage-Rolle für mehr Entspannung und Wohlbefinden. Das speziell gehärtete Material ist geruchsneutral und extrem langlebig. Das Massieren aktiviert und belebt den Körper über die Reflexzonen. Die Anwendung kann die Durchblutung und Beweglichkeit fördern.

Bezug Airgo® Aktiv Rückenkissen Comfort

FARBE / TYP	BN
● schwarz	930600



Technische Daten:
Maße: ca. 40 x 29 cm
Bezug waschbar bei 40 Grad (Spezial-Schonwaschgang)
Material: 100 % Polyester

Bezug Airgo® Aktiv Sitzkissen Comfort

FARBE / TYP	BN
● schwarz	930400



Technische Daten:
Maße: ca. 40 x 28 cm
Material: 100 % Polyester
Bezug: waschbar bei 40 Grad (Spezial-Schonwaschgang)

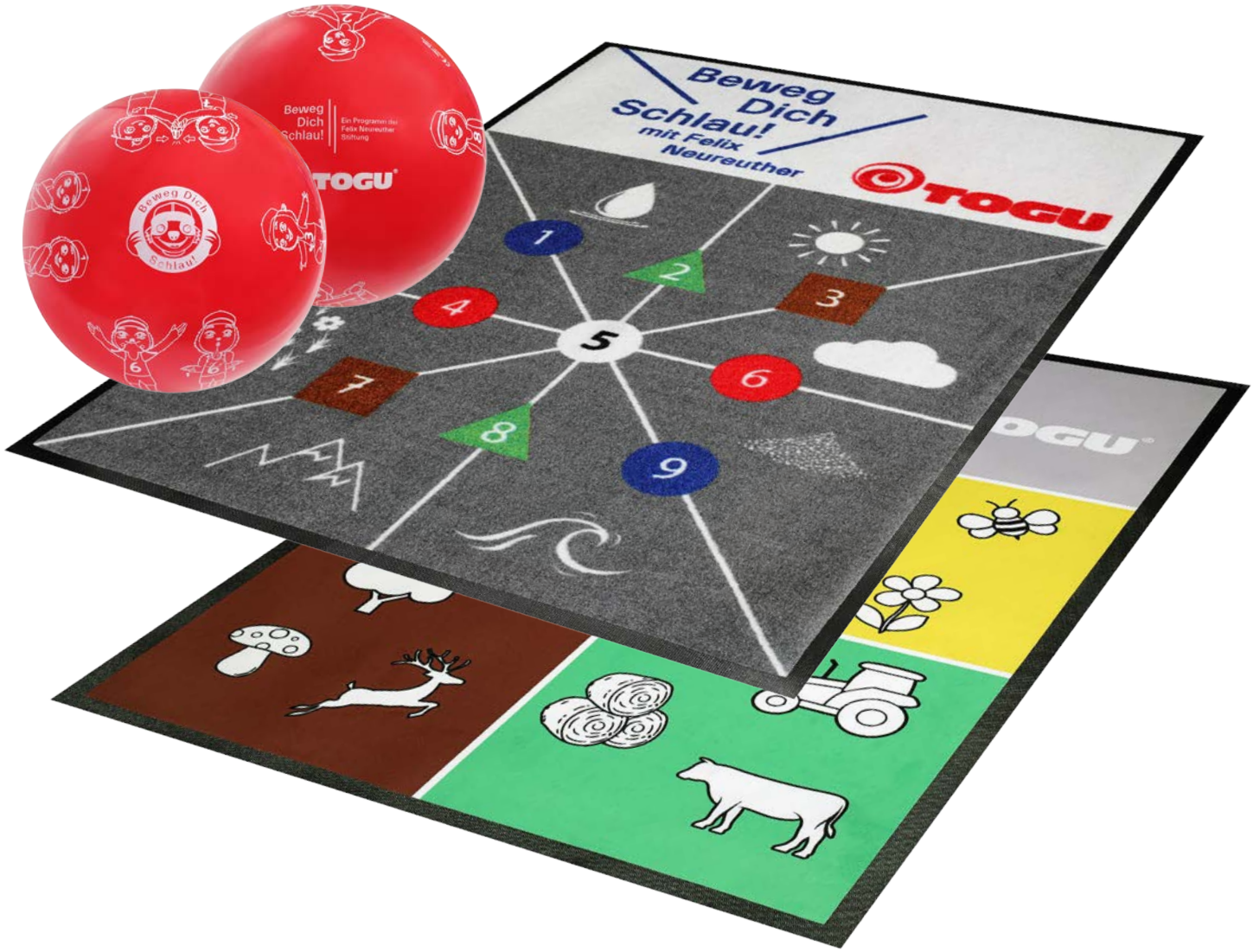
Bezug Airgo® Aktiv Sitzkissen Standard

FARBE / TYP	BN
● schwarz	930640



Technische Daten:
Maße: ca. 40 x 28 cm
Bezug: waschbar bei 30 Grad
Material: Polyester

Beweg dich schlau



Beweg dich schlau Ball

FARBE / TYP	BN
rot	981502



Beweg dich schlau Matte

FARBE / TYP	BN
bunt	981302



Beweg dich schlau Matte U3

FARBE / TYP	BN
bunt	981402



Bezug Airgo® Sitzring Standard

FARBE / TYP	BN
● schwarz	930800

Technische Daten:
Maße: ca. 46 x 42,5 x 8 cm
Bezug: waschbar bei 30 Grad
Material: Polyester



Bezug Ballkissen® 33 cm Standard

FARBE / TYP	BN
● schwarz	930300

Technische Daten:
Bezüge sind waschbar bei 30 Grad
Material Bezug: 100 % Polyester



Bezug Ballkissen® 36 cm Standard

FARBE / TYP	BN
● schwarz	930360

Technische Daten:
Bezüge sind waschbar bei 30 Grad
Material Bezug: 100 % Polyester



Bezug Keil Ballkissen® Comfort

FARBE / TYP	BN
schwarz	930700



Technische Daten:
Bezug waschbar bei 30 Grad
Material Bezug: 100 % Polyester

Bike Balance Board classic

FARBE / TYP	BN
holzfarben mit rot	440510



Technische Daten:
Maße: ca. 86x57x28 cm
Technische Ausstattung: Platte mit Lenker, 4 kleine Kugeln
Ruton, Birkenholz und Aluminium
Max. Belastung: ca. 150 kg

Dynamisches Balancieren mit Flow: Mit dem bike balanceboard bewegst Du Dich wie auf deinem Bike – und fährst auf einem Ball. Du wirst auf dem Bike viel beweglicher – Du lernst die Bewegungen deines Bikes schneller und präziser auszugleichen. Zusätzlich trainierst du die Grundlagen, Dein Bike mit dem Körper zu steuern.

Bike Balance Board pro

FARBE / TYP	BN
holzfarben mit rot	440530



Technische Daten:
Technische Ausstattung: Platte mit Lenker und HPL-Leisten
Gewicht: 8,5 kg
Material: Ruton, Birkenholz und Aluminium
Max. Belastung: ca. 150 kg

Dynamisches Balancieren mit Flow: Mit dem bike balanceboard bewegst Du Dich wie auf deinem Bike – und fährst auf einem Ball. Du wirst auf dem Bike viel beweglicher – Du lernst die Bewegungen deines Bikes schneller und präziser auszugleichen. Zusätzlich trainierst du die Grundlagen, Dein Bike mit dem Körper zu steuern.

Bike Balance Board Black + Ball

FARBE / TYP	BN
schwarz mit rot	440515



Technische Daten:
Maße: ca. 65x52x76 cm
Technische Ausstattung: Platte mit Lenker, 4 kleine Balanza Bälle und 1kg Medizinball /optional zusätzlich mit Rolle
Ruton, Birkenholz lackiert und Aluminium
Max. Belastung: ca. 150 kg

Dynamisches Balancieren mit Flow: Mit dem bike balanceboard bewegst Du Dich wie auf deinem Bike – und fährst auf einem Ball. Du wirst auf dem Bike viel beweglicher – Du lernst die Bewegungen deines Bikes schneller und präziser auszugleichen. Zusätzlich trainierst du die Grundlagen, Dein Bike mit dem Körper zu steuern.

Blackroll

FARBE / TYP	BN
schwarz	400048

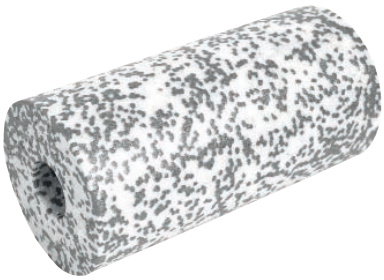


Technische Daten:
Maße: ca. 30 x 15 cm
Material: EPP

Die bekannte Faszienrolle made in Germany als Co-Branding Version mit TOGU Logo. Diverse Artikel erhältlich.

Blackroll soft

FARBE / TYP	BN
weiß mit grau	410040



Technische Daten:
Maße: ca. 30 x 15 cm
Material: EPP

Die bekannte Faszienrolle made in Germany als Co-Branding Version mit TOGU Logo. Diverse Artikel erhältlich.

Blackroll Ball 8cm

FARBE / TYP	BN
● schwarz	410010



Technische Daten:
Maße/Größe: ca. 8 cm Durchmesser
Material: EPP

Der bekannte Faszienball made in Germany als Co-Branding Version mit TOGU Logo.

Blackroll Ball 12cm

FARBE / TYP	BN
● schwarz	410020



Technische Daten:
Maße/Größe: ca. 12 cm Durchmesser
Material: EPP

Der bekannte Faszienball made in Germany als Co-Branding Version mit TOGU Logo.

Blackroll Duoball klein 8cm

FARBE / TYP	BN
● schwarz	410050



Technische Daten:
Maße/Größe: ca. 8 cm Durchmesser
Material: EPP

Der bekannte Faszien-Duoball made in Germany als Co-Branding Version mit TOGU Logo.

Blackroll Ball 12cm

FARBE / TYP	BN
● schwarz	410060



Technische Daten:
Maße/Größe: ca. 12 cm Durchmesser
Material: EPP

Der bekannte Faszien-Duoball made in Germany als Co-Branding Version mit TOGU Logo.

Blackroll mini

FARBE / TYP	BN
● schwarz	410030

Technische Daten:
Maße/Größe: ca. 15 x 5,5 cm
Material: EPP



Die bekannte Faszienrolle made in Germany als Co-Branding Version mit TOGU Logo. Diverse Artikel erhältlich.

Blackroll mini Flow

FARBE / TYP	BN
● schwarz	410290

Technische Daten:
Maße: 15 x 5 cm
Gewicht: 0,02 kg



Die bekannte Faszienrolle made in Germany als Co-Branding Version mit TOGU Logo. Diverse Artikel erhältlich.

Blackroll Set

FARBE / TYP	BN
● schwarz	805044

Technische Daten:
Material: EPP
Inhalt: 2x Blackroll; 1x Blackroll mini; 1x Blackroll Ball 8cm; 1x Blackroll Ball 12cm



Blackroll Set kompakt

FARBE / TYP	BN
● schwarz	805080

Technische Daten:
Material: EPP
Inhalt: 1x TOGU Blackroll Standard; 1x TOGU Blackroll mini; 1x TOGU Blackroll Ball 8cm; 1x TOGU Blackroll Duoball 8cm



Blackroll Slim

FARBE / TYP	BN
schwarz	410220



Technische Daten:
Maße: 30 x 10 x 10 cm
Gewicht: 0,086 kg

Die bekannte Faszienrolle made in Germany als Co-Branding Version mit TOGU Logo. Diverse Artikel erhältlich.

Bodybone®

FARBE / TYP	BN
silber-grau	410431
rot	410432



Technische Daten:
Maße: ca. 15 x 6,5 cm
Gewicht: 430 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Der Bodybone ist ein anatomisch abgestimmte Massagerolle, um gezielt Verspannungen und Blockaden im gesamten Wirbelsäulenbereich zu lösen und zu mobilisieren. Die kleine Rolle mit der speziellen Gewichtsfüllung sorgt so für mehr Entspannung und Wohlbefinden.

Bodybone® XL

FARBE / TYP	BN
silber-grau	410440



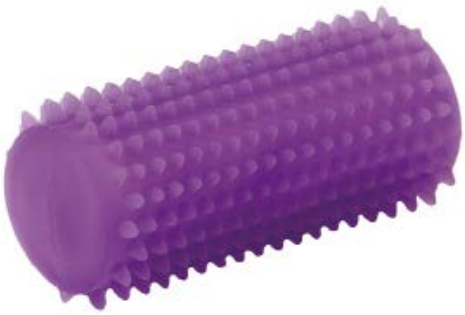
Technische Daten:
Maße: ca. 26 x 14 cm
Gewicht: 600 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Der Bodybone ist ein anatomisch abgestimmte Massagerolle, um gezielt Verspannungen und Blockaden im gesamten Wirbelsäulenbereich zu lösen und zu mobilisieren. Die kleine Rolle mit der speziellen Gewichtsfüllung sorgt so für mehr Entspannung und Wohlbefinden.

Bodyroll 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot	460202
blau	460204
amethyst	460208

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie



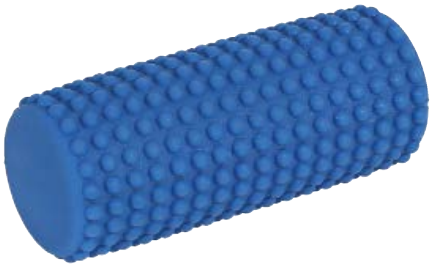
Technische Daten:
Maße: 13x6 cm
Gewicht: ca. 300 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Rollen – Genießen. Einfach und effektiv. Die Massagerolle für den ganzen Körper. Weiche, sanfte Noppen. Ideal zur Fußreflexzonenmassage. Die breite Auflagefläche garantiert einen hohen Massageeffekt.

Bodyroll Senso® 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot	460352
blau	460354
schwarz	460355

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Maße: 13 x 6 cm
Gewicht: 300 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Rollen – Genießen. Einfach und effektiv. Die Massagerolle für den ganzen Körper. Weiche, sanfte Noppen. Ideal zur Fußreflexzonenmassage. Die breite Auflagefläche garantiert einen hohen Massageeffekt.

Bonito® Hüpftier

FARBE / TYP	BN
rot	400002
blau	400004



Technische Daten:
Maße: 50x27,5 cm (Sitzhöhe)
Gewicht: ca. 2350 g
Belastbarkeit: ca. 60 kg

Die Bewegung auf dem luftgefüllten und dadurch dynamischen Bonito Hüpftier trägt ganz nebenbei zum muskulären Aufbau und zur Stabilisierung der Wirbelsäule bei. Es fördert als Motorikspielzeug auf unkomplizierte Art und Weise die Kreativität und die Beweglichkeit von Kindern. So ist das Hüpftier Spielzeug und Trainingsgerät in Einem. Empfohlen ab ca. 3 Jahren (Gebrauchsanleitung beachten).

Brasil® 2er Set

FARBE / TYP	BN
grün	470636
berry	444112
black	470696

TOGU® Brasil® Geprüft & empfohlen AGR BdR

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Gewicht: 2x ca. 200 g
Lieferumfang: 2er-Set mit Anleitung

Das TOGU Brasil Workout ist die intelligente Form Tiefenmuskeltraining durchzuführen. Mit der speziellen Füllung aus Luft und Gewicht und den umfangreichen Übungsanleitungen ein erreichst du ein gezieltes Bewegungsfeedback (Schütteleffekt). Der handliche und wasserfeste Tiefenmuskeltrainer für Rückengesundheit und Figurtraining kann eine Straffung des Gewebes und Kräftigung der Tiefenmuskulatur bewirken.

Brasil® Aqua 2er Set

FARBE / TYP	BN
grün	470666

Technische Daten:
Gewicht: 2x ca. 200 g
Lieferumfang: 2er-Set mit Anleitung

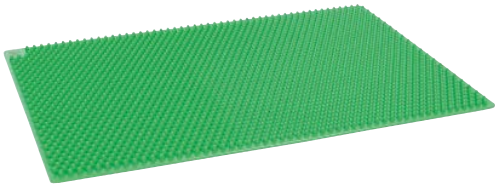


Das TOGU Brasil Workout ist die intelligente Form Tiefenmuskeltraining durchzuführen. Mit der speziellen Füllung aus Luft und Gewicht und den umfangreichen Übungsanleitungen ein
erreichst du ein gezieltes Bewegungsfeedback (Schütteleffekt). Der handliche und wasserfeste Tiefenmuskeltrainer für Rückengesundheit und Figurtraining kann eine Straffung des Gewebes
und Kräftigung der Tiefenmuskulatur bewirken.

Brasil® Base

FARBE / TYP	BN
grün	470637

Technische Daten:
Maße: 60x40 cm
Gewicht: ca.1.330g
Material: Ruton
Lieferumfang: Brasil Base (Matte)

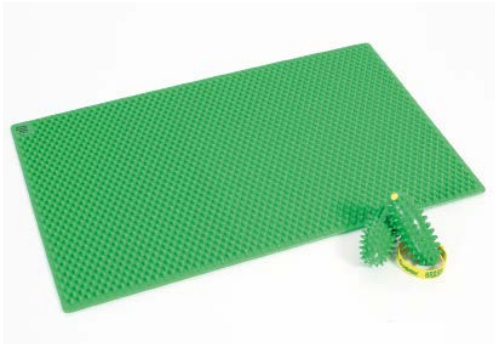


Die Brasil Base für Brasil Workouts im Verein, Gym oder Home Fitness. Die besondere Matte mit vielen sanften Noppen und der kompakten Abmessung von 60 x 40 cm ist aktivierender Platzhalter und Massage Matte in einem. Integriere den Senso Effekt in dein Workout – sicher und unkompliziert.

Brasil® Base mit Brasil® 2er Set

FARBE / TYP	BN
grün	805054

Technische Daten:
Maße: 60x40 cm
Gewicht: ca.1.330g
Material: Ruton
Lieferumfang: Brasil Base (Matte)



Brasil 2er-Set:
Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V.

Die Brasil Base für Brasil Workouts im Verein, Gym oder Home Fitness. Die besondere Matte mit vielen sanften Noppen und der kompakten Abmessung von 60 x 40 cm ist aktivierender Platzhalter und Massage Matte in einem. Integriere den Senso Effekt in dein Workout – sicher und unkompliziert.

Brasil® Base Plus

FARBE / TYP	BN
grün	470639



Technische Daten:
Maße/Größe: ca. 1.330 g / ca. 38 x 11cm
Farben: grün mit schwarzer Platte
Lieferumfang: im Einzelkarton inkl. Gebrauchsanleitung
Material: Ruton

Brasil Base Plus erfüllt als luftgefülltes Trainingsgerät alle Ansprüche an ein effektives Gleichgewichts- und Koordinationstraining und an ein modernes Rücken- und Gesundheitstraining. Optimales Bewegungsfeedback und Schonung der Gelenke. Die luftgefüllte Trainingsunterlage ist Balance Trainer und Therapiekreisel in Einem.

Brasil® Bewegungsprofi Set

FARBE / TYP	BN
grün/berry	805034



Technische Daten:
Gewicht: ca. 400 g
Lieferumfang: mit Bewegungsprofi-Anleitung
Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V.

Der „Bewegungsprofi" - made in Germany - wurde von den Dozenten der KNS und Gabi Fastner, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin und Entwicklerin von TOGU Brasil, speziell für Schulen konzipiert. Die 10 bis 15 minütige bewegte Pause trainiert Schüler nicht nur physisch sondern auch mental, und steigert damit die Konzentration und Motivation. Zentraler Bestandteil des Konzepts sind die TOGU Brasil. Die TOGU Brasil werden zudem im Bereich Neuroathletik eingesetzt. Die zwei unterschiedlichen Farben geben Ihnen noch mehr Möglichkeiten Aufgabenstellungen zu finden.

CD Jacaranda®

BN
939642



Technische Daten:
Laufzeit: ca. 63 Minuten

Challenge Disc 2.0

FARBE / TYP	BN
anthrazit mit rot	410407



Technische Daten:

Maße:	ca. 44 cm Durchmesser
Gewicht:	ca. 3.900 g
Statische Belastung:	max. 120 kg
Material:	Stand/Bodenplatte: Holz MDF, Antirutschbelag: PVC
Batterie:	Es ist keine Batterie (CR2032 Knopfzellen Batterie) im Lieferumfang enthalten!
Stand/Bodenplatte:	Holz MDF
Antirutschbelag:	PVC
Handelsware:	hergestellt in Österreich
Hersteller:	MFT Bodyteamwork GmbH
WEEE Reg. Nr.:	DE 65255934 (ElektroG)

Die mehrachsige Plattform ermöglicht ein Responsive Training für alle Leistungslevel und Altersstufen. Der eingebaute Bewegungssensor überträgt per Bluetooth 4.0 und kostenfreier App an die Endgeräte. Die stabile Bodenplatte und Standplatte mit einem Antirutschbelag an der Oberfläche geben die notwendige Sicherheit.

ANWENDUNGS-BEREICHE

- Verbesserung von Gleichgewicht und Koordination
- Training der Tiefenmuskulatur und Rumpfstabilität
- Förderung der Körperwahrnehmung
- Präventions- und Stabilisations-übungen im Alltag und Sport
- Training für jedes Leistungsniveau – vom Einsteiger bis zum Leistungssportler



Abb.: Challenge Disc 2.0

WUSSTEST DU SCHON?

Ein gut trainiertes Gleichgewicht ist die Grundlage für sichere Bewegungen im Alltag und beim Sport.

Regelmäßiges Koordinations- und Stabilisationstraining kann die Körperkontrolle verbessern, die Tiefenmuskulatur aktivieren und das Zusammenspiel von Muskeln und Nervensystem fördern.

Mit der Bodyteamwork App erhalten Sie zusätzlich direktes Feedback und können Ihre Trainingserfolge jederzeit nachvollziehen.



Abb.: Challenge Disc 2.0

PRODUKTTIPP

Mit der kostenlosen Bodyteamwork App wird das Balance- und Koordinationstraining zum interaktiven Erlebnis.

Neben den Trainingsprogrammen sorgen abwechslungsreiche Spiele für Motivation und fördern auf spielerische Weise das Gleichgewicht, die Reaktionsfähigkeit und die Körperkontrolle.

So bleibt das Training abwechslungsreich und macht langfristig Freude. Für Alt und Jung.



Abb.: Challenge Disc 2.0

Colibri® Supersoft Mini

FARBE / TYP	BN
gelb	487903
grün	487906
pink	487901



Technische Daten:
Gewicht: 100 g
Größe: ca. 12 cm
Material: Ruton

Der bewährte Colibri Ball als Supersoft Ball. Im Unterschied zum Colibri Ball ist er extra weich durch eine spezielle Materialmischung. Er ist dadurch noch leichter zu greifen und springt weich und dynamisch. Ausgestattet mit einem Nadelventil und erhältlich in 9 Varianten

Colibri® Supersoft Basketball

FARBE / TYP	BN
gelb	487803
grün	487806
pink	487801



Technische Daten:
Gewicht: ca. 400 g
Größe: ca. 22 cm
Material: Ruton

Der bewährte Colibri Ball als Supersoft Ball. Im Unterschied zum Colibri Ball ist er extra weich durch eine spezielle Materialmischung. Er ist dadurch noch leichter zu greifen und springt weich und dynamisch. Ausgestattet mit einem Nadelventil und erhältlich in 9 Varianten

Colibri® Supersoft Dribbling Fußball

FARBE / TYP	BN
gelb	487703
grün	487706
pink	487701



Technische Daten:
Gewicht: ca. 420 g
Größe: 22 cm
Material: Ruton

Der bewährte Colibri Ball als Supersoft Ball. Im Unterschied zum Colibri Ball ist er extra weich durch eine spezielle Materialmischung. Er ist dadurch noch leichter zu greifen und springt weich und dynamisch. Ausgestattet mit einem Nadelventil und erhältlich in 9 Varianten

Colibri® Supersoft Fußball

FARBE / TYP	BN
gelb	487603
grün	487606
pink	487601



Technische Daten:
Gewicht: 300 g
Größe: ca. 22 cm
Material: Ruton

Der bewährte Colibri Ball als Supersoft Ball. Im Unterschied zum Colibri Ball ist er extra weich durch eine spezielle Materialmischung. Er ist dadurch noch leichter zu greifen und springt weich und dynamisch. Ausgestattet mit einem Nadelventil und erhältlich in 9 Varianten

Colibri® Supersoft Giant

FARBE / TYP	BN
gelb	487103
grün	487106
pink	487101



Technische Daten:
Größe: ca. 28 cm
Gewicht: 420 g
Material: Ruton

Der bewährte Colibri Ball als Supersoft Ball. Im Unterschied zum Colibri Ball ist er extra weich durch eine spezielle Materialmischung. Er ist dadurch noch leichter zu greifen und springt weich und dynamisch. Ausgestattet mit einem Nadelventil und erhältlich in 9 Varianten

Colibri® Supersoft Gymnastikball

FARBE / TYP	BN
gelb	487403
grün	487406
pink	487401



Technische Daten:
Größe: ca. 16 cm
Gewicht: 300 g
Material: Ruton

Der bewährte Colibri Ball als Supersoft Ball. Im Unterschied zum Colibri Ball ist er extra weich durch eine spezielle Materialmischung. Er ist dadurch noch leichter zu greifen und springt weich und dynamisch. Ausgestattet mit einem Nadelventil und erhältlich in 9 Varianten

Colibri® Supersoft Handball Damen

FARBE / TYP	BN
gelb	487503
grün	487506
pink	487501



Technische Daten:
Gewicht: 300 g
Größe: ca. 16 cm
Material: Ruton

Der bewährte Colibri Ball als Supersoft Ball. Im Unterschied zum Colibri Ball ist er extra weich durch eine spezielle Materialmischung. Er ist dadurch noch leichter zu greifen und springt weich und dynamisch. Ausgestattet mit einem Nadelventil und erhältlich in 9 Varianten

Colibri® Supersoft Handball Herren

FARBE / TYP	BN
gelb	487203
grün	487206
pink	487201



Technische Daten:
Gewicht: 400 g
Größe: 18 cm
Material: Ruton

Der bewährte Colibri Ball als Supersoft Ball. Im Unterschied zum Colibri Ball ist er extra weich durch eine spezielle Materialmischung. Er ist dadurch noch leichter zu greifen und springt weich und dynamisch. Ausgestattet mit einem Nadelventil und erhältlich in 9 Varianten

Colibri® Supersoft Volleyball

FARBE / TYP	BN
gelb	487303
grün	487306
pink	487301



Technische Daten:
Gewicht: 200 g
Größe: ca. 21 cm
Material: Ruton

Der bewährte Colibri Ball als Supersoft Ball. Im Unterschied zum Colibri Ball ist er extra weich durch eine spezielle Materialmischung. Er ist dadurch noch leichter zu greifen und springt weich und dynamisch. Ausgestattet mit einem Nadelventil und erhältlich in 9 Varianten

Colibri®-Beachhandball F

FARBE / TYP	BN
rot	482010



Technische Daten:
Maße: ca. 16 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 320 g
Material: Ruton

Der beliebte und bewährte Colibri Ball ist ein kompakter und robuster Trainingsball für den Sportunterricht in der Schule, den Kindergarten und das Kinder-Vereinstraining. Durch die spezielle Materialmischung ist er sehr dynamisch und extrem langlebig. Ausgestattet mit einem Nadelventil und erhältlich in
3 Varianten, als Hand-, Volley- und Gymnastikball.

Colibri®-Volleyball

FARBE / TYP	BN
rot	482000



Technische Daten:
Maße: ca. 22 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 280 g
Material: Ruton

Der beliebte und bewährte Colibri Ball ist ein kompakter und robuster Trainingsball für den Sportunterricht in der Schule, den Kindergarten und das Kinder-Vereinstraining. Durch die spezielle Materialmischung ist er sehr dynamisch und extrem langlebig. Ausgestattet mit einem Nadelventil und erhältlich in
3 Varianten, als Hand-, Volley- und Gymnastikball.

ANWENDUNGS-BEREICHE

- Ballspiele und koordinatives Training
- Bewegungsförderung bei Kindern und Erwachsenen
- Reaktions-, Fang- und Wurfübungen
- Hand-Auge-Koordination und Geschicklichkeit
- Gruppen- und Teamspiele


Abb.: Colibri Supersoft-Bälle

WUSSTEST DU SCHON?

Ballspiele fördern weit mehr als nur die Fitness. Sie verbessern Koordination, Reaktionsfähigkeit, Gleichgewicht und das Zusammenspiel von Augen und Händen. Gleichzeitig stärken gemeinsame Spiele Konzentration, Kommunikation und den Teamgeist – und sorgen für jede Menge Spaß an der Bewegung.


Abb.: Colibri Supersoft Fußball Dribbling

PRODUKTTIPP

Die weiche Oberfläche der Colibri®-Bälle sorgt für ein angenehmes Ballgefühl und erleichtert das Fangen und Werfen.

Ob Fußball, Volleyball, Handball oder andere Ballsportarten – mit den verschiedenen Colibri®-Varianten findet sich für nahezu jeden Einsatzbereich der passende Ball.


Abb.: Colibri Supersoft Basketball

DVD Bodystyling mit Brasil®

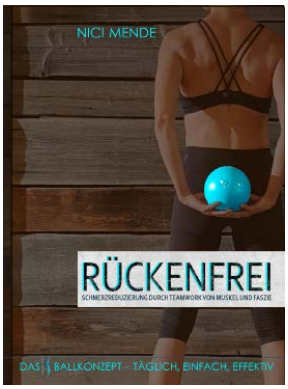
BN
939620



Inhalt der DVD:
Einleitung & Handhabung der Brasil® (3.30 Min.)
Gesamtprogramm (52.30 Min.)
KURZPROGRAMME:
Cardio Brasil® (10 Min.)
Kräftigung (15 Min.)
Balance & Kraft (16 Min.)
Entspannung (11.30 Min.)
BONUS: Bürogymnastik (9 Min.)

DVD Fascial Coach Rückenfrei

BN
939556



Inhalt der DVD:
EINSTIEG: Ihr theoretischer Einstieg zum Grundverständnis der Bewegungsschmerzthematik
HALS & NACKEN: Häufige Problematik (Thema NACKENVERSPANNUNG) + Lösungsansatz in Theorie und Praxis
BRUSTKORB & SCHULTER: Häufige Problematik (Thema IMPINGEMENT) + Lösungsansatz in Theorie und Praxis
UNTERER RÜCKEN: Häufige Problematik (Thema LUMBALFASZIE) + Lösungsansatz in Theorie und Praxis
HÜFTE & GESÄSS: Häufige Problematik (Thema ISCHIAS) + Lösungsansatz in Theorie und Praxis
BALLKONTAKT 5 MIN.: Das 5 Minuten Rollprogramm für jeden Tag
KURZ VOR SCHLUSS: Ein paar Tipps auf den Weg der Schmerzreduktion

DVD GESAMTZEIT: 64:00 min.

DVD Feel Redondo®

BN
939590

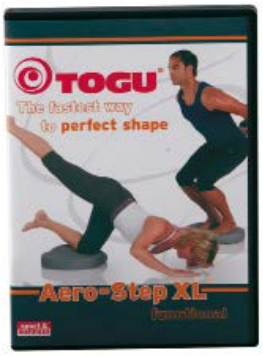


Details:
Sprache: deutsch/englisch
Laufzeit: ca. 60 min

DVD Perfect Shape Aero-Step®

BN
939510

Details:
Sprache: deutsch/englisch
Laufzeit: 60 min



DVD Perfect Shape Dynair® XXL

BN
939530

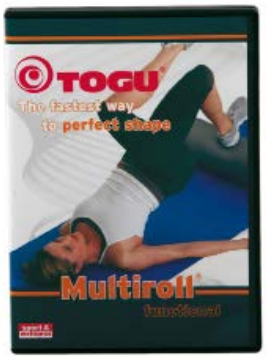
Details:
Sprache: deutsch/englisch
Laufzeit: ca. 60 min



DVD Perfect Shape Multiroll functional

BN
939520

Details:
Sprache: deutsch/englisch
Laufzeit: ca. 60 min



DVD Perfect Shape Jumper®

BN
939540

Details:
Sprache: deutsch/englisch
Laufzeit: ca. 60 min



DVD Perfect Shape Powerball®

BN
939500



Details:
Sprache: deutsch/englisch
Laufzeit: ca. 60 min

DVD Redondo® Ball Plus Workout

BN
939630



Dynair® Balance Hocker

FARBE / TYP	BN
rot	400092
blau	400094



Technische Daten:
Größe: ca. 36 cm Durchmesser, max. 29cm Höhe
Material: hochwertiges Ruton
Belastbarkeit: 200 kg

Für ein aktives Sitzen, Balancieren und Trainieren. Im Kindergarten spielerisch als übergroße Bauklötze zu benutzen. Für Sitzgruppen, im Wartezimmer und Zuhause.

Dynair® Balance Master

FARBE / TYP	BN
rot/schwarz	440520



Technische Daten:
Maße: 40 x 40 x 12 cm
Gewicht: ca. 3840 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Dynamisches und vielseitig einsetzbares Trainingsgerät für Koordinations- und Krafttraining auf instabiler Unterlage. Beidseitig verwendbar, ideal zu reinigen und einfach stapelbar. Ermöglicht ein Training mit Maximal- und Extraeffekt. Das Training geht intensiver in die Tiefe, Wahrnehmung, Reizverarbeitung und Stabilität werden geschult und verbessert.

Dynair® Ballkissen® 30 cm

FARBE / TYP	BN
rot	400172
grün	400176
blau	400175
schwarz	400195
türkis	400178
pink	400174
gelb	400173
marble	400190



Technische Daten:
Maße: ca. 30 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 600 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Das erste luftgefüllte Balancekissen, von TOGU erfunden: die Marke Dynair Ballkissen steht für aktiv-dynamisches Sitzen und Trainieren. Unerlässlich als intelligentes Trainingsgerät und in der MD Version als Therapiegerät in Rehabilitation und Physiotherapie. Als unkomplizierte und platzsparende Alternative zum großen Ball wird es als dynamische Unterlage für Rücken- und Fitnesstraining im Sitzen, Stehen und Liegen verwendet.Erhältlich in vielen verschiedenen Variationen, Größen und Farben.

Dynair® Ballkissen® 33 cm

FARBE / TYP	BN
rot	400202
terra	400203
blaulila	400204
grün	400206
türkis	400208
blau	400209
schwarz	400205
pink	400207
marble	400150



Technische Daten:
Maße: ca. 33 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 850 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Dynair® Ballkissen® 36 cm

FARBE / TYP	BN
rot	400302
grün	400306
blau	400304
türkis	400308
schwarz	400305
terra	400303
blaulila	400309
pink	400307
marble	400350



Technische Daten:
Maße: ca. 36 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 1150 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Dynair Ballkissen Senso 30 cm

FARBE / TYP	BN
rot	400872
grün	400876
blau	400874
blau-lila	400879
schwarz	400875
terra	400873
türkis	400878
sea-grass	401876
misty-mountain	401874
aubergine	401872
basalt	401878
pink	400877



Technische Daten:
Maße: ca. 30 cm Durchmesser
Gewicht:ca. 600 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Das erste luftgefüllte Balancekissen, von TOGU erfunden: die Marke Dynair Ballkissen steht für aktiv-dynamisches Sitzen und Trainieren. Unerlässlich als intelligentes Trainingsgerät und in der MD Version als Therapiegerät in Rehabilitation und Physiotherapie. Als unkomplizierte und platzsparende Alternative zum großen Ball wird es als dynamische Unterlage für Rücken- und Fitnesstraining im Sitzen, Stehen und Liegen verwendet. Erhältlich in vielen verschiedenen Variationen, Größen und Farben.

Dynair® Ballkissen® Senso® 33 cm

FARBE / TYP	BN
rot	400272
grün	400276
blau	400274
türkis	400278
schwarz	400275
terra	400273
blaulila	400279
pink	400277
sea-grass	401166
misty-mountain	401164
aubergine	401162
basalt	401168



Technische Daten:
Maße: ca. 33 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 850 g
Belastbarkeit: bis max. 200 kg

Dynair® Ballkissen® Senso® 36 cm

FARBE / TYP	BN
rot	400372
grün	400376
blau	400374
türkis	400378
schwarz	400375
terra	400373
blaulila	400379
pink	400377
sea-grass	401186
basalt	401188
misty-mountain	401184
aubergine	401182



Technische Daten:
Maße: ca. 36 cm Durchmesser
Gewicht:ca. 1150 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Dynair® Ballkissen® Senso® 39 cm

FARBE / TYP	BN
blau-lila	400909
blau	400904
grün	400906
rot	400902
schwarz	400905
terra	400903
türkis	400908
sea-grass	401196
misty-mountain	401194
aubergine	401192
basalt	401198



Technische Daten:
Maße: ca. 39 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 1450 g
Belastbarkeit: bis max. 300 kg

Dynair® Ballkissen® XXL - Level III

FARBE / TYP	BN
rot	400404



Technische Daten:
Maße: 50 cm Durchmesser
Farbe:
Level III = Blau und rot (Meditation)
Level IV = Schwarz
Gewicht: ca. 2.500 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Die Original Dynair Ballkissen XXL Level III in Blau, Level III Meditation und Level IV, sind durch das vergrößerte Volumen weitaus dynamischer als die Original Dynair Ballkissen mit kleinerem Durchmesser. Darüber hinaus bieten sie weiche und sanfte Unterstützung bei Übungen in Liegepositionen. Die Original Dynair Ballkissen XXL Level III, Meditation und Level IV ermöglichen Auspowern und Erholen, Stabilität und Dynamik im Koordinationstraining auf höchstem Niveau.

Dynair® Ballkissen® XXL - Level IV

FARBE / TYP	BN
schwarz	400406



Technische Daten:
Maße: 50 cm Durchmesser
Farbe:
Level III = Blau und rot (Meditation)
Level IV = Schwarz
Gewicht: ca. 2.500 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Dynair® Ballkissen® XXL Meditation

FARBE / TYP	BN
dunkelrot	400402

Technische Daten:
Maße: 50 cm Durchmesser
Farbe:
Level III = Blau und rot (Meditation)
Level IV = Schwarz
Gewicht: ca. 2.500 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg



ANWENDUNGS-BEREICHE

- Förderung einer aufrechten Sitzhaltung und eines aktiven Sitzverhaltens
- Training von Gleichgewicht, Koordination und Körperwahrnehmung
- Aktivierung der tiefliegenden Muskulatur und Stabilisation des Rumpfes
- Unterstützung bei Beweglichkeits- und Mobilisationsübungen
- Vielseitige Übungen im Sitzen, Stehen und in der Bewegung
- Geeignet für alle Altersgruppen und Leistungslevel


Abb.: Dynair Ballkissen

WUSSTEST DU SCHON?

Unser Körper ist für Bewegung gemacht – auch beim Sitzen.

Langes, starres Sitzen kann dazu führen, dass wichtige Muskeln weniger aktiv sind.

Durch die Luftfüllung der TOGU® Ballkissen entstehen natürliche Ausgleichsbewegungen, die eine aktive Körperhaltung fördern und die Wahrnehmung für den eigenen Körper verbessern können.

Regelmäßige Bewegungsimpulse im Alltag sind ein wichtiger Bestandteil eines gesunden Lebensstils.

Mit einfachen Übungen wird aus dem Ballkissen ein vielseitiges Trainingsgerät, das Bewegung auf unkomplizierte und motivierende Weise in den Alltag integriert.


Abb.: Dynair Ballkissen Senso

PRODUKTTIPP

Ob im Büro, zu Hause oder beim Training: Mit einem TOGU® Ballkissen wird Sitzen aktiv und abwechslungsreich. Die instabile Oberfläche fordert sanft Gleichgewicht und Körperspannung und macht aus alltäglichen Situationen kleine Bewegungseinheiten.

Darüber hinaus lassen sich mit dem Ballkissen zahlreiche Übungen durchführen – von einfachen Balance- und Mobilisationsübungen bis hin zu anspruchsvolleren Kräftigungs- und Koordinationsübungen.

So wird Bewegung spielerisch in den Alltag integriert und bleibt motivierend für Jung und Alt.


Abb.: Dynair Ballkissen XXL

Dynair® Ballkissen® Cardo

FARBE / TYP	BN
schwarz	400395
blau	400393
dunkelrot	400392
dunkelblau	400394
terra	400397



Technische Daten:
Maße: ca. 36 cm (in der Diagonale)
Gewicht: ca. 1000 g
Belastbarkeit: bis max. 200 kg

Das anpassungsfähige Luftkissen ermöglicht kontrolliertes dynamisches Sitzen durch die quadratische Form, besonders zum Beginn von Rückentraining und zum Aufbau der Rumpfmuskulatur geeignet.
Ähnlich wie das Dynair Ballkissen, aber deutlich weniger wackelig – Für Einsteiger und Senioren.

Dynair® Extreme

FARBE / TYP	BN
anthrazit	401408
flieder	400408



Technische Daten:
Maße: ca. 80 cm Durchmesser x 18 cm
Belastbarkeit: bis max. 200 kg
Material: Ruton mit Stöpselventil

Wackeln und Wahrnehmen: Das mit 80cm Durchmesser größte Balancekissen.
Mit einer Höhe von ca. 18 cm ist es vielseitig einsetzbar: für Kinder wie Erwachsene, für Training, Spaß und Entspannung. Ideal geeignet als Meditations- und Sitzkissen. Sanfte Schwingungen werden vom Kissen sofort aufgenommen und an die Wirbelsäule abgegeben. Die ständigen kleinen Ausgleichsbewegungen sorgen für ein Extra-Training der stabilisierenden Wirbelsäulen- und Rumpfmuskulatur. Ganz nebenbei ohne zusätzlichen Zeitaufwand.

Dynair® Golf Pro 2er Set

FARBE / TYP	BN
grün	410350



Technische Daten:
Maße: je ca. 36 x 10 cm
Gewicht: je ca. 2.000 g
Belastbarkeit: je ca. 150 kg
Lieferumfang: 2er Set im Karton mit Pumpe
Material: Ruton mit Nadelventil

Die Weiterentwicklung der Dynair Technologie für alle Golfer. Speziell auf die Bedürfnisse der modernsten Golftechnik abgestimmt. Mit dem Dynair Golf Pro finden sie sicher in die neutrale Position und verbessern Standsicherheit und Präzision. Trainiert Balance und Koordination zu Hause, im Trainingsraum und auch outdoor am Platz. Beidseitig verwendbar: die unterschiedlichen Positionen imitieren die ständig wechselnde Platzbeschaffenheit.

Dynair® Keil Ballkissen® Comfort

FARBE / TYP	BN
blau	400724
anthrazit	400725

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Technische Daten:

Maße: ca. 35 x 35 cm (L x B)
Gewicht: 1.100 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Der Sitz-Klassiker für Büro, zu Hause und unterwegs aus weicherem Material und mit effektiver Entlastungszone. Das Dynair gibt ein stabiles Sitzgefühl mit gleichzeitigem Balance-Effekt. Ein ergonomisch geformtes und anpassungsfähiges Luftkissen für bewegtes und aktives Sitzen. Fördert das Gleichgewicht und stärkt die Rückenmuskulatur ganz nebenbei. Durch die Keilform unterstützt es außerdem die aufrechte Haltung. Vereint die Vorteile des Ballkissen und des Keilkissens optimal in einem Produkt.

Dynair® Keil Ballkissen® Kids

FARBE / TYP	BN
rot	400142
grün	400146
blau	400144
türkis	400148
pink	400147
gelb	400143
koralle	400158
lavendel	400157
pistazie	400156

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Technische Daten:

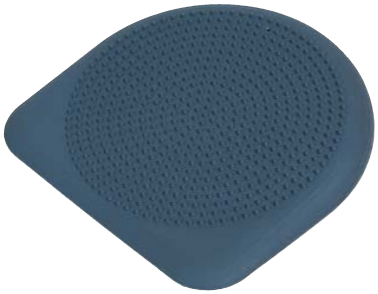
Maße: ca. 29 x 29 cm (L x B)
Gewicht: ca. 700 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Aktiv-dynamisch Sitzen für Büro, Schule, zu Hause und unterwegs. Stabiles Sitzgefühl mit Balance-Effekt. Ergonomisch geformtes anpassungsfähiges Luftkissen. Stärkt die Rückenmuskeln ganz nebenbei und unterstützt die aufrechte Haltung. Gleichmäßige Druckverteilung für eine venenoptimierte Unterstützung der Oberschenkel. Vereint die Vorteile des Ballkissen und des Keilkissens optimal in einem Produkt.

Dynair® Keil Ballkissen® Premium

FARBE / TYP	BN
schwarz	400345
blau	400343
dunkelrot	400342
dunkelblau	400344
terra	400347
pink	400357
sea-grass	401136
basalt	401138
misty-mountain	401134
aubergine	401132

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Maße: ca. 35 x 35 cm (L x B)
Gewicht: ca. 1150 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Dynair® Keil Ballkissen® Plus

FARBE / TYP	BN
rot	400162
blau	400163
dunkel-blau	400164
schwarz	400165
terra	400167
sea-grass	401146
basalt	401148
misty-mountain	401144
aubergine	401142

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Maße: ca. 36 x 38 cm (L x B)
Gewicht: ca. 1450 g
Belastbarkeit: bis max. 300 kg

Dynair® Pro

FARBE / TYP	BN
orange	410360



Technische Daten:
Maße: ca. 36 x 10 cm
Gewicht: ca. 2.000 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Das erste Ballkissen kombiniert mit einer stabilen Platte – zwei Geräte in Einem, da beidseitig verwendbar. Dadurch entstehen noch mehr Möglichkeiten für sensomotorisches und koordinatives Training. Mit extra rutschsicherem Material. Sportartspezifisch (z.B. Fußball, Golf, Tennis, Ski u.v.m.) kann das Dynair Pro einfach als 2er Set oder in der Reihe eingesetzt werden.

Dynair® Senso® Mini 4er Set (16 cm)

FARBE / TYP	BN
rot, blau, grün, gelb	465400



Technische Daten:
Material: hochwertiges Ruton
Größen: 16 cm
Farben: rot, blau, grün, gelb
Packungseinheit: 4 Stück im Set.

Als „Wackelunterlage“ für kleine Zwergenfüße und Forscher-Hände in Kindergarten, Sportunterricht und Bewegungsparcours in der Freizeit. In zwei unterschiedlichen Größen erhältlich.

Dynair® Senso® Mini 4er Set (20 cm)

FARBE / TYP	BN
rot, blau, grün, gelb	465600



Technische Daten:
Material: hochwertiges Ruton
Größen: 20 cm
Farben: rot, blau, grün, gelb
Packungseinheit: 4 Stück im Set.

Als „Wackelunterlage“ für kleine Zwergenfüße und Forscher-Hände in Kindergarten, Sportunterricht und Bewegungsparcours in der Freizeit. In zwei unterschiedlichen Größen erhältlich.

Dynair® Twist 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot mit schwarz	510140



Technische Daten:
Maße: 20 cm
Gewicht: 800 g
Material: Ruton mit Platte

Dynair Twist gibt es im Doppelpack. Durch eine gewölbte Platte an der Unterseite muss die gelenkumspielende Muskulatur je nach Einsatzbereich die Bewegungen ausgleichen und in eine gerade Position bringen. Außerdem können gezielte Rotationsübungen aus dem Gelenk heraus erarbeitet werden. Hervorragend für Stützübungen im Bereich Schultergelenk und für die untere Extremität. In Bauch-, Rückenlage oder auch im Stand einsetzbar.

Drums Alive Ball

FARBE / TYP	BN
frühlingsgrün	429650



Technische Daten:
Maße: 65
Gewicht: 1.150

Der Drums Alive® Fitnessball für das einzigartige Fitness- und Wellnessprogramm. Der weiche und zugleich robuste Fitnessball ist dein idealer Partner beim Trommeln zu den Beats der Musik. Zusätzlich auch für Kraft- und Gleichgewichtsübungen oder als Sitzball verwendbar.

Drums Alive Ball

FARBE / TYP	BN
frühlingsgrün	429750



Technische Daten:
Maße: 75 cm
Gewicht: 1.400 g

Der Drums Alive® Fitnessball für das einzigartige Fitness- und Wellnessprogramm. Der weiche und zugleich robuste Fitnessball ist dein idealer Partner beim Trommeln zu den Beats der Musik. Zusätzlich auch für Kraft- und Gleichgewichtsübungen oder als Sitzball verwendbar.

Dynamic Drums Ballschale

FARBE / TYP	BN
schwarz	930005

Technische Daten:
Maße: 45x21 cm
Gewicht: ca. 1500 g



Drums Alive Sticks (1 Paar)

FARBE / TYP	BN
Holz	930007

Technische Daten:
Maße: ca. 40 cm
Gewicht: 84 g



Dynaswing®

FARBE / TYP	BN
rot mit Holz	440470



Der Dynaswing ist Gleichgewichtstrainer und dynamischer Fitnessball in Einem. Durch die stabile Bodenplatte aus Holz ist er sicher und ermöglicht neue Übungsvarianten auf einer dynamischen Unterlage. Die Bewegungen und Schwingungen übertragen sich auf den Körper und das Gerät und geben so ein direktes Feedback.

Dynanza® Surf

FARBE / TYP	BN
rot mit Holz	440480



Technische Daten:
Maße: ca. 160 x 40 x 18 cm
Gewicht: ca. 12.200 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Das Dynanza Surf Board ist der perfekte Trainer für mehr Gleichgewicht bei allen Board-Sportlern. Gleichzeitig lassen sich mit den vielseitigen Übungen Kraft, Koordination und Ausdauer trainieren. Egal ob in der Saison als begleitendes Training oder in der Vorbereitung auf Ihren Lieblingssport.

Erdball

FARBE / TYP	BN
ohne dekor	600000

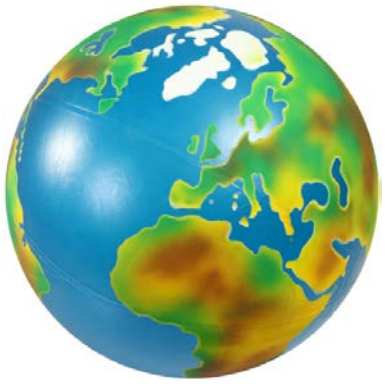


Technische Daten:
Maße: 100
Gewicht: 3.400
Belastbarkeit: ca. 70-80 kg bei 100 cm
Material: Ruton

Der Erdball - ein Klassiker unter den großen Bällen in 1 oder 2 Meter Durchmesser erhältlich.
Mit Globus Design oder ohne Aufdruck. Der Ball erregt Aufmerksamkeit und animiert zu gruppendynamischen Aktivitäten. Er kann als Dekoration z.B. bei Events dienen und für Spiele Verwendung finden.

Erdball

FARBE / TYP	BN
mit dekor	600500



Technische Daten:
Maße: 100
Gewicht: 3.400
Belastbarkeit: ca. 70-80 kg bei 100 cm
Material: Ruton

Erdball

FARBE / TYP	BN
ohne dekor	605000

Technische Daten:
Maße: 200 cm
Gewicht: 12.000 g
Belastbarkeit: ca. 70-80 kg bei 100 cm
Material: Ruton



Erdball

FARBE / TYP	BN
mit dekor	605500

Technische Daten:
Maße: 200 cm
Gewicht: 12.000 g
Belastbarkeit: ca. 70-80 kg bei 100 cm
Material: Ruton



Fanglernball, belüftet

FARBE / TYP	BN
rot	481002
blau	481004

Technische Daten:
Maße: 35 cm
Gewicht: ca. 300 g



Optimale Vorbereitung im Volleyball-, Handball und Basketball-Training. Dank des großen Durchmessers und des geringen Eigengewicht haben die Fanglernbälle eine verlangsamte Flugbahn.

Fascial Coach Ball

FARBE / TYP	BN
türkis	430612

Technische Daten:
Durchmesser: ca. 16cm
Material: Ruton
Made in Germany
inkl. Pumpe



Mit dem luftgefüllten Fascial Coach Ball können fasziale Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Über Luftzufuhr wird der Härtegrad reguliert, was eine individuelle und dosierte Anpassung an die Bedürfnisse und Körperregion für jeden einzelnen Menschen ermöglicht. Er ist flexibel, elastisch und liegt gut in der Hand. Durch die anwenderfreundliche, gefäßschonende und vielseitige Handhabung bietet sich der Einsatz zu Hause sowie in Gruppen, wie z.B. Gesundheits-, Rücken-, Senioren oder allgemeinen Fitnesskursen an.

Fascial Coach Ball inkl. Pumpe und DVD

FARBE / TYP	BN
türkis	430614

Technische Daten:
Durchmesser: ca. 16cm
Material: Ruton
Made in Germany
inkl. Pumpe

DVD GESAMTZEIT: 64:00 min.



Mit dem luftgefüllten Fascial Coach Ball können fasziale Verklebungen und Verspannungen gelöst werden. Über Luftzufuhr wird der Härtegrad reguliert, was eine individuelle und dosierte Anpassung an die Bedürfnisse und Körperregion für jeden einzelnen Menschen ermöglicht. Er ist flexibel, elastisch und liegt gut in der Hand. Durch die anwenderfreundliche, gefäßschonende und vielseitige Handhabung bietet sich der Einsatz zu Hause sowie in Gruppen, wie z.B. Gesundheits-, Rücken-, Senioren oder allgemeinen Fitnesskursen an.

Fascial Coach deepRING

FARBE / TYP	BN
türkis	410471



Technische Daten:
Maße: ca. 30 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 1.500 g
Material: Ruton, gefüllt mit Edelstahlkugeln

Der Fascial Coach deepRING ist ein innovatives sensomotorisches Trainingsgerät, das die tiefliegenden Muskeln aktiviert. Die spezielle fließende Füllung des Rings aktiviert bei Rotationen und Bewegungen durch Beschleunigung das körpereigene Kraftpotential. Er motiviert durch die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten und abwechslungsreichen Herausforderungen beim Training. Das beiliegende Trainingschart zeigt unterschiedliche Übungen für den Einsatz im Studio und zu Hause.

Fascial Fitness 3er Ball-Set

FARBE / TYP	BN
rot	805097



Technische Daten:
Fascial Fitness Ball XS: ca. 4 cm Durchmesser
Fascial Fitness Ball S: ca. 6,5 cm Durchmesser
Fascial Fitness Perineum Egg Ball: ca.12 x 5 cm
Made in Germany

Fascial Fitness Ball XS

FARBE / TYP	BN
rot	510300



Technische Daten:
Fascial Fitness Ball XS: ca. 4 cm Durchmesser
Made in Germany

Fascial Fitness Ball S

FARBE / TYP	BN
rot	510310



Technische Daten:
Fascial Fitness Ball S: ca. 6,5 cm Durchmesser
Made in Germany

Fascial Fitness Perineum Egg ball

FARBE / TYP	BN
rot	510320



Technische Daten:
Fascial Fitness Perineum Egg Ball: ca.12 x 5 cm
Made in Germany

Fascial Fitness Medizinball 2 kg

FARBE / TYP	BN
rot	422002



Technische Daten:
Specials: Mit Nadelventil ausgestattet und prellfähig!
Material: hochwertiges Ruton®
Optik: rauhe, griffige Oberfläche mit Segmentteilung, mit Nadel-Ventil.
Belastbarkeit: 150 kg
- made in Germany -

Faszienball mini

FARBE / TYP	BN
grün	465456



Technische Daten:
Durchmesser: ca. 4 cm
Gewicht: ca. 25 g
Made in Germany

Der Faszienball mini ist perfekt geeignet für angespannten Muskeln und ideal für eine Körpermassage, vor und nach dem Training. Der kleine Faszienball ermöglicht es Ihnen die Verspannung zu lokalisieren und dort zu behandeln, wo Sie es am meisten benötigen. Für eine effektive Reflexzonenmassage bei verspannten und müden Füßen. Durch die Anwendungen des Faszienball mini erhöhen Sie die Durchblutung. Dehnen Sie Ihre Faszien nach Yoga, Pilates oder Fitnesstraining.

FASZIO® Ball allround

FARBE / TYP	BN
blau	465380



Technische Daten:
Durchmesser: ca. 10cm
Gewicht: ca. 105 g
Material: Ruton
Made in Germany

Die gesunde Faszienstimulation für jeden! Der luftgefüllte FASZIO Ball – made in Germany – löst höchst wirkungsvoll fasziale Verklebungen und Verspannungen, regt den Stoffwechsel an, schont dabei das Gefäßsystem und schützt vor einer Überlastung der Strukturen. Die eigens entwickelte Materialmischung ist in sich fest, im Ganzen aber flexibel, so dass sich der Ball sowohl lokal an die Faszienform anpasst, als auch einen angemessenen Druck auf die Faszienstruktur ausübt.

FASZIO® Ball local

FARBE / TYP	BN
blau	465450



Technische Daten:
Durchmesser: ca. 4 cm
Gewicht: ca. 25 g
Made in Germany

Die gesunde Faszienstimulation für jeden! Der luftgefüllte FASZIO Ball – made in Germany – löst höchst wirkungsvoll fasziale Verklebungen und Verspannungen, regt den Stoffwechsel an, schont dabei das Gefäßsystem und schützt vor einer Überlastung der Strukturen. Die eigens entwickelte Materialmischung ist in sich fest, im Ganzen aber flexibel, so dass sich der Ball sowohl lokal an die Faszienform anpasst, als auch einen angemessenen Druck auf die Faszienstruktur ausübt.

FASZIO® Ring 1,5kg

FARBE / TYP	BN
pink	465551



Technische Daten:
Maße: ca. 30 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 1.500g

Mit wahlweise 1,5 / 2,5 oder 3,5 Kilogramm liegt der Gewichtsring bequem in der Hand. Das nachgebende Material motiviert so mit einem hohen Aufforderungscharakter zu spielerischer Aktivität. Die Gewichtsfüllung fördert Kraft und Beweglichkeit. Ein faszienorientiertes Handling macht den Ring mit seinen vielfältigen Einsatzmöglichkeiten zu einem perfekten Tool im Bewegungskonzept von FASZIO®.

FASZIO® Ring 2,5kg

FARBE / TYP	BN
blau	465550



Technische Daten:
Maße: ca. 30 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 2.500g

FASZIO® Ring 3,5kg

FARBE / TYP	BN
misty-mountain	465552



Technische Daten:
Maße: ca. 30 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 3.500g

FASZIO® Neuro Ball

FARBE / TYP	BN
berry	465382



Technische Daten:
Durchmesser: ca. 10cm
Gewicht: ca. 105 g
Material: Ruton
Made in Germany

Der FASZIO® Neuro Ball fördert die interaktive Vernetzung von Motorik und Kognition. Durch seine kompakte Größe, angenehme Griffigkeit und elastische Struktur eignet er sich ideal zum Werfen, Greifen, Balancieren und Lösen – sowohl dynamisch als auch kontrolliert. Die anschmiegsame Oberfläche wirkt tief im Gewebe, aktiviert das Fasziensystem und eignet sich ideal zur Vorbereitung, Regeneration sowie zur Förderung sensorischer Impulse.

FASZIO® Neuro Fokusquartett 4er-Set

FARBE / TYP	BN
bunt	465221

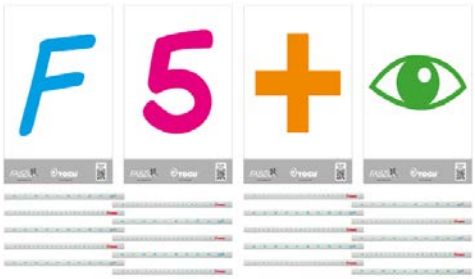


Technische Daten:
Maße: ca. 30 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 1.500g

Das Fokusquartett von TOGU® ergänzt das FASZIO® Neuro-Konzept, das speziell für die Stimulation des visuellen Systems entwickelt wurde. Die Tafeln können vielseitig eingesetzt werden: in Gruppenkursen wie auch im Einzeltraining können die Übungen individuell angepasst werden, um Körperwahrnehmung, neurofasziale Integration und präzise Bewegungssteuerung zu fördern.

FASZIO® Neuro Gruppen-Set Basis (Stäbe und Fokusquartett)

FARBE / TYP	BN
pink	805369



Technische Daten:
20 x FASZIO® Neuro Stäbe
1 x FASZIO® Fokusquartett

Dieses Set kombiniert Stäbe und Fokusquartett für Gruppen-Training. Ideal für die Stimulation des visuellen Systems, Gleichgewicht, Koordination und neurofasziale Integration.

FASZIO® Neuro Gruppen-Set All-Inclusive (Stäbe, Bälle und Fokusquartett)

FARBE / TYP	BN
pink	805370



Technische Daten:
20 x FASZIO® Neuro Stäbe
10 x FASZIO® Neuro Ball
1 x FASZIO® Fokusquartett

Das All-Inclusive Set kombiniert Stäbe, Bälle und Fokusquartett für Gruppen-Training. Ideal für die Stimulation des visuellen Systems, Gleichgewicht, Koordination, neurofasziale Integration und motorisch-kognitive Vernetzung.

FASZIO® Neuro Stab

FARBE / TYP	BN
weiss	465220



Der FASZIO Neuro Stab von TOGU® ist ein kompaktes, haptisches Neuro-Tool, das speziell für die Stimulation des visuellen Systems entwickelt wurde. Der Stab kann vielseitig eingesetzt werden: in Gruppenkursen unterstützt er durch visuelle Aufgaben die Verbesserung von Gleichgewicht, Koordination, Konzentration und Bewegungsqualität. Im Einzeltraining können die Übungen mit dem Stab individuell angepasst werden, um Körperwahrnehmung, neurofasziale Integration und präzise Bewegungssteuerung zu fördern. Zusätzlich dient er als effektives Tool, um das visuelle System gezielt mit Bewegungs- und Wahrnehmungsaufgaben zu verknüpfen und neuronale Verbindungen zu stärken.

FASZIO® Tuning Ball Set

FARBE / TYP	BN
blau	805232



Das praktische Faszio Massage Set in der Verkaufsverpackung inklusive Pumpe und ausführlicher Anwendungsanleitung

Flexvit Mini Band leicht

FARBE / TYP	BN
gelb	650103



Technische Daten:
Größe: 31 x 6 cm
Farbe: gelb
Stärke leicht
Gewicht: 24 g
Material: elastisches Textilmaterial, waschbar bei 60 Grad
Handelsware*: hergestellt in Deutschland

Das TOGU FLEXVIT Mini Fitnessband besteht im Vergleich zu herkömmlichen Minibändern aus umwebtem Gummi. Auf der Haut fühlt sich das Miniband durch das innovative Material außergewöhnlich gut an. Die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des Resistance Band reichen von effektiven einfachen Übungen im Alltag bis hin zum sportartspezifischen Athletiktraining.

Flexvit Mini Band mittel

FARBE / TYP	BN
rot	650102



Technische Daten:
Größe: 31 x 6 cm
Farbe: rot
Stärke mittel
Material: elastisches Textilmaterial, waschbar bei 60 Grad
Handelsware*: hergestellt in Deutschland

Flexvit Mini Band schwer

FARBE / TYP	BN
anthrazit	650105



Technische Daten:
Größe: 31 x 6 cm
Farbe: anthrazit
Stärke: schwer
Material: elastisches Textilmaterial, waschbar bei 60 Grad
Handelsware*: hergestellt in Deutschland

Flexvit Mini Band 3er Set

FARBE / TYP	BN
gelb, rot, anthrazit	805239



Technische Daten:
Maße: je 31 x 6 cm
Farben: gelb, rot, anthrazit
Stärken: 3er Set leicht, mittel und schwer
Material: elastisches Textilmaterial, waschbar bei 60 Grad
Handelsware*: hergestellt in Deutschland

Flexvit Multi Band

FARBE / TYP	BN
anthrazit	650101



Technische Daten:
Farbe: grau
Größe: ca. 240 x 3 cm
Material: elastisches Textil, waschbar bei 60 Grad Celsius
Handelsware*: hergestellt in Deutschland

Das TOGU FLEXVIT Multi Band besteht im Vergleich zu herkömmlichen Fitnessbändern aus umwebtem Gummi. Das vielseitig einsetzbare Fitnessband zeichnet sich durch sein einzigartiges Material aus, das widerstandsfähig, langlebig und sogar waschbar ist. Mehrere Schlaufen ermöglichen vielfältige Griff- und Haltepositionen.

ANWENDUNGS-BEREICHE

- Kräftigung der gesamten Muskulatur
- Verbesserung von Stabilität, Koordination und Körperkontrolle
- Funktionelles Training für Alltag, Sport und Prävention
- Mobilisations- und Beweglichkeitsübungen
- Aktivierung der Tiefenmuskulatur und Rumpfstabilität
- Geeignet für Einsteiger, Fortgeschrittene und Leistungssportler


Abb.: Flexvit mini

WUSSTEST DU SCHON?

Widerstandstraining mit elastischen Bändern ist eine besonders gelenkschonende Möglichkeit, Kraft und Stabilität aufzubauen. Anders als beim Training mit festen Gewichten passt sich der Widerstand der Bewegung an und ermöglicht eine kontrollierte, funktionelle Belastung.

Durch die vielseitigen Übungsmöglichkeiten können nahezu alle Muskelgruppen trainiert werden. Gleichzeitig werden Koordination, Bewegungsqualität und Körpergefühl verbessert – wichtige Grundlagen für einen aktiven und gesunden Alltag.


Abb.: Flexvit Multi Band

PRODUKTTIPP

Die TOGU® Flexvit-Bänder ermöglichen ein flexibles und abwechslungsreiches funktionelles Training. Schon wenige Übungen genügen, um ein effektives Ganzkörpertraining zu absolvieren.

Dank unterschiedlicher Widerstandsstärken können die Übungen individuell angepasst werden. In Verbindung mit variablen Bewegungsabläufen wird ein motivierendes Trainingserlebnis geschaffen, das Kraft, Stabilität und Beweglichkeit vereint.


Abb.: Flexvit Multi Band

Flow Perfect®

FARBE / TYP	BN
schwarz mit rot	440511



Technische Daten:
Maße: Flow Perfect ca. 80x80x14 cm
Gewicht: ca. 8.850g (mit Vorderradstütze ca. 11.450g)
Max. Load: 150kg
Material: Holz (Birke) und Ruton®
Maße: Vorerradstütze ca. 24x24x11,5 cm

Flow Perfect – Mehr als eine Rocker Plate. Verbinde smartes Training auf dem Rad mit effektiven Core Workouts. Flow Perfect vereint eine Rocker Plate mit einem Premium-Balance-Trainer. Trainiere ganzheitlich - wie die Profis. Mit dem Flow Perfect fühlst Du die Freiheit der Bewegung auf Deinem Bike. Du spürst ein völlig neues Fahrgefühl auf dem Smart Trainer.

Flow Perfect® mit Vorderradstütze

FARBE / TYP	BN
schwarz mit rot	805316



Technische Daten:
Maße: Flow Perfect ca. 80x80x14 cm
Gewicht: ca. 8.850g (mit Vorderradstütze ca. 11.450g)
Max. Load: 150kg
Material: Holz (Birke) und Ruton®
Maße: Vorerradstütze ca. 24x24x11,5 cm

Flow Perfect – Mehr als eine Rocker Plate. Verbinde smartes Training auf dem Rad mit effektiven Core Workouts. Flow Perfect vereint eine Rocker Plate mit einem Premium-Balance-Trainer. Trainiere ganzheitlich - wie die Profis. Mit dem Flow Perfect fühlst Du die Freiheit der Bewegung auf Deinem Bike. Du spürst ein völlig neues Fahrgefühl auf dem Smart Trainer.

ANWENDUNGS-BEREICHE

- Training von Balance, Koordination und Körperkontrolle
- Verbesserung von Beweglichkeit und Gelenkstabilität
- Neuromuskuläres Training für bessere Reaktionsfähigkeit
- Ergänzendes Ganzkörpertraining unabhängig vom Radtraining
- Einsatz im ambitionierten Hobbybereich bis hin zum Leistungssport

Abb.: Flow Perfect mit Vorderradstuetze



WUSSTEST DU SCHON?

Beim Indoor Cycling fehlt durch die Fixierung des Fahrrads die natürliche Dynamik des Fahrens auf der Straße. Flow Perfect® gleicht dies durch die innovative Air-Buffer-Technologie aus und ermöglicht kontrollierte Bewegungen in alle Richtungen für ein realistisches Fahrgefühl.

Die dynamische Unterlage aktiviert die Core Muskulatur, verbessert die Körperkontrolle und unterstützt einen effizienten Tritt – für mehr Performance auf dem Rad.



PRODUKTTIPP

Mit TOGU® Flow Perfect® wird Indoor Cycling zu einem neuen Fahrgefühl. Die innovative Rocker Plate-Technologie ermöglicht natürliche Bewegungen wie beim Radfahren im Freien und unterstützt einen effizienten Tritt.

Die individuell einstellbaren Air Buffer ermöglichen eine optimale Anpassung des Fahrgefühls. Durch das Training mit Flow Perfect® als Premium Balance Trainer werden gezielt Core-Stabilität, Koordination und Tiefenmuskulatur trainiert.

Abb.: Flow Perfect



Gymnastikball 300 g Standard, unlackiert

FARBE / TYP	BN
gold	430420
weiß	430401
gelb	430403
orange	430407
hot pink	430416
pink	430411
anemone	430408
rot	430402
lila	430413

FARBE / TYP	BN
pflaume	430410
blau	430404
eisblau	430419
türkis	430412
grün	430406
apple	430415
perlgrün	430418
schwarz	430405



Technische Daten:
Maße: 16 cm
Gewicht: ca. 300 g
Belastbarkeit: 200 kg

Der Qualitäts-Gymnastikball für die Schul- und Freizeitgymnastik. Als 300 g Gymnastikball ist er super prellfähig, hat eine gute Elastizität und ist antistatisch. Die Best Quality Ausführung besteht aus einer speziellen Materialmischung. Der Ball ist dadurch noch prellfähiger.

Gymnastikball 300 g Best Quality, unlackiert

FARBE / TYP	BN
gold	430020
weiß	430001
gelb	430003
orange	430007
hot pink	430016
pink	430011
anemone	430008
rot	430002
lila	430013

FARBE / TYP	BN
pflaume	430010
blau	430004
eisblau	430019
türkis	430012
grün	430006
apple	430015
perlgrün	430018
schwarz	430005



Technische Daten:
Maße: 16 cm
Gewicht: ca. 300 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Der Qualitäts-Gymnastikball für die Schul- und Freizeitgymnastik. Als 300 g Gymnastikball ist er super prellfähig, hat eine gute Elastizität und ist antistatisch. Die Best Quality Ausführung besteht aus einer speziellen Materialmischung. Der Ball ist dadurch noch prellfähiger.

Gymnastikball 300 g Best Quality , lackiert

FARBE / TYP	BN	FARBE / TYP	BN
gold	430520	pflaume	430510
gelb	430503	blau	430504
orange	430507	eisblau	430519
hot pink	430516	türkis	430512
pink	430511	grün	430506
anemone	430508	apple	430515
rot	430502	perlgrün	430518
lila	430513	schwarz	430505



Der Qualitäts-Gymnastikball für die Schul- und Freizeitgymnastik. Als 300 g Gymnastikball ist er super prellfähig, hat eine gute Elastizität und ist antistatisch. Die Best Quality Ausführung besteht aus einer speziellen Materialmischung. Der Ball ist dadurch noch prellfähiger.

Gymnastikball 420 g Standard, unlackiert

FARBE / TYP	BN	FARBE / TYP	BN
gold	445420	pflaume	445410
weiß	445401	blau	445404
gelb	445403	eisblau	445419
orange	445407	türkis	445412
hot pink	445416	grün	445406
pink	445411	apple	445415
anemone	445408	perlgrün	445418
rot	445402	schwarz	445405
lila	445413		



Technische Daten:
Maße: 19 cm
Gewicht: ca. 420 g
Belastbarkeit: 200 kg

Der Qualitäts-Gymnastikball für die Schul- und Freizeitgymnastik. Als 420 g Gymnastikball ist er super prellfähig, hat eine gute Elastizität und istantistatisch. Die Best Quality Ausführung besteht aus einer speziellen Materialmischung. Der Ball ist dadurch noch prellfähiger.

Gymnastikball 420 g Best Quality, unlackiert

FARBE / TYP	BN
gold	445220
weiß	445201
gelb	445203
orange	445207
hot pink	445216
pink	445211
anemone	445208
rot	445202
lila	445213

FARBE / TYP	BN
pflaume	445210
blau	445204
eisblau	445219
türkis	445212
grün	445206
apple	445215
perlgrün	445218
schwarz	445205



Technische Daten:
Maße: 19 cm
Gewicht: ca. 420g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Der Qualitäts-Gymnastikball für die Schul- und Freizeitgymnastik. Als 420 g Gymnastikball ist er super prellfähig, hat eine gute Elastizität und istantistatisch. Die Best Quality Ausführung besteht aus einer speziellen Materialmischung. Der Ball ist dadurch noch prellfähiger.

Gymnastikball 420 g Best Quality, lackiert

FARBE / TYP	BN
gold	445320
orange	445307
rot	445302
gelb	445303
hot pink	445316
pink	445311
anemone	445308
lila	445313

FARBE / TYP	BN
pflaume	445310
blau	445304
eisblau	445319
türkis	445312
grün	445306
apple	445315
perlgrün	445318
schwarz	445305



Der Qualitäts-Gymnastikball für die Schul- und Freizeitgymnastik. Als 420 g Gymnastikball ist er super prellfähig, hat eine gute Elastizität und istantistatisch. Die Best Quality Ausführung besteht aus einer speziellen Materialmischung. Der Ball ist dadurch noch prellfähiger.

Gymnastikball FIG approved, unlackiert

FARBE / TYP	BN
gold	455120
weiß	455101
gelb	455103
orange	455107
hot pink	455116
pink	455111
anemone	455108
rot	455102
lila	455113

FARBE / TYP	BN
pflaume	455110
blau	455104
eisblau	455119
türkis	455112
grün	455106
apple	455115
perlgrün	455118
schwarz	455105



Der Wettkampf und Trainings-Gymnastikball für den Leistungsbereich und höchste Ansprüche in der rhythmischen Sportgymnastik. Der Wettkampf-Gymnastikball von TOGU mit 420 g und FIG-Prüfzeichen

Gymnastikball FIG approved, lackiert

FARBE / TYP	BN
gold	455520
gelb	455503
orange	455507
hot pink	455516
pink	455511
anemone	455508
rot	455502
lila	455513

FARBE / TYP	BN
pflaume	455510
blau	455504
eisblau	455519
türkis	455512
grün	455506
apple	455515
perlgrün	455518
schwarz	455505



Der Wettkampf und Trainings-Gymnastikball für den Leistungsbereich und höchste Ansprüche in der rhythmischen Sportgymnastik. Der Wettkampf-Gymnastikball von TOGU mit 420 g und FIG-Prüfzeichen

Gymnastikmatte TOGU JumpYone

FARBE / TYP	BN
rot, weiß	971300

Technische Daten:
Farbe: Rot, beidseitig weiß bedruckt
Maße: Ca. 180 x 66 x 0,5 cm
Abstand der Ringe: ca. 52 cm
Gewicht: 1,7 kg
Material: Matte aus Kunststoff PVC



Die Gymnastikmatte JumpYone ist der ideale Trainingspartner für Functional Training, Faszienfitness und Gesundheitssport. Mit den Maßen von ca. 180 x 66 x 0,5 cm ist die Fitnessmatte für viele Übungen und Yoga Einheiten einsetzbar. Beidseitig mit funktionellen Markierungen bedruckt. Damit werden Übungen mit vielen Sprung- und Laufvariationen möglich. Optimale Dämpfung und rutschhemmende Oberfläche.

Gymnastikmatte usawa

FARBE / TYP	BN
grau	400458



Technische Daten:
Farbe: grau
Maße: ca. 180 x 66 x 0,5 cm
Material: Matte aus Kunststoff PVC

Die Gymnastikmatte usawa ist der ideale Trainingspartner mit den Maßen von ca. 180 x 66 x 0,5 cm. Geeignet für viele Übungen wie Sit-Ups und Liegestütze. Die Matte ist einseitig mit funktionellen Markierungen bedruckt.

happyback® Ballkissen®

FARBE / TYP	BN
anthrazit	400215
blau	400214

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Maße: ca. 33 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 950 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Gesund und dynamisch sitzen. Im Büro, zu Hause oder auf Reisen trainieren Sie unbewusst ohne zusätzlichen Zeitaufwand die Tiefenmuskulatur an der Wirbelsäule und stärken dadurch den Rücken. Durch den Satteleffekt passt sich das happyback Ballkissen individuell an die persönliche Körperform an.

happyback® Ballkissen® XL

FARBE / TYP	BN
anthrazit	400315
blau	400314

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Maße: ca. 33 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 950 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Gesund und dynamisch sitzen. Im Büro, zu Hause oder auf Reisen trainieren Sie unbewusst ohne zusätzlichen Zeitaufwand die Tiefenmuskulatur an der Wirbelsäule und stärken dadurch den Rücken. Durch den Satteleffekt passt sich das happyback Ballkissen individuell an die persönliche Körperform an.

happyback® Fitnessball 45 cm

FARBE / TYP	BN
frühlingsgrün	427450



Mach Dich fit: Der happyback Fitnessball aus extra softem Material lässt gewohnte Fitness-Übungen zu einem abwechslungsreichen Trainingserlebnis werden.

happyback® Fitnessball 55 cm

FARBE / TYP	BN
frühlingsgrün	427550



Mach Dich fit: Der happyback Fitnessball aus extra softem Material lässt gewohnte Fitness-Übungen zu einem abwechslungsreichen Trainingserlebnis werden.

happyback® Fitnessball 65 cm

FARBE / TYP	BN
frühlingsgrün	427650



Mach Dich fit: Der happyback Fitnessball aus extra softem Material lässt gewohnte Fitness-Übungen zu einem abwechslungsreichen Trainingserlebnis werden.

happyback® Fitnessball 75 cm

FARBE / TYP	BN
frühlingsgrün	427750



Mach Dich fit: Der happyback Fitnessball aus extra softem Material lässt gewohnte Fitness-Übungen zu einem abwechslungsreichen Trainingserlebnis werden.

happyback® Relax Nex®

FARBE / TYP	BN
blau	400504
rubin-rot	400502

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Maße: 23,5x11 cm
Gewicht: ca. 360 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Entspannung pur! Das extra softe Material bringt noch mehr Komfort und lässt den Anwender tief in die Entspannung sinken. Kann Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich lösen. Ob zu Hause, auf der Liege im Urlaub oder beim Workout – Ihr Kopf ist perfekt gebettet und schwebt auf einem samtig weichen Luftkissen.

Hüpfball Junior

FARBE / TYP	BN
rot	310002
blau	310004



Technische Daten:
Material: Ruton
Ausstattung: 2 angegossene Haltegriffe,
max. Belastbarkeit: bis ca. 100 kg

Der klassische Sprungball für die Kleinen in zwei verschiedenen Größen (Junior und Super). Der luftgefüllte Hüpfball für Spaß und Freude beim Springen mit dem Ball.

Hüpfball Junior ABS®

FARBE / TYP	BN
blau	310604
rot	310602



Technische Daten:
Maße: 45 cm
Gewicht: ca. 600 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg (Platzsicherheits-Garantie bis 50 kg)

Der garantiert platzsichere Sprungball (bis 75 kg Gewicht) für Freude am Spielen und Sicherheit beim Springen. Der Ball ist aus Anti-Burst Material ABS® hergestellt und kann insgesamt bis zu 500 kg belastet werden.

Hüpfball JUNIOR KONFETTI

FARBE / TYP	BN
konfetti-grün	310816
konfetti-pink	310821



Technische Daten:
Material: Ruton
Ausstattung: 2 angegossene Haltegriffe,
buntes Konfetti in der Ballhaut eingearbeitet
max. Belastbarkeit: ca. 100 kg
Maße: max. 45 cm

Der klassische Sprungball für die Kleinen in zwei verschiedenen Größen (Junior und Super). Der luftgefüllte Hüpfball für Spaß und Freude beim Springen mit dem Ball.

Hüpfball Super RAINBOW

FARBE / TYP	BN
bunt	360350



Technische Daten:
Material: Ruton
Ausstattung: 2 angegossene Haltegriffe
max. Belastbarkeit: ca. 100 kg
Maße: max. 60 cm

Der klassische Sprungball für die Kleinen in zwei verschiedenen Größen (Junior und Super). Der luftgefüllte Hüpfball für Spaß und Freude beim Springen mit dem Ball.

Jacaranda®

FARBE / TYP	BN
gelb	400730



Technische Daten:
Maße = ca. 12,5 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 400 g
Material: Ruton, Edelstahlkugeln

Smart und clever. Jacaranda® - das moderne Rückentraining.
Spüre die sanfte Herausforderung durch die fließende Füllung, Luft und Gewicht. Erzeuge selbst durch deine Bewegungen mit dem Jacaranda Ball Schwingungen, die sich auf deinen Körper wieder übertragen. Dadurch wird ein Training der tieferliegenden Muskulatur ermöglicht. Diese stabilisiert unseren Körper und hält ihn beweglich und aufrecht.

Jumper®

FARBE / TYP	BN
rot	410202
blau	410204
schwarz	410205
berry	410207



Technische Daten:
Größe: ca. 52 x 24 cm
Gewicht: ca. 4,4 kg
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Jumper - Der Halbball: Spring und schwing Dich fit - Mit viel Spaß und wenig Zeitaufwand mehr Kraft, Ausdauer, Koordination erreichen. Mit der Kombination aus dynamischem Ball und stabiler Platte ist er für Anfänger wie auch Leistungssportler in allen Altersgruppen geeignet. Durch die Luftfüllung des Jumper entstehen viele kleine, feine Bewegungen, die sich durch ständiges Ausgleichen auf den Körper, insbesondere die Rückenmuskulatur und die Wirbelsäule übertragen. Eine optimierte Druckverteilung wird durch die bewährte Dynair Technologie gewährleistet. Dadurch ergibt sich mehr Stabilität für die Sprunggelenke und ein dynamischer Rebound für mehr Trampolineffekt.

Jumper® Pro

FARBE / TYP	BN
rot	410322
blau	410324
schwarz	410325
berry	410327



Technische Daten:
Maße: 52 x max. 24 cm
Gewicht: 6.030 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Material: Ruton

Die zusätzliche Jumper Pro Plate schafft eine gerade Fläche auf der Unterseite. Die Pro Plate leicht und schnell zu befestigen und auch wieder zu entfernen. So ist bei Gleichgewichts-, Koordinations- und Kräftigungsübungen im Stand ein physiologisch korrektes Aufsetzen der Fußsohle möglich.

Jumper® Pro plate

FARBE / TYP	BN
schwarz	949530



Technische Daten:
Maße: ca. 50 cm x 7 cm
Material: Glasfaserverstärkte Platte
Farbe: Schwarz

Die zusätzliche Jumper Pro Plate schafft eine gerade Fläche auf der Unterseite. Die Pro Plate leicht und schnell zu befestigen und auch wieder zu entfernen. So ist bei Gleichgewichts-, Koordinations- und Kräftigungsübungen im Stand ein physiologisch korrektes Aufsetzen der Fußsohle möglich.

Jumper® mini

FARBE / TYP	BN
rot	410302
grün	410305

Technische Daten:
Maße: 36 x max. 18 cm
Gewicht: ca. 2.280 g
Belastbarkeit: ca. 120 kg



Spring Dich fit! Der Halbball in der Mini-Ausführung: mit viel Spaß und wenig Zeitaufwand die optimale Form und Stabilität erreichen. Bessere Druckverteilung durch bewährte Dynair-Technologie, dadurch mehr Stabilität für die Sprunggelenke. Extrem dynamischer Rebound, mehr Trampolineffekt. Rutschfest auf allen ebenen Unterlagen. Better Grip Oberfläche für ein sicheres Training.

Jumper® double 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot und grün	805069

Technische Daten:
Maße: 36 x max. 18 cm
Gewicht: 4.560 g
Belastbarkeit: ca. 120 kg



Spring Dich fit! Der Halbball in der Mini-Ausführung: mit viel Spaß und wenig Zeitaufwand die optimale Form und Stabilität erreichen. Bessere Druckverteilung durch bewährte Dynair-Technologie, dadurch mehr Stabilität für die Sprunggelenke. Extrem dynamischer Rebound, mehr Trampolineffekt. Rutschfest auf allen ebenen Unterlagen. Better Grip Oberfläche für ein sicheres Training.

JumpStep

FARBE / TYP	BN
birke mit rot	440550

Technische Daten:
Maße: 78 x 78 x 27cm
Material: Birkenholz mit Ruton
Max. Belastbarkeit: ca. 150 kg



Der JumpStep für mehr Stabilität und Dynamik und noch mehr Übungsvarianten im funktionellen Training. Mit vier Bällen unter dem Holzboard gibt er Aktiven in allen Fitnesslevels die Möglichkeit, in das sensomotorische Training einzusteigen und dann zu steigern.

Massage Nex®

FARBE / TYP	BN
blau	400494
amethyst	400498



Technische Daten:
Maße: 20 x 10,5 cm
Gewicht: ca. 350 g
Belastbarkeit: 150 kg

Verspannungen lösen, Akupunktur-Punkte stimulieren. Die Massage Nex unterstützt den müden, verspannten Nacken. Auch zur Eigenmassage geeignet. Hygienisch, da abwaschbar. Ideal für Massage oder zur Eigenanwendung zu Hause einsetzbar.

Matte Premium Easy

FARBE / TYP	BN
schwarz	971200



Technische Daten:
Farbe: schwarz
Maße: 180x60x1,0 cm
Material: PE-Schaum

Die Matte, die das Training einfach macht. Einfach zusammenzufalten, einfach zu verstauen (ca. 32 x 60 cm Packmaß), super leicht – einfach zum Mitnehmen. Hergestellt aus langlebigem Material.

Matte Senso®

FARBE / TYP	BN
blau	400410
amethyst	400413



Technische Daten:
Maße: 120x60 cm
Gewicht: ca. 4.000 g

Die besondere Matte für dein Wohlbefinden - mit bis zu über 7.000 Senso Noppen. Die Matte Senso erleichtert die Körperwahrnehmung bei Yoga, Meditation und Entspannung. Sie ist sanfter als vergleichbare Akupressur-Matten.

Matte Senso® mini

FARBE / TYP	BN
blau	400424
amethyst	400428



Technische Daten:
Maße: 60 x 40 cm
Gewicht: ca. 1.330 g

Verspannungen lösen, Akupunktur-Punkte stimulieren. Die Massage Nex unterstützt den müden, verspannten Nacken. Auch zur Eigenmassage geeignet. Hygienisch, da abwaschbar. Ideal für Massage oder zur Eigenanwendung zu Hause einsetzbar.

Medizinball Klassik 0,5 kg

FARBE / TYP	BN
rot	420500



Technische Daten:
Specials: Mit Nadelventil ausgestattet und prellfähig!
Material: hochwertiges Ruton® Optik: rauhe, griffige Oberfläche mit Segmentteilung, mit Nadel-Ventil.
Belastbarkeit: 150 kg

Der TOGU Medizinball - der luftgefüllte Medizinball mit echt starkem Rebound: Super griffig. Erhältlich von 0,5 kg bis 5 kg. TOGU Medizinbälle schonen Boden und Wände. Durch das flexible Material sind sie extrem langlebig und dabei sehr dynamisch und stark springend. Zusätzlich inklusive Nadelventil zur Anpassung der Luftfüllung.

Medizinball Klassik 0,8 kg

FARBE / TYP	BN
blau	420800



Medizinball Klassik 1 kg

FARBE / TYP	BN
rot	421000



Medizinball Klassik 1,5 kg

FARBE / TYP	BN
braun	421500



Medizinball Klassik 2 kg

FARBE / TYP	BN
braun	422000



Medizinball Klassik 3 kg

FARBE / TYP	BN
blau	423000



Medizinball Klassik 4 kg

FARBE / TYP	BN
grün	424000



Medizinball Klassik 5 kg

FARBE / TYP	BN
rubin-rot	425000



Medizinball mit Glocke 0,8 kg

FARBE / TYP	BN
blau	420850



Technische Daten:
Material: hochwertiges Ruton®
Optik: rauhe, griffige Oberfläche mit Segmentteilung, mit Klangöffnung
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Latexfreie Klang-Medizinbälle mit integrierter Glocke zur Gehörschulung für Blinde. Von 800 g bis 5.000 g

Medizinball mit Glocke 1 kg

FARBE / TYP	BN
rot	421050



Medizinball mit Glocke 1,5 kg

FARBE / TYP	BN
braun	421550



Medizinball mit Glocke 2 kg

FARBE / TYP	BN
braun	422050



Medizinball mit Glocke 3 kg

FARBE / TYP	BN
blau	423050



Medizinball mit Glocke 4 kg

FARBE / TYP	BN
grün	424050



Medizinball mit Glocke 5 kg

FARBE / TYP	BN
rubin-rot	425050



Mind Set - stark-vital-gelassen

FARBE / TYP	BN
grün/orange/blau	805315



TOGU Mind Set für die kurze Bewegungspause zwischendurch: egal ob zu Hause, im Urlaub oder im Büro und greife zu deinem Themen Ball. Der blaue Ball steht für Gelassenheit, der grüne Ball für Vitalität. Diese beiden Bälle sind aus dem gleichen, angenehm soften Material. Dadurch können Übungen beidhändig bzw. beidseitig gleichmäßig ausgeführt werden. Der orange Ball steht für Stärke und ist aus etwas härterem Material. Dadurch ist er z.B. für punktuelle Massage auch als Faszienball geeignet.

Mini-Hantel

FARBE / TYP	BN
grün (250 g)	670250
pink (500 g)	670500
blau (1000 g)	670100



Technische Daten:
Maße: 13 x 4,5 cm / 19 x 7,5 cm
Gewicht: 250 / 500 / 1.000 g

Ideal für Fitness zu Hause oder im Studio und Pilates. Mit Vorteilen gegenüber herkömmlichen Kleinhanteln: durch das spezielle Material und die lose Gewichtsfüllung im Inneren werden Bodenbeläge nicht beschädigt, falls die Mini-Hantel fallen gelassen wird. Auch in der Aquagymnastik einsetzbar. Die genoppte Fläche ermöglicht einen angenehmen, sicheren und rutschfesten Griff.

Moonhopper® bis 45 kg

FARBE / TYP	BN
blau/pink	666600
grün/pink	666800
blau/rot	666900
blau/gelb	666500



Technische Daten:
Maße: ca. 40 x ca. 30 cm (b x h)
Gewicht: ca. 960 g
Belastbarkeit: ca. 45 kg

Spaß haben und trainieren gleichzeitig: Der Moonhopper ist das perfekte Hüpfspiel für Drinnen und Draussen. Der Moonhopper, mit seiner extra stabilen Platte schult die Koordination, das Gleichgewicht und die Stabilität bei Kindern. In der Freizeit, im Schulsport und im Training sorgt der Moonhopper für Spaß und Freude an der Bewegung und wird als springendes „Wackelbrett“ eingesetzt.

Moonhopper® Sport bis 110 kg

FARBE / TYP	BN
blau/schwarz	666700



Technische Daten:
Maße: ca. 40 x ca. 30 cm (b x h)
Gewicht: ca. 1300 g
Belastbarkeit: ca. 110 kg

Das springende Balanceboard für Erwachsene und Kinder (ab 45kg bis 110kg Körpergewicht), mit einer extra stabilen Platte. Der Moonhopper Sport, mit seiner extra stabilen Platte trainiert durch die ständig wechselnde Anspannung und Entspannung Koordination, Gleichgewicht und Kraft.

Multiroll functional

FARBE / TYP	BN
silber	400011
schwarz	400015
rot	400012

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Maße: ca. 80 x 18 cm
Gewicht: ca. 1.800 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Extra konzipiert für spezielle Pilates- und Stabilitätsübungen. Durch den variablen Innendruck ermöglicht die Rolle unterschiedliche Schwierigkeitsgrade. Angenehm samtige Oberfläche. Perfekt kombinierbar mit dem Redondo Ball oder auch den Stonies.

Multiroll mein Yoga

FARBE / TYP	BN
schwarz	400050



Technische Daten:
Maße: ca. 80 x 18 cm
Gewicht: ca. 1.800 g
Material: Ruton

Die luftgefüllte Multiroll mein Yoga: Finde Deine Mitte und aktiviere Körper und Geist. Das Bewegungskonzept „mein Yoga“ beinhaltet Elemente des klassischen Yoga, abgewandelt durch harmonische Gymnastikabläufe. Damit ist „mein Yoga“ ein Kurskonzept für Jedermann, einfach und herausfordernd zugleich. Inhalte sind z.B. Rücken-Yoga, Faszien-Yoga und Figur-Yoga.

MyBall 45 cm

FARBE / TYP	BN
silber	414601
rot	414602
grün	414606
türkis	414608
blau	414604
pink	414603
pearl	414611
anthrazit	414605
blau-transparent	409450
transparent	404460
marble	414650



Technische Daten:
Belastbarkeit: bis 500 kg

Für das Balltraining zu Hause mit viel Spaß und Abwechslung. Einfach den Körper rundum in Form bringen – Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren. Super federnd. Gute Größenstabilität und mit griffger, doppelgerillter Oberfläche.

MyBall 55 cm

FARBE / TYP	BN
silber	415601
rot	415602
grün	415606
türkis	415608
blau	415604
pink	415603
pearl	415611
anthrazit	415605
blau-transparent	409550
transparent	404560
marble	415650



Technische Daten:
Belastbarkeit: bis 500 kg

Für das Balltraining zu Hause mit viel Spaß und Abwechslung. Einfach den Körper rundum in Form bringen – Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren. Super federnd. Gute Größenstabilität und mit griffger, doppelgerillter Oberfläche.

MyBall 65 cm

FARBE / TYP	BN
silber	416601
rot	416602
grün	416606
türkis	416608
blau	416604
pink	416603
pearl	416611
anthrazit	416605
blau-transparent	409650
transparent	404660
marble	416650



Technische Daten:
Belastbarkeit: bis 500 kg

Für das Balltraining zu Hause mit viel Spaß und Abwechslung. Einfach den Körper rundum in Form bringen – Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren. Super federnd. Gute Größenstabilität und mit griffger, doppelgerillter Oberfläche.

MyBall 75 cm

FARBE / TYP	BN
silber	417601
rot	417602
grün	417606
türkis	417608
blau	417604
pink	417603
pearl	417611
anthrazit	417605
blau-transparent	409750
transparent	404760
marble	417650



Technische Daten:
Belastbarkeit: bis 500 kg

Für das Balltraining zu Hause mit viel Spaß und Abwechslung. Einfach den Körper rundum in Form bringen – Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren. Super federnd. Gute Größenstabilität und mit griffger, doppelgerillter Oberfläche.

MyBall Soft 45 cm

FARBE / TYP	BN
perl-weiß	418451
rubinrot	418452
anthrazit	418455

Technische Daten:
Belastbarkeit: bis 500 kg



Für das Balltraining zu Hause mit viel Spaß und Abwechslung. Einfach den Körper rundum in Form bringen – Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren. Super federnd. Die geschäumte Oberfläche macht jede Übung zur Wohlfühl-Übung.

MyBall Soft 55 cm

FARBE / TYP	BN
perl-weiß	418551
rubinrot	418552
anthrazit	418555

Technische Daten:
Belastbarkeit: bis 500 kg



Für das Balltraining zu Hause mit viel Spaß und Abwechslung. Einfach den Körper rundum in Form bringen – Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren. Super federnd. Die geschäumte Oberfläche macht jede Übung zur Wohlfühl-Übung.

MyBall Soft 65 cm

FARBE / TYP	BN
perl-weiß	418651
rubinrot	418652
anthrazit	418655

Technische Daten:
Belastbarkeit: bis 500 kg



Für das Balltraining zu Hause mit viel Spaß und Abwechslung. Einfach den Körper rundum in Form bringen – Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren. Super federnd. Die geschäumte Oberfläche macht jede Übung zur Wohlfühl-Übung.

MyBall Soft 75 cm

FARBE / TYP	BN
perl-weiß	418751
rubinrot	418752
anthrazit	418755



Technische Daten:
Belastbarkeit: bis 500 kg

Für das Balltraining zu Hause mit viel Spaß und Abwechslung. Einfach den Körper rundum in Form bringen – Dehnen, Kräftigen, Mobilisieren. Super federnd. Die geschäumte Oberfläche macht jede Übung zur Wohlfühl-Übung.

Nex® – Die Nackenstütze

FARBE / TYP	BN
blau	400444
amethyst	400447

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Maße: 20 x 10,5 cm
Gewicht: 350 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg
Material: Ruton

Durch die Aussparung bleiben die Dornfortsätze frei. Der Druck verteilt sich gleichmäßig, dies ermöglicht auch eine Massage/ Akupressur im Verlauf des langen Rückenstreckers.
Handrehabilitation: Ausweichbewegungen des Unterarms werden bei der aktiven Mobilisation vermieden. Eine kontrollierte Bewegung und Kräftigung des Handgelenkes wird ermöglicht.

Nockenball

FARBE / TYP	BN
rot	474000
rot	476000
gelb	478000

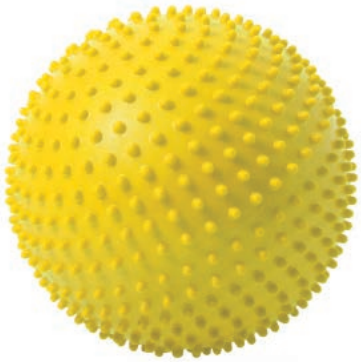


Technische Daten:
Maße: 10 cm
Gewicht: ca. 400 g/rot, 600 g/rot, 800 g/gelb
Material: Ruton
Optik: glatte, gerillte Oberfläche

Zur Vorbereitung im Speerwurftraining. Durch die Fixierung der Nocke zwischen Zeige- und Mittelfinger liegt der Ball optimal in der Hand und die Haltung beim Speerwurf kann so ideal trainiert werden.

Noppen-Fanglernball

FARBE / TYP	BN
rot	465102
gelb	465103
blau	465104



Technische Daten:
Maße: 22 cm
Gewicht: ca. 420 gr.

Perfekt für kleine Kinderhände. Gut zu greifen und leicht zu fangen! Runde, angenehme Noppen aus langlebigem Material.

Noppen-Klangball

FARBE / TYP	BN
blau	467100



Technische Daten:
Maße: 10 cm
Gewicht: ca. 190 g
Material: Ruton

Perfekt für kleine Kinderhände. Gut zu greifen und leicht zu fangen! Runde, angenehme Noppen aus langlebigem Material.

Noppenball 6 cm

FARBE / TYP	BN
orange	462500



Der Massageball Klassiker – made in Germany – für Reflexzonenmassage, Durchblutungsförderung und Entspannung. Für Profis und Eigenanwendung zu Hause. Unterschied zu herkömmlichen Massagebällen: Der Ball ist mit einem Nadelventil ausgestattet, zur individuellen Druckregulierung. In 6, 8, 9 und 10 cm 0

Noppenball 8 cm

FARBE / TYP	BN
apple	463300
amethyst	463008
gelb	463000



Der Massageball Klassiker – made in Germany – für Reflexzonenmassage, Durchblutungsförderung und Entspannung. Für Profis und Eigenanwendung zu Hause. Unterschied zu herkömmlichen Massagebällen: Der Ball ist mit einem Nadelventil ausgestattet, zur individuellen Druckregulierung. In 6, 8, 9 und 10 cm 0

Noppenball 9 cm

FARBE / TYP	BN
amethyst	463508
rot	463500
pink	463350



Der Massageball Klassiker – made in Germany – für Reflexzonenmassage, Durchblutungsförderung und Entspannung. Für Profis und Eigenanwendung zu Hause. Unterschied zu herkömmlichen Massagebällen: Der Ball ist mit einem Nadelventil ausgestattet, zur individuellen Druckregulierung. In 6, 8, 9 und 10 cm 0

Noppenball 10 cm

FARBE / TYP	BN
amethyst	464008
blau	464000



Der Massageball Klassiker – made in Germany – für Reflexzonenmassage, Durchblutungsförderung und Entspannung. Für Profis und Eigenanwendung zu Hause. Unterschied zu herkömmlichen Massagebällen: Der Ball ist mit einem Nadelventil ausgestattet, zur individuellen Druckregulierung. In 6, 8, 9 und 10 cm 0

Noppenball 6 cm 2er Set

FARBE / TYP	BN
orange	462501

Technische Daten:
Lieferumfang: im 2er Set
Maße: 6 cm
Material: hochwertiges Ruton®
Gewicht: 40 g



Der Massageball Klassiker – made in Germany – für Reflexzonenmassage, Durchblutungsförderung und Entspannung. Im 2er Set im Verkaufskarton für den Fachhandel.

Noppenball 8 cm 2er Set

FARBE / TYP	BN
apple	463301
amethyst	463003
gelb	463001



Technische Daten:
Material: Ruton
Größe: 8 cm
Farben: gelb, apple, amethyst

Der Massageball Klassiker – made in Germany – für Reflexzonenmassage, Durchblutungsförderung und Entspannung. Im 2er Set im Verkaufskarton für den Fachhandel.

Noppenball 9 cm 2er Set

FARBE / TYP	BN
amethyst	463503
rot	463501
pink	463351



Technische Daten:
Material: Ruton

Der Massageball Klassiker – made in Germany – für Reflexzonenmassage, Durchblutungsförderung und Entspannung. Im 2er Set im Verkaufskarton für den Fachhandel.

Noppenball 10 cm 2er Set

FARBE / TYP	BN
blau	464001
amethyst	464003

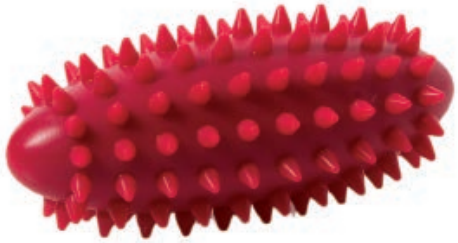


Technische Daten:
Material: Ruton
Größe: 10 cm
Farben: amethyst, blau

Der Massageball Klassiker – made in Germany – für Reflexzonenmassage, Durchblutungsförderung und Entspannung. Im 2er Set im Verkaufskarton für den Fachhandel.

Noppenball lang

FARBE / TYP	BN
rot	470702
blau	470704
grün	470706
violett	470707
pink	470708
silber	470701
rot	470802
blau	470804
grün	470806
violett	470807
pink	470808
silber	470801



Technische Daten:
Größe: ca. 7 × 4 cm oder ca. 11 × 5 cm
Gewicht: 20 g / 50 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg
Farben: 6 verschiedene Farben erhältlich

Bitte beachten Sie: Es ist nicht als Spielzeug geeignet.

Der luftgefüllte Noppenball in der länglichen ergonomischen Form als ideales handliches Gerät für Mobilisationsübungen, Durchblutungsförderung, Reflexzonenmassage und Entspannung. Angenehme Senso Noppen stimulieren die Wahrnehmung. Der Noppenball lang ist der ideale Senso Walking Trainer.

Noppenkissen

FARBE / TYP	BN
amethyst	460408
silber	460401



Technische Daten:
Maße: ca. 23 x 11 cm
Gewicht: 960 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Für gezielte Extensions-Übungen der Finger- und Handmuskulatur. Der Grad der Extension ist individuell über die Luftfüllung steuerbar. Gut einsetzbar auch bei Schlaganfall-Patienten oder bei spastischen Lähmungen.

Octositz® – Der Multiwürfel

FARBE / TYP	BN
rot	400702
grün	400706
blau	400704



Technische Daten:
Maße: 32 cm
Gewicht: ca. 1850 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Klein, rund und doch ein Würfel! Zum Sitzen, Balancieren oder einfach nur Spaß haben! Ideal für Bewegungsparcours, für viele lustige Spiele oder Sitzgelegenheit in Kinderspielecken. Zur Förderung der Koordination und Balance. Zum Training der Muskulatur und Stabilität der Wirbelsäule.

OS Roller Premium

FARBE / TYP	BN
anthrazit	400057



Technische Daten:
Maße: ca. 45 x 15 cm
Gewicht: 250 g
Material: EVA

* Handelsware Hergestellt in: Taiwan

Bei der Massage kann mit der OS Pilatesrolle TOGU auf einfache und effiziente Art Druck ausgeübt und Muskelverspannungen können gelöst werden. Zudem kann die natürliche Reaktion des Körpers auf Druck positiv eingesetzt werden. Mit dem Körpergewicht den Druck regulieren und nach Bedarf ausgleichen.

OS Roller Premium 90cm

FARBE / TYP	BN
anthrazit	400067



Technische Daten:
Maße: ca. 90 x 15 cm
Gewicht: 670 g
Material: EVA

* Handelsware Hergestellt in: Taiwan

Bei der Massage kann mit der OS Pilatesrolle TOGU auf einfache und effiziente Art Druck ausgeübt und Muskelverspannungen können gelöst werden. Zudem kann die natürliche Reaktion des Körpers auf Druck positiv eingesetzt werden. Mit dem Körpergewicht den Druck regulieren und nach Bedarf ausgleichen.

PAB® Pad

FARBE / TYP	BN
rot	466661



Technische Daten:
Art.nr. 466661
Gewicht: 5.000g
Belastbarkeit: max. 300 kg
Lieferumfang: PAB® Pad mit Anleitung

PAB® Pad - das neue Balancekissen mit Gel-Füllung – reaktiv, lebendig, effektiv
PAB® Pad bringt Bewegung in dein Training. Es reagiert lebendig auf jede Verschiebung deines Gewichts und „arbeitet" unter dir mit. Jede kleinste Bewegung wird zur Herausforderung für dein Gleichgewicht: Der Körper bleibt ständig in feiner Balance-Arbeit. Diese Mikroanpassungen stärken nicht nur Muskeln, sondern auch Körpergefühl, Balance und Reaktionsschnelligkeit. Das PAB® Power and Balance Pad, mit einem Gewicht von ca. 5 kg, ist speziell für den Gesundheits- und Fitnessbereich konzipiert und bietet vielseitige Einsatzmöglichkeiten sowohl in der Gruppe als auch beim Training zu Hause.

PAB® Ring 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot	466660



Technische Daten:
Lieferumfang: PAB® Ringe 2er-Set mit Anleitung

Die PAB® Power and Balance Ringe im 2er Set sind die perfekte gelenkschonende Unterstützung für gezieltes Gleichgewichts- und Kräftigungstraining in allen Altersgruppen.
Die handlichen Gewichtsringe, mit einem Gewicht von je ca. 850 Gramm, sind speziell für den Gesundheits- und Fitnessbereich konzipiert und bieten vielseitige Einsatzmöglichkeiten sowohl in der Groupfitness als auch beim Training zu Hause.

PAB® Ring PRO 2er Set

FARBE / TYP	BN
misty-mountain	466662



Technische Daten:
Lieferumfang: PAB® Ringe PRO 2er-Set mit Anleitung

Die handlichen Gewichtsringe, mit einem Gewicht von je ca. 1.800 Gramm, sind speziell für den Gesundheits- und Fitnessbereich konzipiert und bieten vielseitige Einsatzmöglichkeiten sowohl in der Groupfitness als auch beim Training zu Hause.

PAB® Ring Senso 2er Set

FARBE / TYP	BN
pistazie	466663



Technische Daten:
Lieferumfang: PAB® Ringe Senso 2er-Set mit Anleitung

Die handlichen Gewichtsringe, mit einem Gewicht von je ca. 500 Gramm, sind speziell für den Gesundheits- und Fitnessbereich konzipiert und bieten vielseitige Einsatzmöglichkeiten sowohl in der Groupfitness als auch beim Training zu Hause. Die PAB Ringe Senso bieten den Anwendern durch die teilweise Füllung mit kleinen Gewichtskugeln ein akustisch-sensorisches Feedback.

Pendel® Ball

FARBE / TYP	BN
flieder	400409

Technische Daten:
Maße: ca. 55-70 cm
Gewicht: ca. 6.000 g
Belastbarkeit: 1000 kg (platzsicher bis 250 kg)



Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V.
Weitere Infos hier.

Der Pendel Ball ist der absolut sichere Gymnastik- und Sitzball. Das außergewöhnliche am Pendel Ball ist seine ovale Form. Anders als bei einem normalen Trainings-Ball bietet der Pendel Ball dem Trainierenden mehr Auflagefläche. Gleichzeitig hat er eine vergrößerte Kontaktfläche zum Boden. Kein Wegrollen beim Aufstehen.

Pilates Ball Power Pilates

FARBE / TYP	BN
blau	492100

Technische Daten:
Maße: ca. 26 cm
Gewicht: ca. 160 g
Belastbarkeit: 120 kg bei Übungen im Liegen



Der faltbare Ball für Pilates, Fitness und Beckenbodentraining ist vielseitig einsetzbar. Mit wenig Luft kann der Ball als Stützkissen für Rücken oder Nacken benutzt werden. Er hält dabei einem Körpergewicht bis 120 kg (bei Übungen im Liegen) stand. Zwischen den Schenkeln eingeklemmt, wird er auch zur Fixierung und Stärkung der Oberschenkelmuskulatur verwendet. Durch die elastische Haut ist er ebenfalls ideal für Greif- und Fangübungen geeignet.

Pilates-Ballance Ball

FARBE / TYP	BN
blau	492000



Technische Daten:
Maße: 30 cm Durchmesser
Belastbarkeit: 120 kg (bei Übungen im Liegen)
Gewicht: ca. 0,4 kg

Der faltbare Ball für Pilates und Fitness ist vielseitig einsetzbar. Mit wenig Luft kann der Ball als Stützkissen für Rücken oder Nacken benutzt werden. Er hält dabei einem Körpergewicht bis 120 kg (bei Übungen im Liegen) stand. Durch die elastische Haut ist er ebenfalls ideal für Greif- und Fangübungen geeignet.

Pilates Circle Premium

FARBE / TYP	BN
schwarz	493500



Technische Daten:
Maße: 35 cm
Gewicht: 650 g
* Handelsware Hergestellt in: Taiwan

Stabiler Ring - klassischer Pilates Circle aus Fiberglas mit Softgriffen und mit einem 35 cm Durchmesser aus unserer Kategorie „Pilates & Yoga“. Stärkt zahlreiche Muskelgruppen im Bereich des Oberkörpers, darüber hinaus auch die Arm- und Rückenmuskulatur.

Pilates Foamroller Premium

FARBE / TYP	BN
lila	400047



Technische Daten:
Maße: 90 x 15 cm
Gewicht: ca. 670 g
Material: EVA
* Handelsware hergestellt in: Taiwan

TOGU Pilates Foamroller Premium aus der Kategorie „Pilates & Yoga“. Ideal für alle Pilates Übungen, zu Hause oder im Studio. Auch bei der Massage kann auf die TOGU Pilates Rolle auf einfache und effiziente Art Druck ausgeübt und Muskelverspannungen gelöst werden. Sie können mit dem Körpergewicht den Druck regulieren und nach Bedarf ausgleichen.

Pilates Halbrolle Premium

FARBE / TYP	BN
lila	400045



Technische Daten:
Maße: 90 x 15 x 7,5 cm
Belastbar: bis max. 150 kg
Gewicht: ca. 340 g
Farbe: lila
Material: EVA

Lieferumfang: inklusive Trainingschart

* Handelsware hergestellt in: Taiwan

Die TOGU Pilates Halbrolle Premium von TOGU ist bestens geeignet für propriozeptives Training, Fitness Übungen und Home Workout. Die Pilates Rolle TOGU als Halbrolle ermöglicht einen Einsatz des Trainingsgeräts für jedes Alter. Du kannst liegend, sitzend und auch stehend trainieren. Die TOGU Pilates Rolle wurde entwickelt für das Gleichgewichts-, Muskel- und Haltungstraining, für die Wirbelsäulenstabilisierung, die Förderung des Körperbewusstseins und der Koordination sowie für Dehn- und Kräftigungsübungen.

Posturedo®

FARBE / TYP	BN
Birke mit Edelholzfurnier	440440



Technische Daten:
Maße: ca. 67 cm x 72 cm x 13 cm
Gewicht: ca. 9.500 g
Belastbarkeit: 200 kg

*Bei diesem Artikel handelt es sich um Sperrgut.

Der Posturedo zur Unterstützung bei Haltungsregulation und -stimulation, Koordinations- und Kraftverbesserung. Das Premium Trainingsgerät ermöglicht durch die Verbindung aus einer hochwertigen Holzplatte und einem Luftkissen vielfältige Übungsvarianten.

Powerball® ABS® 35 cm

FARBE / TYP	BN
rot	406362
grün	406366
blau	406364
terra	406363
silber	406361





Technische Daten:
belastbar bis 500 kg (garantierte Platzsicherheit bei Beschädigung der Außenhaut bis 90 kg)

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball. Intensives, kraftvolles Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Top Sicherheit: Garantierte Platzsicherheit durch das ABS* im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Garantielimits und Belastbarkeiten siehe Tabelle. Unique: Auch erhältlich in XS (ca. 35 cm Ø) für Kinder. (* siehe Gebrauchsanleitung).

Powerball® ABS® 45 cm

FARBE / TYP	BN
rot	406452
grün	406456
blau	406454
terra	406453
silber	406451
pink	406457
pearl	406458
anthrazit	406455
marble	407460



Technische Daten:
belastbar bis 500 kg (garantierte Platzsicherheit bei Beschädigung der Außenhaut bis 90 kg)

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball. Intensives, kraftvolles Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Top Sicherheit: Garantierte Platzsicherheit durch das ABS* im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Garantielimits und Belastbarkeiten siehe Tabelle. Unique: Auch erhältlich in XS (ca. 35 cm Ø) für Kinder. (* siehe Gebrauchsanleitung).

Powerball® ABS® 55 cm

FARBE / TYP	BN
rot	406552
grün	406556
blau	406554
terra	406553
silber	406551
pink	406557
pearl	406558
anthrazit	406555
marble	407560



Technische Daten:
belastbar bis 500 kg (garantierte Platzsicherheit bei Beschädigung der Außenhaut bis 90 kg)

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball. Intensives, kraftvolles Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Top Sicherheit: Garantierte Platzsicherheit durch das ABS* im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Garantielimits und Belastbarkeiten siehe Tabelle. Unique: Auch erhältlich in XS (ca. 35 cm Ø) für Kinder. (* siehe Gebrauchsanleitung).

Powerball® ABS® 65 cm

FARBE / TYP	BN
rot	406652
grün	406656
blau	406654
terra	406653
silber	406651
pink	406657
pearl	406658
anthrazit	406655
marble	407660



Technische Daten:
belastbar bis 500 kg (garantierte Platzsicherheit bei Beschädigung der Außenhaut bis 90 kg)

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball. Intensives, kraftvolles Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Top Sicherheit: Garantierte Platzsicherheit durch das ABS* im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Garantielimits und Belastbarkeiten siehe Tabelle. Unique: Auch erhältlich in XS (ca. 35 cm Ø) für Kinder. (* siehe Gebrauchsanleitung).

Powerball® ABS® 75 cm

FARBE / TYP	BN
rot	406752
grün	406756
blau	406754
terra	406753
silber	406751
pink	406757
pearl	406758
anthrazit	406755
marble	407760



Technische Daten:
belastbar bis 500 kg (garantierte Platzsicherheit bei Beschädigung der Außenhaut bis 90 kg)

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball. Intensives, kraftvolles Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Top Sicherheit: Garantierte Platzsicherheit durch das ABS* im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Garantielimits und Belastbarkeiten siehe Tabelle. Unique: Auch erhältlich in XS (ca. 35 cm Ø) für Kinder. (* siehe Gebrauchsanleitung).

Powerball® Challenge ABS® 55-65cm

FARBE / TYP	BN
silber-grau	407750



Technische Daten:
belastbar bis 2000 kg (garantiert platzsicher bis 500 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung)

Original ABS® Sicherheit made in Germany - Der Airbag für Ihren großen Ball. Geballte Sicherheit für Leistungssport, Krafttraining und Sport-Physio. Bleibt formstabil und ist trotzdem super bouncy. Garantiert platzsicher bis 500 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Dank der Formstabilität: „One size fits all"

Powerball® Extreme ABS® 55-70cm

FARBE / TYP	BN
blau-transparent	416000



Technische Daten:
sehr belastbar (bis 3000 kg / Garantiert platzsicher bis 1000 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung)

Der stabilste Ball von TOGU für höchste Sicherheitsansprüche im Kraftsport und bei Extrembelastungen. Garantiert platzsicher bis 1.000 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Der Durchmesser kann individuell von 55 cm bis 70 cm reguliert werden. Dank der Formstabilität: „One size fits all". Bei Kombinationsübungen mit schweren Zusatzgewichten – als Alternative zur Hantelbank.

Powerball® Premium ABS® 45 cm

FARBE / TYP	BN
blau	400464
silber	400461



Technische Daten:
belastbar bis 1000 kg

Der Powerball Premium ABS Sport Ball mit verbesserter Oberfläche: Speziell entwickelt für hohe Ansprüche im Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Kein Wegrollen beim Aufstehen. Garantierte Platzsicherheit durch ABS* bis 170 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Belastbarkeit bis 1000 kg (* siehe Gebrauchsanleitung).

Powerball® Premium ABS® 55 cm

FARBE / TYP	BN
blau	400564
orange	400567
silber	400561

Technische Daten:
belastbar bis 1000 kg



Der Powerball Premium ABS Sport Ball mit verbesserter Oberfläche: Speziell entwickelt für hohe Ansprüche im Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Kein Wegrollen beim Aufstehen. Garantierte Platzsicherheit durch ABS* bis 170 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Belastbarkeit bis 1000 kg (* siehe Gebrauchsanleitung).

Powerball® Premium ABS® 65 cm

FARBE / TYP	BN
grün	400665
blau	400664
silber	400668

Technische Daten:
belastbar bis 1000 kg



Der Powerball Premium ABS Sport Ball mit verbesserter Oberfläche: Speziell entwickelt für hohe Ansprüche im Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Kein Wegrollen beim Aufstehen. Garantierte Platzsicherheit durch ABS* bis 170 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Belastbarkeit bis 1000 kg (* siehe Gebrauchsanleitung).

Powerball® Premium ABS® 75 cm

FARBE / TYP	BN
blau	400764
silber	400761

Technische Daten:
belastbar bis 1000 kg



Der Powerball Premium ABS Sport Ball mit verbesserter Oberfläche: Speziell entwickelt für hohe Ansprüche im Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Kein Wegrollen beim Aufstehen. Garantierte Platzsicherheit durch ABS* bis 170 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Belastbarkeit bis 1000 kg (* siehe Gebrauchsanleitung).

Powerball® Premium ABS® Schwangerschaft 55 cm

FARBE / TYP	BN
silber	401560

Technische Daten:
belastbar bis 1000 kg



Der Powerball Premium ABS Sport Ball mit verbesserter Oberfläche: Speziell entwickelt für hohe Ansprüche im Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Kein Wegrollen beim Aufstehen. Garantierte Platzsicherheit durch ABS* bis 170 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Belastbarkeit bis 1000 kg (* siehe Gebrauchsanleitung).

Powerball® Premium ABS® Schwangerschaft 65 cm

FARBE / TYP	BN
silber	401660

Technische Daten:
belastbar bis 1000 kg



Der Powerball Premium ABS Sport Ball mit verbesserter Oberfläche: Speziell entwickelt für hohe Ansprüche im Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Kein Wegrollen beim Aufstehen. Garantierte Platzsicherheit durch ABS* bis 170 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Belastbarkeit bis 1000 kg (* siehe Gebrauchsanleitung).

Powerball® Premium ABS® Schwangerschaft 75 cm

FARBE / TYP	BN
silber	401760

Technische Daten:
belastbar bis 1000 kg



Der Powerball Premium ABS Sport Ball mit verbesserter Oberfläche: Speziell entwickelt für hohe Ansprüche im Training. Mehr Herausforderung – mehr Effekt. Kein Wegrollen beim Aufstehen. Garantierte Platzsicherheit durch ABS* bis 170 kg im Falle einer Beschädigung während der Benutzung. Belastbarkeit bis 1000 kg (* siehe Gebrauchsanleitung).

Pumpe Standard

FARBE / TYP	BN
weiß	904400



Technische Daten:
Maße: 30 cm
Handelsware - Hergestellt in: Taiwan

Einfache Nadelpumpe für alle Produkte mit Nadelventil geeignet (Nadel zum Aufschrauben im Griff)
Achtung!: Nadel vor dem Einführen in das Ventil, befeuchten.

Pumpe Powerball®

FARBE / TYP	BN
weiß	966600



Technische Daten:
Maße: 30 cm
Handelsware - Hergestellt in: China

Einfache Handpumpe für alle Produkte mit Stöpselventil

Reaktionsball

FARBE / TYP	BN
blau	410134
rot	410132



Technische Daten:
Größe: ca. 12 cm
Gewicht: 195 g
Material: Ruton
Belastung: bis zu 150 kg

Schnelligkeit und Reaktionsfähigkeit trainieren. Bei jeder Landung springt der Ball in eine andere Richtung. Einfach den Reaktionsball auf den Boden fallen lassen oder werfen und dann wieder auffangen. Die Trainierenden sind bei jedem Versuch auf's Neue gefordert.

Redondo® Ball 18 cm

FARBE / TYP	BN
anthrazit	491300







Technische Daten:
Maße: ca. 18 cm
Gewicht: ca. 150 g
Belastbarkeit: ca. 120 kg bei Übungen im Liegen

Redondo Ball: Softweich und robust. Klein – und unverzichtbar. Der faltbare Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich!

Redondo® Ball 22 cm

FARBE / TYP	BN
blau	491000
petrol	491005

Technische Daten:
Maße: ca. 22 cm
Gewicht: ca. 150 g
Belastbarkeit: ca. 120 kg bei Übungen im Liegen



Redondo Ball: Softweich und robust. Klein – und unverzichtbar. Der faltbare Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich!

Redondo® Ball 26 cm

FARBE / TYP	BN
rubinrot	491100

Technische Daten:
Maße: ca. 26 cm
Gewicht: ca. 150 g
Belastbarkeit: ca. 120 kg bei Übungen im Liegen



Redondo Ball: Softweich und robust. Klein – und unverzichtbar. Der faltbare Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich!

Redondo® Ball Faszien in Bewegung

FARBE / TYP	BN
petrol	491102

Technische Daten:
Maße: ca. 26 cm
Gewicht: ca. 150 g
Belastbarkeit: ca. 120 kg bei Übungen im Liegen



Redondo Ball: Softweich und robust. Klein – und unverzichtbar. Der faltbare Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich!

Redondo® „Feel Redondo®“

FARBE / TYP	BN
grün	491600

Technische Daten:
Maße/Farbe: 26 cm/grün
Belastbarkeit: 120 kg (bei Übungen im Liegen)



Redondo Ball: Softweich und robust. Klein – und unverzichtbar. Der faltbare Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich!

Redondo® „Feel Redondo®“ Set inkl. DVD

FARBE / TYP	BN
grün	491608



Technische Daten:
Maße/Farbe: 26 cm/grün
Belastbarkeit: 120 kg (bei Übungen im Liegen)

Redondo Ball: Softweich und robust. Klein – und unverzichtbar. Der faltbare Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich!

Redondo® Ball GAB!

FARBE / TYP	BN
rubinrot	491220



Technische Daten:
Größe: ca 14 cm Ø
Material: geschäumtes Ruton
Belastbarkeit: ca. 120 kg für Übungen im Liegen

Redondo Ball: Softweich und robust. Klein – und unverzichtbar. Der faltbare Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich!

Redondo® Ball mein Yoga

FARBE / TYP	BN
rubinrot	492200



Technische Daten:
Maße: max. 42 cm
Material: geschäumtes Ruton

Redondo Ball: Softweich und robust. Klein – und unverzichtbar. Der faltbare Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich!

Redondo® Ball mini 2er Set

FARBE / TYP	BN
blau	491900









Technische Daten:
Größe: 2x ca 14 cm Ø
Material: geschäumtes Ruton
Belastbarkeit: ca. 120 kg für Übungen im Lie…

Redondo Ball: Softweich und robust. Klein – und unverzichtbar. Der faltbare Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich!

Redondo® Ball Touch 18 cm

FARBE / TYP	BN
anthrazit	493000

Technische Daten:
Maße: ca. 18 cm
Belastbarkeit: ca. 120 kg bei Übungen im Liegen



Redondo Ball: Softweich und robust. Klein – und unverzichtbar. Der faltbare Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich!

Redondo® Ball Touch 22 cm

FARBE / TYP	BN
blau	493100

Technische Daten:
Maße: ca. 22 cm
Belastbarkeit: ca. 120 kg bei Übungen im Liegen



Redondo Ball: Softweich und robust. Klein – und unverzichtbar. Der faltbare Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich!

Redondo® Ball Touch 26 cm

FARBE / TYP	BN
rubinrot	493200

Technische Daten:
Maße: ca. 26 cm
Belastbarkeit: ca. 120 kg bei Übungen im Liegen



Redondo Ball: Softweich und robust. Klein – und unverzichtbar. Der faltbare Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich!

Redondo® Ball Plus

FARBE / TYP	BN
grün	491400
petrol	491405

Technische Daten:
Größe: ca. 38 cm Durchmesser
Material: geschäumtes Ruton
Belastbarkeit: ca. 150 kg



Redondo Ball: Softweich und robust. Klein – und unverzichtbar. Der faltbare Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness. In vielen verschiedenen Größen und Farben erhältlich!

Relax Nex®

FARBE / TYP	BN
silber-grau	400471
amethyst	400478

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Maße: 23,5 x 11 cm
Belastbarkeit: 200 kg

Die Wirbel entlasten. Tief in die Entspannung sinken. Den Kopf tragen lassen durch das anschmiegsame Luftkissen während Meditation, Sonnen oder Sport.

Relax Nex® Thermo

FARBE / TYP	BN
rot	400630

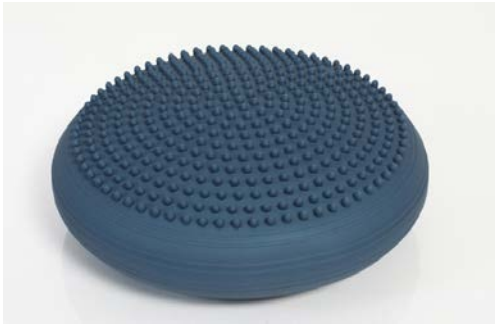


Technische Daten:
Größe: 23,5 x 11 cm
Gewicht: ca. 1280 g

Das Relax Nex Thermo Kissen ist ein Wärme-Kälte-Kissen mit spezieller Thermo-Gel Füllung. Passt sich bei der Anwendung optimal an die Körperform an. Die Anwendung wird vor allem für den Nacken-, Schulter- und Rückenbereich empfohlen. Im erwärmten Zustand regeneriert, massiert und entspannt es einfach und unkompliziert.

Rückenfreund

FARBE / TYP	BN
misty mountain	400604



Technische Daten:
Maße: ca. 30 cm Durchmesser, Höhe ca. 10 cm
Gewicht: ca. 600 g
Belastbarkeit: bis max. 300 kg

Der Rückenfreund von TOGU: Gesund bewegen – Rücken stärken. Du hast Rückenbeschwerden, und regelmäßiges Training ist bisher nicht dein Ding? Der neue TOGU Rückenfreund ermöglicht dir kurze Bewegungs- und Dehneinheiten, die dir schnell die gewünschte Entlastung bringen. Einfach und mit wenig Zeitaufwand stärkst und dehnst du deine Rückenmuskulatur.

Semi-Bodyroll

FARBE / TYP	BN
blau	460504
rot	460502



Technische Daten:
Größe: ca. 38 cm Durchmesser
Material: geschäumtes Ruton
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Die kleine Halbrolle für die Eigen- und Fremdmassage. Ideal für Reflexzonenmassage. Mehr Durchblutungsförderung und Entspannung. Angenehme Noppen. Kein Wegrollen. Mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung.

Semi-Noppenball

FARBE / TYP	BN
blau	463204
rot	463202



Technische Daten:
Maße: 8 x 4 cm
Gewicht: ca. 45 g
Belastbarkeit: 200 kg

Der Klassiker für die Eigen- und Fremdmassage in neuer Form. Ideal für Reflexzonenmmassage. Mehr Durchblutungsförderung und Entspannung. Angenehme Noppen. Kein Wegrollen. Mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung.

Senso® Balance Bar

FARBE / TYP	BN
rot	410102
grün	410106
blau	410104



Technische Daten:
Maße: 50x7,5 cm
Gewicht: ca. 1.242 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Der luftgefüllte Balance Bar. Ideal für das Selber-Bauen von Balance Strecken mit Senso Noppen zur Verbesserung der Wahrnehmung, in 3 verschiedenen Farben erhältlich.

Senso® Balance Igel 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot	465152
gelb	465153
blau	465154
anthrazit	465155
grün	465156
pink	465151
lila	465157



Technische Daten:
Maße: ca. 16 cm
Gewicht: ca. 760 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Koordination, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung fördern. Die angenehmen Noppen eignen sich auch herrlich zur Fußmassage und zur Entspannung. In zwei verschiedenen Größen und 6 Farben!

Senso® Balance Igel XL 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot	465172
gelb	465173
blau	465174
anthrazit	465175
grün	465176
pink	465171
lila	465177



Technische Daten:
Maße: ca. 18,5 cm
Gewicht: ca. 1.000 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Koordination, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung fördern. Die angenehmen Noppen eignen sich auch herrlich zur Fußmassage und zur Entspannung. In zwei verschiedenen Größen und 6 Farben!

Senso® Balance Igel Geo 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot	465182
gelb	465183
blau	465184
grün	465186
pink	465181
lila	465187



Technische Daten:
Maße: 16
Gewicht: ca. 760 g
Belastbarkeit: 200 kg

Noch mehr Spaß in Freizeit, Schulsport und Verein! Die unterschiedlichen geometrischen Figuren und Farben ermöglichen tolle Balance-Parcours zur Förderung von Wahrnehmung und Koordination. In drei geometrischen Formen, zwei Größen und 6 Farben!

Senso® Balance Igel Geo XL 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot	465192
gelb	465193
blau	465194
grün	465196
pink	465191
lila	465197



Technische Daten:
Maße: 20 cm
Gewicht: 1.000 g
Belastbarkeit: 200 kg

Noch mehr Spaß in Freizeit, Schulsport und Verein! Die unterschiedlichen geometrischen Figuren und Farben ermöglichen tolle Balance-Parcours zur Förderung von Wahrnehmung und Koordination. In drei geometrischen Formen, zwei Größen und 6 Farben!

Senso® Balance Igel Pro (einzeln)

FARBE / TYP	BN
rot mit schwarz	465260



Technische Daten:
Maße: 20 cm
Gewicht: ca. 933 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Der bewährte Senso Balance Igel ist auch erhältlich mit einer stabilen Platte, die einen sicheren Stand und eine feste Verbindung zu ebenen Unterlagen gewährleistet. So können koordinative und stabilisierende Übungen noch abwechslungsreicher gestaltet werden.

Senso® Balance Kissen 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot	410492
gelb	410493
blau	410494
grün	410496



Technische Daten:
Maße: 16 cm
Gewicht: 700 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Die Luftfüllung und die speziellen Senso Noppen stellen eine ideale Anregung der propriozeptiven Sinne dar und eignen sich besonders gut für sämtliche Gang- und Trittübungen. Ideal zur Wahrnehmungsschulung im Kinder- und Jugendbereich und als Ergänzung im Erwachsenenbereich.

Senso® Balance Kissen XL 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot	410502
gelb	410503
blau	410504
grün	410506



Technische Daten:
Maße: 20 cm
Gewicht: 700 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Die Luftfüllung und die speziellen Senso Noppen stellen eine ideale Anregung der propriozeptiven Sinne dar und eignen sich besonders gut für sämtliche Gang- und Trittübungen. Ideal zur Wahrnehmungsschulung im Kinder- und Jugendbereich und als Ergänzung im Erwachsenenbereich.

Senso® Ball Mini

FARBE / TYP	BN
rot (9 cm)	465302
blau (9 cm)	465304
rot (11 cm)	465502
blau (11 cm)	465504



Technische Daten:
Maße: 9 / 11 cm
Gewicht: 135 / 140 g

Der Senso Ball ist der perfekte Begleiter für alle rollenden Übungen zur Massage und Durchblutungsförderung.
Die Anwendung stimuliert, der ganze Körper wird aktiviert und in Fluss gebracht. Die anregenden abgeflachten Noppen, die über den ganzen Ball verteilt sind, sorgen für einen anhaltenden Effekt. Die Eigenwahrnehmung wird gefördert. Der Senso Ball ist in vier verschiedenen Größen erhältlich: 9, 11, 23 und 28 cm

Senso® Ball

FARBE / TYP	BN
rot (23 cm)	410092
blau (23 cm)	410094
amethyst (23 cm)	410098
rot (28 cm)	410112
blau (28 cm)	410114



Technische Daten:
Maße: 23 cm / 28 cm
Gewicht: ca. 420 g / ca. 420 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Der Senso Ball ist der perfekte Begleiter für alle rollenden Übungen zur Massage und Durchblutungsförderung.
Die Anwendung stimuliert, der ganze Körper wird aktiviert und in Fluss gebracht. Die anregenden abgeflachten Noppen, die über den ganzen Ball verteilt sind, sorgen für einen anhaltenden Effekt. Die Eigenwahrnehmung wird gefördert. Der Senso Ball ist in vier verschiedenen Größen erhältlich: 9, 11, 23 und 28 cm

Senso® Ball Geo

FARBE / TYP	BN
rot	465132
gelb	465133
blau	465134
grün	465136
pink	465137



Technische Daten:
Maße: ca. 9 cm
Gewicht: ca. 120 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Der neue Spaß- und Lernball in Kindergarten und Freizeit! Die unterschiedlichen geometrischen Figuren (Kreise, Dreiecke und Vierecke) und leuchtenden Farben ermöglichen Förderung von Wahrnehmung, Konzentration und Koordination. Auf Grund der verschiedenen Formen ideal zu greifen.

Senso® Ball Geo XL

FARBE / TYP	BN
rot	465122
gelb	465123
blau	465124
grün	465126
pink	465128



Technische Daten:
Maße: 18,5 cm
Gewicht: ca. 500 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Der neue Spaß- und Lernball in Kindergarten und Freizeit! Die unterschiedlichen geometrischen Figuren (Kreise, Dreiecke und Vierecke) und leuchtenden Farben ermöglichen Förderung von Wahrnehmung, Konzentration und Koordination. Auf Grund der verschiedenen Formen ideal zu greifen.

Senso® Hand Trainer light

FARBE / TYP	BN
rot	470512
blau	470514
grün	470516
violett	470517
pink	470518
silber	470511



Technische Daten:
Senso Handtrainer light ist mit Luftfüllung je ca. 18 g und kleiner (ca. 7 x 4 cm)

Der Senso Hand Trainer aus der Sportball Serie „Noppenball lang“ ist geeignet zur Kräftigung der Finger-, Hand- und Unterarmmuskulatur. Kann die Durchblutung fördern und daher im Besonderen gegen kalte Hände helfen. Die angenehmen Senso Noppen stimulieren die Eigenwahrnehmung und die ergonomische Form erleichtert die Anwendung.

Senso® Hand Trainer plus

FARBE / TYP	BN
rot	470612
blau	470614
grün	470616
violett	470617
pink	470618
silber	470611



Technische Daten:
Senso Handtrainer plus ist mit zusätzlichem Gewicht von je ca. 250 g gefüllt und größer (ca. 11 x 5 cm)

Senso Hand Trainer Plus: mit zusätzlichem Gewicht von ca. 250 g und größer (ca. 5 x 11 cm)

Senso® Massage Pad

FARBE / TYP	BN
silber-grau	410531
rot	410532



Technische Daten:
Maße: ca. 13,5 x 7 cm
Gewicht: 125 g

Ein handliches Massagegerät für die Eigen- und Fremdanwendung. Der handliche Griff liegt gut in der Hand und erlaubt eine individuelle Druckstärke und -verteilung an allen Extremitäten sowie im Rückenbereich. Ideal zur Bindegewebsmassage und zur Durchblutungsförderung.

Senso® Venentrainer

FARBE / TYP	BN
blaulila	400434
rot	400432
schwarz	400435
berry	400437

Dynair® Pads /Senso® Venentrainer Geprüft & empfohlen AGR BdR

MADE IN GERMANY 30-Jahre-Garantie

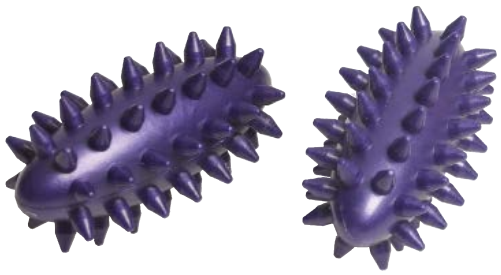


Technische Daten:
Maße: ca. 34 x 33 cm
Gewicht: ca. 860 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Für Einsteiger und Senioren geeignet, ermöglicht der Senso Venentrainer ein effektives und unkompliziertes Training für mehr Mobilität, Durchblutungsförderung der Beine, Trittsicherheit und Stabilität. Einfach für Jede und Jeden anzuwenden. Jetzt in 2 neuen Farben erhältlich.

Senso® Walking Trainer light 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot (7 x 4 cm)	470502
blau (7 x 4 cm)	470504
grün (7 x 4 cm)	470506
violett (7 x 4 cm)	470507
pink (7 x 4 cm)	470508
silber (7 x 4 cm)	470501
rot (11 x 5 cm)	470602
blau (11 x 5 cm)	470604
grün (11 x 5 cm)	470606
violett (11 x 5 cm)	470607
pink (11 x 5 cm)	470608
silber (11 x 5 cm)	470601



Technische Daten:
Gewicht: 2 x ca. 23,5 g / 530 g (2 x ca. 265 g)
Größe: 2 x ca. 7 x 4 cm / 2 x ca. 11 x 5 cm

Der Senso Walking Trainer aus der Sportball Serie „Noppenball lang“ ist geeignet zur Kräftigung der Finger-, Hand- und Unterarmmuskulatur. Kann die Durchblutung fördern und daher im Besonderen gegen kalte Hände helfen. Die angenehmen Senso Noppen stimulieren die Eigenwahrnehmung und die ergonomische Form erleichtert die Anwendung.

Sitzball ABS® 45 cm

FARBE / TYP	BN
silber	408451
blau	408464



Garantierte Platzsicherheit durch das ABS*. Speziell für den Arbeitsplatz entwickelt. Kein Wegrollen mehr beim Aufstehen durch spezielle Charakteristik des Materials. Aktiv, dynamisch und sicher. Einfach beim Sitzen Rücken- und Bauchmuskulatur trainieren.

Sitzball ABS® 55 cm

FARBE / TYP	BN
silber	408551
blau	408564



Garantierte Platzsicherheit durch das ABS*. Speziell für den Arbeitsplatz entwickelt. Kein Wegrollen mehr beim Aufstehen durch spezielle Charakteristik des Materials. Aktiv, dynamisch und sicher. Einfach beim Sitzen Rücken- und Bauchmuskulatur trainieren.

Sitzball ABS® 65 cm

FARBE / TYP	BN
silber	408651
blau	408664



Garantierte Platzsicherheit durch das ABS*. Speziell für den Arbeitsplatz entwickelt. Kein Wegrollen mehr beim Aufstehen durch spezielle Charakteristik des Materials. Aktiv, dynamisch und sicher. Einfach beim Sitzen Rücken- und Bauchmuskulatur trainieren.

Sitzball ABS® 75 cm

FARBE / TYP	BN
silber	408751
blau	408764



Garantierte Platzsicherheit durch das ABS*. Speziell für den Arbeitsplatz entwickelt. Kein Wegrollen mehr beim Aufstehen durch spezielle Charakteristik des Materials. Aktiv, dynamisch und sicher. Einfach beim Sitzen Rücken- und Bauchmuskulatur trainieren.

Soft-Ball

FARBE / TYP	BN
gelb (ca. 9 cm)	560900



Soft-Ball 2 Stk. im Beutel

FARBE / TYP	BN
gelb (ca. 9 cm)	560920



Soft-Ball gerillt, Doppelpack

FARBE / TYP	BN
gelb (ca. 7 cm)	560720



Soft-Tennisball gerillt

FARBE / TYP	BN
gelb (ca. 7 cm)	560700



Soft-Trainingsball

FARBE / TYP	BN
gelb (ca. 19 cm)	561900
gelb (ca. 21 cm)	562100



Soft-Trainingsball ungerillt

FARBE / TYP	BN
gelb (ca. 7 cm)	580700



Spirit-Ball

FARBE / TYP	BN
rubinrot	491200

Technische Daten:
Maße: 16 cm Durchmesser
Belastbarkeit: 120 kg (bei Übungen im Liegen)
Gewicht: 0,115 kg



Stapelhilfe 3er Set

FARBE / TYP	BN
transparent	930500

Technische Daten:
Maße: 3x ca. 141 x 20 cm, ca. 45 Ø
Material: Plexiglas
Farbe: transparent



Stonies® 0,5 kg

FARBE / TYP	BN
silber-grau	638050
gelb	638053
rot	638052
blau	638054
grün	638056



Technische Daten:
Maße: 7 cm
Gewicht: 500 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Stonies® 1 kg

FARBE / TYP	BN
silber-grau	638100
gelb	638103
rot	638102
blau	638104
grün	638106



Technische Daten:
Maße: 8 cm
Gewicht: 1.000 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Stonies® 1,5 kg

FARBE / TYP	BN
silber-grau	638150
gelb	638153
rot	638152
blau	638154
grün	638156



Technische Daten:
Maße: 9,5 cm
Gewicht: 1.500 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Stonies® 1,8 kg

FARBE / TYP	BN
silber-grau	638121
gelb	638123
rot	638122
blau	638124
grün	638126



Technische Daten:
Maße: 9,5 cm
Gewicht: 1.800g
Belastbarkeit: ca. 200 kg

Stoßkugel 1 kg

FARBE / TYP	BN
schwarz	631000



Stoßkugel 1,5 kg

FARBE / TYP	BN
schwarz	631500



Stoßkugel 2 kg

FARBE / TYP	BN
schwarz	632000



Stoßkugel 2,5 kg

FARBE / TYP	BN
● schwarz	632500



Stoßkugel 3 kg

FARBE / TYP	BN
● schwarz	633000



Stoßkugel 4 kg

FARBE / TYP	BN
● schwarz	634000



Stoßkugel 5 kg

FARBE / TYP	BN
● schwarz	635000



Stoßkugel 6 kg

FARBE / TYP	BN
schwarz	636000



Tai Chi Ball

FARBE / TYP	BN
gelb	491403



Der TOGU Tai Chi Ball (33 cm Ø) ist mehr als nur ein Trainingsgerät – er wird zum sanften Verbindungspunkt zwischen deinen Händen. Mit seiner sanften Form fördert er die weichen, runden Bewegungen, die das Wesen des Tai Chi ausmachen, und unterstützt dabei, Koordination, Balance und Achtsamkeit zu verbessern.

Tauchring

FARBE / TYP	BN
rot	645002
gelb	645003
blau	645004
grün	645006



Technische Daten:
Maße: Außenmaße: ca. 155 mm; Innenmaße: ca. 119 mm;
Gewicht: ca. 140 g
Handelsware

Tauchring 5kg

FARBE / TYP	BN
schwarz	645500



Technische Daten:
Maße: 30 cm
Gewicht: 5.000 g

Tauchblock

FARBE / TYP	BN
schwarz	645600

Technische Daten:
Gewicht: ca. 5.000 g
Maße: ca. 33 x 15 x 7 cm
Material: Ruton



Tauchball

FARBE / TYP	BN
schwarz	645700

Technische Daten:
Gewicht: 5.000 g
Größe: ca. 12,5 cm



Theragym® Ball

FARBE / TYP	BN
orange	401200

Technische Daten:
Maße: 120 cm
Gewicht: 3.500 g
Belastbarkeit: 250 kg



Theragym® Ball ABS®

FARBE / TYP	BN
blau-lila	400850

Technische Daten:
Maße: 85 cm
Gewicht: 3.000 g
Belastbarkeit: 250 kg (Platzsicherheits-Garantie 45 kg)



Theragym® Ball ABS®

FARBE / TYP	BN
rubinrot	400950

Technische Daten:
Maße: 95 cm
Gewicht: 3.250 g
Belastbarkeit: 250 kg (Platzsicherheits-Garantie 45 kg)



Theragym® Ball ABS®

FARBE / TYP	BN
rubinrot	401000

Technische Daten:
Maße: 100 cm
Gewicht: 3.300 g
Belastbarkeit: 250 kg (Platzsicherheits-Garantie 45 kg)



Theragym® Ball ABS® Senso®

FARBE / TYP	BN
orange	410850

Technische Daten:
Maße: 85 cm
Gewicht: 2.500 g
Belastbarkeit: 250 kg (Platzsicherheits-Garantie 45 kg)



Theragym® Ball ABS® Senso®

FARBE / TYP	BN
rubinrot	411000

Technische Daten:
Maße: 100 cm
Gewicht: 3.000 g
Belastbarkeit: 250 kg (Platzsicherheits-Garantie 45 kg)



Theragym® Loop - leicht

FARBE / TYP	BN
gelb	650810

Technische Daten:
Material: Latex
Größe: 1/2 Umfang x Breite
gelb = ca. 30 x 5 cm

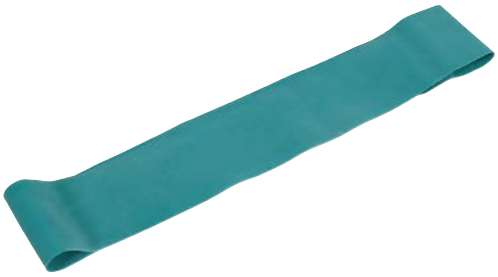
Handelsware

Theragym® Loop - mittel

FARBE / TYP	BN
grün	650820

Technische Daten:
Material: Latex
Größe: 1/2 Umfang x Breite
grün = ca. 29 x 5 cm

Handelsware



Theragym® Loop - stark

FARBE / TYP	BN
blau	650830

Technische Daten:
Material: Latex
Größe: 1/2 Umfang x Breite
blau = ca. 28 x 5 cm

Handelsware



Theragym® Loop - stark

FARBE / TYP	BN
schwarz	650840

Technische Daten:
Material: Latex
Größe: 1/2 Umfang x Breite
schwarz = ca. 27 x 5 cm

Handelsware



Theragym® Loop 4er Set

FARBE / TYP	BN
gelb, grün, blau,schwarz	808202



Technische Daten:
Material: Latex
Größe: 1/2 Umfang x Breite
gelb = ca. 30 x 5 cm
grün = ca. 29 x 5 cm
blau = ca. 28 x 5 cm
schwarz = ca. 27 x 5 cm

Handelsware

Theragym Band - leicht

FARBE / TYP	BN
gelb	650023



Technische Daten:
gelb = leicht
Maße: 120 cm
Material: Latex

Handelsware

Theragym Band - mittel

FARBE / TYP	BN
grün	650026



Technische Daten:
grün = mittel
Maße: 120 cm
Material: Latex

Handelsware

Theragym Band - stark

FARBE / TYP	BN
blau	650024



Technische Daten:
blau = stark
Maße: 120 cm
Material: Latex

Handelsware

Theragym Band - sehr stark

FARBE / TYP	BN
schwarz	650025



Technische Daten:
schwarz = extra stark
Maße: 120 cm
Material: Latex

Handelsware

Theragym® Pro 6er Set

FARBE / TYP	BN
gelb/rot/grün	980011



Technische Daten:

Handelsware

Theragym® Pro 2er Set

FARBE / TYP	BN
gelb	980053



Technische Daten:

Handelsware

Theragym® Pro 2er Set

FARBE / TYP	BN
rot	980052



Technische Daten:

Handelsware

Theragym® Pro 2er Set

FARBE / TYP	BN
grün	980056



Technische Daten:

Handelsware

Theragym® Fußschlaufen 2er Set

FARBE / TYP	BN
schwarz	980051



Technische Daten:

Handelsware

TOGU® Tower single ohne Theragym® Pro Set

FARBE / TYP	BN
holzfarben	980010



Technische Daten:
Maße: 225 x 35 x 2 cm
Material: Birkenholz, Aluminium

Inhalt Single: Single-Gelenk für 1 Band/Tube
Inhalt Double: Double-Gelenk für 2 Band/Tube

(Abbildungens sind Anwendungsbeispiele, Lieferung erfolgt ohne Band/Tube)

TOGU® Tower double ohne Theragym® Pro Set

FARBE / TYP	BN
holzfarben	980020



Technische Daten:
Maße: 225 x 35 x 2 cm
Material: Birkenholz, Aluminium

Inhalt Single: Single-Gelenk für 1 Band/Tube
Inhalt Double: Double-Gelenk für 2 Band/Tube

(Abbildungens sind Anwendungsbeispiele, Lieferung erfolgt ohne Band/Tube)

TOGU® Tower mit Theragym® Pro Set

FARBE / TYP	BN
holzfarben	980025



Technische Daten:
TOGU Tower mit Befestigungsmaterial und Doppelrolle
+ Theragym Set + Handgriffe
2 Bänder mit leichtem Widerstand - gelb
2 Bänder mit mittlerem Widerstand - rot
2 Bänder mit starkem Widerstand - grün

Toning Ball 0,5kg / 1,1lb gelb

FARBE / TYP	BN
gelb	400673



Technische Daten:
Maße: 10 cm
Gewicht: 0,5 kg, 1 kg, 1,5 kg, 2 kg
Belastung: ca. 150 kg

Toning Ball 1kg / 2,2lb orange

FARBE / TYP	BN
orange	400677



Technische Daten:
Maße: 10 cm
Gewicht: 0,5 kg, 1 kg, 1,5 kg, 2 kg
Belastung: ca. 150 kg

Toning Ball 1,5kg / 3,3lb rot

FARBE / TYP	BN
rot	400672



Technische Daten:
Maße: 10 cm
Gewicht: 0,5 kg, 1 kg, 1,5 kg, 2 kg
Belastung: ca. 150 kg

Toning Ball 2kg / 4,4lb schwarz

FARBE / TYP	BN
schwarz	400675



Technische Daten:
Maße: 10 cm
Gewicht: 0,5 kg, 1 kg, 1,5 kg, 2 kg
Belastung: ca. 150 kg

Toning® Ball 0,5 kg 2er Set

FARBE / TYP	BN
amethyst	400658
perlmutt	400651



Technische Daten:
Maße: 10 cm
Gewicht: 500 / 900 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Toning® Ball 0,9 kg 2er Set

FARBE / TYP	BN
amethyst	401658
perlmutt	401651



Technische Daten:
Maße: 10 cm
Gewicht: 500 / 900 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Topanga® 3 kg

FARBE / TYP	BN
frühlingsgrün	647000



Technische Daten:
Maße: ca. 39 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 3.000 g

Touch Ball 8 cm

FARBE / TYP	BN
gelb	460080



Touch Ball 9 cm

FARBE / TYP	BN
gelb	460090



Touch Ball 10 cm

FARBE / TYP	BN
blau	460100



Touch Ball 16 cm

FARBE / TYP	BN
rot	461622
blau	461624
gelb	461623



Touch Ball 18 cm

FARBE / TYP	BN
pink	461811
lila	461813



Wurfball

FARBE / TYP	BN
gelb	450450

Technische Daten:
Material: Hochwertiges Ruton®
Optik: Gerillte Oberfläche, Stöpsel in verschiedenen Farben, mit Gewichtsangabe
Größe: ca. 7,5 cm Durchmesser
Gewicht: 45 g



Wurfball

FARBE / TYP	BN
gelb	450650

Technische Daten:
Material: Hochwertiges Ruton®
Optik: Gerillte Oberfläche, Stöpsel in verschiedenen Farben, mit Gewichtsangabe
Größe: ca. 7,5 cm Durchmesser
Gewicht: 65 g



Wurfball

FARBE / TYP	BN
gelb	450800

Technische Daten:
Material: Hochwertiges Ruton®
Optik: Gerillte Oberfläche, Stöpsel in verschiedenen Farben, mit Gewichtsangabe
Größe: ca. 7,5 cm Durchmesser
Gewicht: 80 g



Wurfball

FARBE / TYP	BN
gelb	451500



Technische Daten:
Material: Hochwertiges Ruton®
Optik: Gerillte Oberfläche, Stöpsel in verschiedenen Farben, mit Gewichtsangabe
Größe: ca. 7,5 cm Durchmesser
Gewicht: 150 g

Wurfball

FARBE / TYP	BN
gelb	452000



Technische Daten:
Material: Hochwertiges Ruton®
Optik: Gerillte Oberfläche, Stöpsel in verschiedenen Farben, mit Gewichtsangabe
Größe: ca. 7,5 cm Durchmesser
Gewicht: 200 g

Wurfball

FARBE / TYP	BN
gelb	452500



Technische Daten:
Material: Hochwertiges Ruton®
Optik: Gerillte Oberfläche, Stöpsel in verschiedenen Farben, mit Gewichtsangabe
Größe: ca. 7,5 cm Durchmesser
Gewicht: 250 g

Wurfball

FARBE / TYP	BN
gelb	453000



Technische Daten:
Material: Hochwertiges Ruton®
Optik: Gerillte Oberfläche, Stöpsel in verschiedenen Farben, mit Gewichtsangabe
Größe: ca. 7,5 cm Durchmesser
Gewicht: 300 g

Wurfball

FARBE / TYP	BN
gelb	454000



Technische Daten:
Material: Hochwertiges Ruton®
Optik: Gerillte Oberfläche, Stöpsel in verschiedenen Farben, mit Gewichtsangabe
Größe: ca. 7,5 cm Durchmesser
Gewicht: 400 g

Wurfring

FARBE / TYP	BN
rot	640002
blau	640004
gelb	640003
grün	640006



Technische Daten:
Maße: Außenmaße: ca. 155 mm; Innenmaße: ca. 119 mm;
Gewicht: ca. 140 g

Yoga Balance Kissen

FARBE / TYP	BN
flieder	400290

MADE IN GERMANY
30-Jahre-Garantie



Technische Daten:
Maße: ca. 40x40x30 cm
Gewicht: ca. 1495 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Actisan®

Wie funktioniert actisan?
Antimikrobiell wirksame Kunststoffe werden bereits seit einiger Zeit im Medizin- und Klinikbereich eingesetzt.
Das Geheimnis: Actisan ist im Kunststoff der Geräte enthalten und auf ionischer Basis hochwirksam gegen Viren und Bakterien. Für den Menschen unbedenklich bildet es kontinuierlich Ionen. Diese greifen die Stoffwechselsysteme der schädlichen Organismen an. Das Besondere an Actisan: Es wirkt nicht nur antibakteriell, sondern antimikrobiell, also nicht nur gegen Bakterien, sondern auch gegen Viren. Es ist daher viel effizienter als gängige Wischdesinfektionen und behält seine volle Wirksamkeit für einen Zeitraum von über fünf Jahren.

Aero-Step® Pro actisan® - anthrazit

FARBE / TYP	BN
anthrazit	420570

Technische Daten:
Maße: ca. 52x40x8,5 cm
Gewicht: ca. 3.600 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Material: Ruton mit actisan



Dynair Ballkissen Senso 36 actisan

FARBE / TYP	BN
anthrazit	420405

Technische Daten:
Maße: 36 cm Durchmesser
Gewicht: 1.150 g
Belastbarkeit: ca. 500 kg
Material: Ruton mit actisan



Dynair Ballkissen XXL mit actisan

FARBE / TYP	BN
anthrazit	420410

Technische Daten:
Maße: ca. 52x40x8,5 cm
Gewicht: ca. 3.600 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Material: Ruton mit actisan



Jumper mit actisan

FARBE / TYP	BN
anthrazit	420420

Technische Daten:
Maße: ca. 52x40x8,5 cm
Gewicht: ca. 3.600 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Material: Ruton mit actisan



Jumper Pro mit actisan

FARBE / TYP	BN
anthrazit	410310

Technische Daten:
Maße: ca. 52x40x8,5 cm
Gewicht: ca. 3.600 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Material: Ruton mit actisan



Jumper mini actisan

FARBE / TYP	BN
anthrazit	410330

Technische Daten:
Maße: ca. 52x40x8,5 cm
Gewicht: ca. 3.600 g
Belastbarkeit: ca. 200 kg
Material: Ruton mit actisan



Medizinball Actisan

FARBE / TYP	BN
anthrazit (500 g)	420540
anthrazit (800 g)	420550
anthrazit (1.000 g)	420480
anthrazit (1.500 g)	420560
anthrazit (2.000 g)	420490
anthrazit (3.000 g)	420510
anthrazit (4.000 g)	420520
anthrazit (5.000 g)	420530



Technische Daten:

Gewicht/Maße:
500-1000 g = 21 cm Durchmesser
1500-3000 g = 28 cm Durchmesser
4000, 5000 g = 34 cm Durchmesser
Belastbarkeit: 150 kg

Material:
hochwertiges Ruton mit actisan

MyBall 55 cm mit actisan

FARBE / TYP	BN
anthrazit (55 cm)	420430
anthrazit (65 cm)	420440



Technische Daten:
Maße: ca. 55 cm, 65 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 1050 g (55cm), ca. 1150 g (65cm)
Belastbarkeit: ca. 500 kg
Material: Ruton mit actisan

Pendel Ball mit actisan

FARBE / TYP	BN
anthrazit	420450
anthrazit (light)	420460



Technische Daten:
Sitzhöhe: ca. 45-55 cm (light), ca. 55-70 cm
Durchmesser: ca. 60 cm (light), ca. 80 cm
Gewicht: ca. 3.000 g (light), ca. 6.000 g
Belastbarkeit: ca. 1000 kg
(garantiert platzsicher bis 250 kg)
Material: Ruton mit actisan

Redondo Ball actisan

FARBE / TYP	BN
anthrazit (18 cm)	420600
anthrazit (22 cm)	420470



Technische Daten:
Maße: ca. 18/22 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 140/150 g
Belastbarkeit: ca. 120 kg bei Übungen im Liegen
Material: Ruton mit actisan

Redondo Ball Plus actisan

FARBE / TYP	BN
anthrazit (18 cm)	491800



Technische Daten:
Größe: ca. 38 cm Durchmesser
Material: geschäumtes Ruton, actisan
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Topanga actisan 4 kg

FARBE / TYP	BN
anthrazit (55 cm)	646000



Technische Daten:
Maße: ca. 55 cm, 65 cm Durchmesser
Gewicht: ca. 1050 g (55cm), ca. 1150 g (65cm)
Belastbarkeit: ca. 500 kg
Material: Ruton mit actisan

Wie funktioniert actisan?

Das Geheimnis: Actisan ist im Kunststoff der Geräte enthalten und auf ionischer Basis hochwirksam gegen Bakterien und andere Mikroorganismen. Für den Menschen unbedenklich und hautverträglich bildet es kontinuierlich Ionen. Diese greifen die Stoffwechselsysteme der schädlichen Organismen an.

Das Besondere an Actisan: Es wirkt nicht nur antibakteriell, sondern antimikrobiell, also nicht nur gegen Bakterien, sondern auch gegen andere Mikroorganismen. Es ist daher viel effizienter als gängige Wischdesinfektionen und behält seine volle Wirksamkeit für einen Zeitraum von fünf Jahren.

Medical Devices CE MD

Medizinprodukte der Klasse 1 – gemäß EU-Medizinprodukteverordnung 2017/745 (Medical Device Regulation – MDR)
Die TOGU MD Produkte sind Medizinprodukte der Klasse 1 und werden als nicht aktive therapeutische Geräte von Physiotherapeuten (oder ähnliche Qualifikation) in rehabilitations- oder physiotherapeutischen Einrichtungen angewendet bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, als Prophylaxe im professionellen Bereich.

In der Therapie kommen die Medizinprodukte von TOGU in der Orthopädie und neurologischen Rehabilitation zum Einsatz, um die Beweglichkeit, Kraft und Koordination zu trainieren. Sie dienen zudem der Förderung der Sensorik, Koordination und des Bewegungsapparates.



MD Aero-Step® Pro



MD Aero-Step® XL



MD Balanza® Ballstep®



MD Dynair® Ballkissen® Senso®



MD Dynair® Extreme



MD Dynair® Pro



MD Senso® Balance Igel Geo 2er-Set



MD Jumper® – Das Original



MD Powerball® Premium ABS® 55 cm



MD Redondo® Ball – Das Original 22 cm



MD Relax Nex® Thermo



MD Senso® Balance Igel XL 2er-Set

ANIMAL

Seit Jahrzehnten steht TOGU für hochwertige, innovative Trainings- und Therapiegeräte „Made in Germany“. Dieses Know-how fließt auch in die Entwicklung der TOGU Animal Produkte ein. Gemeinsam mit Experten aus der Tierphysiotherapie und Veterinärmedizin entstehen funktionelle Trainingslösungen, die speziell auf die anatomischen und therapeutischen Anforderungen von Hunden, Pferden und weiteren Tieren abgestimmt sind.

Die TOGU Animal Produkte kommen in der Tierphysiotherapie, Rehabilitation sowie im präventiven und leistungsorientierten Training zum Einsatz. Sie unterstützen den gezielten Aufbau von Kraft, Gleichgewicht, Koordination und Tiefenstabilität, fördern die Körperwahrnehmung (Propriozeption) und helfen dabei, Bewegungsabläufe nachhaltig zu verbessern. Ob nach Verletzungen oder Operationen, zur Prävention oder zur Leistungssteigerung – die vielseitigen Produkte bieten optimale Voraussetzungen für ein sicheres, effektives und individuell anpassbares Training.

Dank der bewährten TOGU Qualität überzeugen die Produkte durch Langlebigkeit, Funktionalität und Sicherheit im täglichen Einsatz. Sie sind die erste Wahl für Tierphysiotherapeuten, Tierärzte, Rehabilitationszentren und engagierte Tierhalter, die auf professionelle Trainingslösungen und nachhaltige Therapieerfolge setzen.

Das TOGU Animal Sortiment geht über die in diesem Kapitel vorgestellten Produkte hinaus: Viele unserer bewährten Trainings- und Therapiegeräte sind ebenso ideal für den Einsatz mit Tieren geeignet. Achten Sie im gesamten Katalog auf das Animal-Symbol – es kennzeichnet alle Produkte, die auch im Veterinärbereich eingesetzt werden können.



Balanza® Ballstep ANIMAL

FARBE / TYP	BN
holzfarben, rot u. schwarz	555001



Technische Daten:
Maße: ca. 89 x 43 x 14 cm
Gewicht: ca. 4.650 g
Belastbarkeit: ca. 150 kg

Der TOGU Balanza Ballstep Animal ist ein professionelles Trainings- und Therapiegerät für die Hundephysiotherapie. Die stabile Holzplatte ist auf vier luftgefüllten Bällen gelagert und schafft dadurch eine instabile Trainingsfläche. Diese Instabilität fordert und fördert die Propriozeption, die sensomotorische Kontrolle sowie die tiefe stabilisierende Muskulatur.

Dynair® ANIMAL Pad

FARBE / TYP	BN
grün	555002
misty-mountain	555003



Technische Daten:
Maße: ca. 32,5 x 32,5 x 8 cm
Gewicht: ca. 1200 g
Belastbarkeit: bis max. 150 kg

Das TOGU Dynair Animal Pad ist ein vielseitig einsetzbares, luftgefülltes Trainingskissen für die Hundephysiotherapie und Hundesport. Es ist beidseitig und ermöglicht durch den regulierbaren Luftdruck ein variabel dosierbares Training.

Horse Balance Pad

FARBE / TYP	BN
berry	555005
misty-mountain	555004



Technische Daten:
Gewicht: 3.900 g
Durchmesser: ca. 30 cm
Belastbarkeit: max. 1.000 kg

Das Horse Balance Pad von TOGU ist ein in Deutschland gefertigtes, gel gefülltes Balance Pad mit einer einzigartigen technischen Konzeption, die speziell auf die sensiblen Anforderungen des Pferdekörpers abgestimmt ist.

Durch seine spezielle Gelfüllung ermöglicht das Horse Balance Pad feinste mikrofasziale und mikromuskuläre Eigenbewegungen, die das Pferd selbstständig ansteuern kann. Dieses sogenannte Shifting entsteht über minimale propriozeptive Impulse und erlaubt eine differenzierte Aktivierung, ohne Gelenke, Kapseln oder empfindliche Strukturen zu belasten.

Horse Aktiv Set

FARBE / TYP	BN
bunt	808700



Inhalt:

- Senso Massage Pad rot
- Bodyroll rot
- Actiroll Wave S grün
- Faszio Ball local 4 cm blau
- Noppenball lang (11 x 5 cm) violett

Myofasziale Stimulation und Gewebeoptimierung durch streichende, rollende und ziehende Reize zur gezielten Aktivierung, Durchblutungsförderung und myofaszialen Entspannung beim Pferd Ziel: Reduzierung des Muskeltonus (Grundspannung) zur Schmerzlinderung und Entspannung

Wichtige Hinweise: Übung nur im schmerzfreien Bereich durchführen, ruhige Umgebung wählen, Qualität vor Dauer, bei Unsicherheit manuell sichern, bei deutlichen Ausweichmustern abbrechen.



Garantieerklärung der TOGU GmbH:

Als Hersteller übernehmen wir für gekennzeichnete Produkte – zusätzlich zu den gesetzlichen Rechten des Käufers gegen den Verkäufer bei Mängeln – eine Garantie von 30 Jahren ab Kaufdatum. Diese Garantieerklärung gilt nur gegenüber Verbrauchern, das heißt privaten Endkunden.

Die Garantie hat folgenden Inhalt:

Innerhalb der Garantiezeit beseitigen wir nach unserer Wahl durch Reparatur oder Austausch des Produktes unentgeltlich alle Mängel, die auf Material- oder Herstellungsfehlern beruhen. Die Garantie kann in allen Ländern in Anspruch genommen werden, in denen dieses TOGU Produkt durch von uns autorisierte Händler verkauft wird. Voraussetzung der Rechte aus der Garantie ist, dass Sie sich online auf **www.togu.de** innerhalb von drei Monaten ab dem Kaufdatum persönlich registriert haben. Die dabei angegebenen Daten müssen vollständig und richtig sein. Zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Registrierung.

Von der Garantie-Registierung sind ausgenommen:

Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch, insbesondere durch Nichtbeachtung der Hinweise der Gebrauchsanleitung, normaler Verschleiß sowie Mängel, die den Wert oder die Gebrauchstauglichkeit des Gerätes nur unerheblich beeinflussen. Sollte im Fall eines Austausches die Herstellung des Produkts bereits eingestellt worden sein, behalten wir uns vor, das Produkt durch ein gleichwertiges Produkt zu ersetzen.

Im Garantiefall senden Sie das Produkt mit Kaufbeleg bitte innerhalb von drei Monaten nach Entdeckung des Mangels an TOGU GmbH, Atzinger Str.1, 83209 Prien-Bachham, +49 (0)8051/90 38 0; zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Absendung. Auf Grund der mindestens 5 Jahre anhaltenden antibakteriellen Wirksamkeit von Actisan sind Produkte, die mit Actisan ausgerüstet sind, von der 30-Jahre-Garantie Registierung ausgenommen.

Für diese 30-Jahre Garantie gilt deutsches Recht. Es gilt ausschließlich die deutsche Sprachfassung.

* ausgewählte Produkte sind mit dem 30-Jahre-Garantie Logo im Katalog gekennzeichnet und werden mit der 30-Jahre-Garantie Karte ausgeliefert.

Inhalt

Actiball® ... 4
Actiball® Grip ... 4
Actiball® Relax ... 4
Actiball® Relax Thermo ... 5
Actiroll® Rumble M ... 5
Actiroll® Wave S ... 6
Actiroll® Wave M ... 6
Aero-Roll® Halbrolle ... 6
Aero-Roll® 15 cm ... 7
Aero-Roll® 20 cm ... 7
Aero-Step® One - Level 1 ... 8
Aero-Step® One - Level 2 ... 8
Aero-Step® ... 8
Aero-Step® free ... 9
Aero-Step® Pro ... 9
Aero-Step® XL ... 9
Aero-Step® XL functional ... 10
Airgo® Aktiv Sitzkissen ... 10
Airgo® Aktiv Sitzkissen inkl. Bezug Standard ... 10
Airgo® Aktiv Sitzkissen Comfort ... 11
Airgo® Aktiv Rückenkissen ... 11
Airgo® Aktiv Rückenkissen Comfort ... 11
Airgo® Rollstuhl Sitzkissen ... 12
Airgo® Rollstuhl Rückenkissen ... 12
Airgo® Sitzring ... 12
Airgo® Sitzring mit Bezug ... 13
Air Parcours klein ... 13
Air Parcours groß ... 13
Anti-Stress-Ball ... 14
Anti-Stress-Ball im 12er Displaykarton ... 14
Agility Dot 8er Set ... 15
Balance Board - Level 1 ... 15
Balance Board - Level 2 ... 15
Balance Board - Level 3 ... 15
Balance Pad Premium ... 16
Balanza® ... 16
Balanza® Ballstep ... 16
Balanza® Ballstep® mit Anti-Rutschpad ... 17
Balanza® Ballstep Group ... 17
Balanza® Ballstep mini ... 17
Balanza® Ballstep XXL ... 17
Balanza® Freeride ... 18
Balanza® Kinderwippe ... 18
Balanza® Kreisel ... 18
Balanza® Vario ... 19
Balanza® Wippe ... 19
Ball-Einzelnetz ... 19
Ballschale ... 20
Bantoo® 2er Set ... 20
Bantoo® Roller ... 20
Bezug Airgo® Aktiv Rückenkissen Comfort ... 21
Bezug Airgo® Aktiv Sitzkissen Comfort ... 21
Bezug Airgo® Aktiv Sitzkissen Standard ... 21
Beweg dich schlau!! ... 22
Beweg dich schlau Ball ... 23
Beweg dich schlau Matte ... 23
Beweg dich schlau Matte U3 ... 23
Bezug Airgo® Sitzring Standard ... 24
Bezug Ballkissen® 33 cm Standard ... 24
Bezug Ballkissen® 36 cm Standard ... 24
Bezug Keil Ballkissen® Comfort ... 25
Bike Balance Board classic ... 25
Bike Balance Board pro ... 25
Bike Balance Board Black + Ball ... 26
Blackroll ... 26
Blackroll soft ... 26
Blackroll Ball 8cm ... 27
Blackroll Ball 12cm ... 27
Blackroll Duoball klein 8cm ... 27
Blackroll Ball 12cm ... 27
Blackroll mini ... 28
Blackroll mini Flow ... 28
Blackroll Set ... 28
Blackroll Set kompakt ... 28
Blackroll Slim ... 29
Bodybone® ... 29
Bodybone® XL ... 29
Bodyroll 2er Set ... 29

Bodyroll Senso® 2er Set ... 30
Bonito® Hüpftier ... 30
Brasil® 2er Set ... 30
Brasil® Aqua 2er Set ... 31
Brasil® Base ... 31
Brasil® Base mit Brasil® 2er Set ... 31
Brasil® Base Plus ... 32
Brasil® Bewegungsprofi Set ... 32
CD Jacaranda® ... 32
Challenge Disc 2.0 ... 33
Colibri® Supersoft Mini ... 34
Colibri® Supersoft Basketball ... 34
Colibri® Supersoft Dribbling Fußball ... 34
Colibri® Supersoft Fußball ... 35
Colibri® Supersoft Giant ... 35
Colibri® Supersoft Gymnastikball ... 35
Colibri® Supersoft Handball Damen ... 36
Colibri® Supersoft Handball Herren ... 36
Colibri® Supersoft Volleyball ... 36
Colibri®-Beachhandball F ... 37
Colibri®-Volleyball ... 37
DVD Bodystyling mit Brasil® ... 38
DVD Fascial Coach Rückenfrei ... 38
DVD Feel Redondo® ... 38
DVD Perfect Shape Aero-Step® ... 39
DVD Perfect Shape Dynair® XXL ... 39
DVD Perfect Shape Multiroll functional ... 39
DVD Perfect Shape Jumper® ... 39
DVD Perfect Shape Powerball® ... 40
DVD Redondo® Ball Plus Workout ... 40
Dynair® Balance Hocker ... 40
Dynair® Balance Master ... 40
Dynair® Ballkissen® 30 cm ... 41
Dynair® Ballkissen® 33 cm ... 41
Dynair® Ballkissen® 36 cm ... 42
Dynair Ballkissen Senso 30 cm ... 42
Dynair® Ballkissen® Senso® 33 cm ... 43
Dynair® Ballkissen® Senso® 36 cm ... 43
Dynair® Ballkissen® Senso® 39 cm ... 44
Dynair® Ballkissen® XXL - Level III ... 44
Dynair® Ballkissen® XXL - Level IV ... 44
Dynair® Ballkissen® XXL Meditation ... 45
Dynair® Ballkissen® Cardo ... 46
Dynair® Extreme ... 46
Dynair® Golf Pro 2er Set ... 46
Dynair® Keil Ballkissen® Comfort ... 47
Dynair® Keil Ballkissen® Kids ... 47
Dynair® Keil Ballkissen® Premium ... 48
Dynair® Keil Ballkissen® Plus ... 48
Dynair® Pro ... 49
Dynair® Senso® Mini 4er Set (16 cm) ... 49
Dynair® Senso® Mini 4er Set (20 cm) ... 49
Dynair® Twist 2er Set ... 50
Drums Alive Ball ... 50
Drums Alive Ball ... 50
Dynamic Drums Ballschale ... 51
Drums Alive Sticks (1 Paar) ... 51
Dynaswing® ... 51
Dynanza® Surf ... 52
Erdball ... 52
Erdball ... 52
Erdball ... 53
Erdball ... 53
Fanglernball, belüftet ... 54
Fascial Coach Ball ... 54
Fascial Coach Ball inkl. Pumpe und DVD ... 54
Fascial Coach deepRING ... 55
Fascial Fitness 3er Ball-Set ... 55
Fascial Fitness Ball XS ... 55
Fascial Fitness Ball S ... 55
Fascial Fitness Perineum Egg ball ... 56
Fascial Fitness Medizinball 2 kg ... 56
Faszienball mini ... 56
FASZIO® Ball allround ... 56
FASZIO® Ball local ... 57
FASZIO® Ring 1,5kg ... 57
FASZIO® Ring 2,5kg ... 57
FASZIO® Ring 3,5kg ... 58
FASZIO® Neuro Ball ... 58
FASZIO® Neuro Fokusquartett 4er-Set ... 58

FASZIO® Neuro Gruppen-Set Basis
(Stäbe und Fokusquartett) ... 59
FASZIO® Neuro Gruppen-Set All-Inclusive
(Stäbe, Bälle und Fokusquartett) ... 59
FASZIO® Neuro Stab ... 59
FASZIO® Tuning Ball Set ... 60
Flexvit Mini Band leicht ... 60
Flexvit Mini Band mittel ... 60
Flexvit Mini Band schwer ... 60
Flexvit Mini Band 3er Set ... 61
Flexvit Multi Band ... 61
Flow Perfect® ... 62
Flow Perfect® mit Vorderradstütze ... 62
Gymnastikball 300 g Standard, unlackiert ... 63
Gymnastikball 300 g Best Quality, unlackiert ... 63
Gymnastikball 300 g Best Quality , lackiert ... 64
Gymnastikball 420 g Standard, unlackiert ... 64
Gymnastikball 420 g Best Quality, unlackiert ... 65
Gymnastikball 420 g Best Quality, lackiert ... 65
Gymnastikball FIG approved, unlackiert ... 66
Gymnastikball FIG approved, lackiert ... 66
Gymnastikmatte TOGU JumpYone ... 66
Gymnastikmatte usawa ... 67
happyback® Ballkissen® ... 67
happyback® Ballkissen® XL ... 67
happyback® Fitnessball 45 cm ... 68
happyback® Fitnessball 55 cm ... 68
happyback® Fitnessball 65 cm ... 68
happyback® Fitnessball 75 cm ... 68
happyback® Relax Nex® ... 69
Hüpfball Junior ... 69
Hüpfball Junior ABS® ... 69
Hüpfball JUNIOR KONFETTI ... 70
Hüpfball Super RAINBOW ... 70
Jacaranda® ... 70
Jumper® ... 71
Jumper® Pro ... 71
Jumper® Pro plate ... 71
Jumper® mini ... 72
Jumper® double 2er Set ... 72
JumpStep ... 72
Massage Nex® ... 73
Matte Premium Easy ... 73
Matte Senso® ... 73
Matte Senso® mini ... 73
Medizinball Klassik 0,5 kg ... 74
Medizinball Klassik 0,8 kg ... 74
Medizinball Klassik 1 kg ... 74
Medizinball Klassik 1,5 kg ... 74
Medizinball Klassik 2 kg ... 74
Medizinball Klassik 3 kg ... 75
Medizinball Klassik 4 kg ... 75
Medizinball Klassik 5 kg ... 75
Medizinball mit Glocke 0,8 kg ... 75
Medizinball mit Glocke 1 kg ... 75
Medizinball mit Glocke 1,5 kg ... 76
Medizinball mit Glocke 2 kg ... 76
Medizinball mit Glocke 3 kg ... 76
Medizinball mit Glocke 4 kg ... 76
Medizinball mit Glocke 5 kg ... 76
Mind Set - stark-vital-gelassen ... 77
Mini-Hantel ... 77
Moonhopper® bis 45 kg ... 77
Moonhopper® Sport bis 110 kg ... 78
Multiroll functional ... 78
Multiroll mein Yoga ... 78
MyBall 45 cm ... 79
MyBall 55 cm ... 79
MyBall 65 cm ... 80
MyBall 75 cm ... 80
MyBall Soft 45 cm ... 81
MyBall Soft 55 cm ... 81
MyBall Soft 65 cm ... 81
MyBall Soft 75 cm ... 82
Nex® – Die Nackenstütze ... 82
Nockenball ... 82
Noppen-Fanglernball ... 83
Noppen-Klangball ... 83
Noppenball 6 cm ... 83
Noppenball 8 cm ... 83

Noppenball 9 cm ... 84
Noppenball 10 cm ... 84
Noppenball 6 cm 2er Set ... 84
Noppenball 8 cm 2er Set ... 85
Noppenball 9 cm 2er Set ... 85
Noppenball 10 cm 2er Set ... 85
Noppenball lang ... 86
Noppenkissen ... 86
Octositz® – Der Multiwürfel ... 87
OS Roller Premium ... 87
OS Roller Premium 90cm ... 87
PAB® Pad ... 88
PAB® Ring 2er Set ... 88
PAB® Ring PRO 2er Set ... 88
PAB® Ring Senso 2er Set ... 89
Pendel® Ball ... 89
Pilates Ball Power Pilates ... 89
Pilates-Ballance Ball ... 90
Pilates Circle Premium ... 90
Pilates Foamroller Premium ... 90
Pilates Halbrolle Premium ... 91
Posturedo® ... 91
Powerball® ABS® 35 cm ... 91
Powerball® ABS® 45 cm ... 92
Powerball® ABS® 55 cm ... 92
Powerball® ABS® 65 cm ... 93
Powerball® ABS® 75 cm ... 93
Powerball® Challenge ABS® 55-65cm ... 94
Powerball® Extreme ABS® 55-70cm ... 94
Powerball® Premium ABS® 45 cm ... 94
Powerball® Premium ABS® 55 cm ... 95
Powerball® Premium ABS® 65 cm ... 95
Powerball® Premium ABS® 75 cm ... 95
Powerball® Premium ABS® Schwangerschaft 55 cm ... 96
Powerball® Premium ABS® Schwangerschaft 65 cm ... 96
Powerball® Premium ABS® Schwangerschaft 75 cm ... 96
Pumpe Standard ... 97
Pumpe Powerball® ... 97
Reaktionsball ... 97
Redondo® Ball 18 cm ... 97
Redondo® Ball 22 cm ... 98
Redondo® Ball 26 cm ... 98
Redondo® Ball Faszien in Bewegung ... 98
Redondo® „Feel Redondo®“ ... 98
Redondo® „Feel Redondo®“ Set inkl. DVD ... 99
Redondo® Ball GAB! ... 99
Redondo® Ball mein Yoga ... 99
Redondo® Ball mini 2er Set ... 99
Redondo® Ball Touch 18 cm ... 100
Redondo® Ball Touch 22 cm ... 100
Redondo® Ball Touch 26 cm ... 100
Redondo® Ball Plus ... 100
Relax Nex® ... 101
Relax Nex® Thermo ... 101
Rückenfreund ... 101
Semi-Bodyroll ... 101
Semi-Noppenball ... 102
Senso® Balance Bar ... 102
Senso® Balance Igel 2er Set ... 102
Senso® Balance Igel XL 2er Set ... 103
Senso® Balance Igel Geo 2er Set ... 103
Senso® Balance Igel Geo XL 2er Set ... 104
Senso® Balance Igel Pro (einzeln) ... 104
Senso® Balance Kissen 2er Set ... 104
Senso® Balance Kissen XL 2er Set ... 105
Senso® Ball Mini ... 105
Senso® Ball ... 105
Senso® Ball Geo ... 106
Senso® Ball Geo XL ... 106
Senso® Hand Trainer light ... 106
Senso® Hand Trainer plus ... 107
Senso® Massage Pad ... 107
Senso® Venentrainer ... 107
Senso® Walking Trainer light 2er Set ... 108
Sitzball ABS® 45 cm ... 108
Sitzball ABS® 55 cm ... 109
Sitzball ABS® 65 cm ... 109
Sitzball ABS® 75 cm ... 109
Soft-Ball ... 110
Soft-Ball 2 Stk. im Beutel ... 110

Soft-Ball gerillt, Doppelpack ... 110
Soft-Tennisball gerillt ... 110
Soft-Trainingsball ... 111
Soft-Trainingsball ungerillt ... 111
Spirit-Ball ... 111
Stapelhilfe 3er Set ... 111
Stonies® 0,5 kg ... 112
Stonies® 1 kg ... 112
Stonies® 1,5 kg ... 112
Stonies® 1,8 kg ... 113
Stoßkugel 1 kg ... 113
Stoßkugel 1,5 kg ... 113
Stoßkugel 2 kg ... 113
Stoßkugel 2,5 kg ... 114
Stoßkugel 3 kg ... 114
Stoßkugel 4 kg ... 114
Stoßkugel 5 kg ... 114
Stoßkugel 6 kg ... 115
Tai Chi Ball ... 115
Tauchring ... 115
Tauchring 5kg ... 115
Tauchblock ... 116
Tauchball ... 116
Theragym® Ball ... 116
Theragym® Ball ABS® ... 116
Theragym® Ball ABS® ... 117
Theragym® Ball ABS® ... 117
Theragym® Ball ABS® Senso® ... 117
Theragym® Ball ABS® Senso® ... 117
Theragym® Loop - leicht ... 118
Theragym® Loop - mittel ... 118
Theragym® Loop - stark ... 118
Theragym® Loop - stark ... 118
Theragym® Loop 4er Set ... 119
Theragym Band - leicht ... 119
Theragym Band - mittel ... 119
Theragym Band - stark ... 119
Theragym Band - sehr stark ... 120
Theragym® Pro 6er Set ... 120
Theragym® Pro 2er Set ... 120
Theragym® Pro 2er Set ... 120
Theragym® Pro 2er Set ... 121
Theragym® Fußschlaufen 2er Set ... 121
TOGU® Tower single ohne Theragym® Pro Set ... 121
TOGU® Tower double ohne Theragym® Pro Set ... 121
TOGU® Tower mit Theragym® Pro Set ... 122
Toning Ball 0,5kg / 1,1lb gelb ... 122
Toning Ball 1kg / 2,2lb orange ... 122
Toning Ball 1,5kg / 3,3lb rot ... 122
Toning Ball 2kg / 4,4lb schwarz ... 123
Toning® Ball 0,5 kg 2er Set ... 123
Toning® Ball 0,9 kg 2er Set ... 123
Topanga® 3 kg ... 123
Touch Ball 8 cm ... 124
Touch Ball 9 cm ... 124
Touch Ball 10 cm ... 124
Touch Ball 16 cm ... 124
Touch Ball 18 cm ... 125
Wurfball ... 125
Wurfball ... 125
Wurfball ... 125
Wurfball ... 126
Wurfball ... 126
Wurfball ... 126
Wurfball ... 126
Wurfball ... 127
Wurfring ... 127
Yoga Balance Kissen ... 127
Actisan® ... 128
Aero-Step® Pro actisan® - anthrazit ... 128
Dynair Ballkissen Senso 36 actisan ... 128
Dynair Ballkissen XXL mit actisan ... 129
Jumper mit actisan ... 129
Jumper Pro mit actisan ... 129
Jumper mini actisan ... 129
Medizinball Actisan ... 130
MyBall 55 cm mit actisan ... 130
Pendel Ball mit actisan ... 130
Redondo Ball actisan ... 131
Redondo Ball Plus actisan ... 131

Topanga actisan 4 kg 131
Medical Devices 132
ANIMAL 133

Balanza® Ballstep ANIMAL 134
Dynair® ANIMAL Pad 134
Horse Balance Pad 134
Horse Aktiv Set 135
Garantieerklärung der TOGU GmbH: 136



TOGU® GmbH
Atzinger Strasse 1 | D-83209 Prien – Bachham
Tel.: +49 (0) 8051 - 90 38 - 0
info@togu.de

www.togu.de